

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PREOPERASI
KOLELITOMI LAPAROSKOPI DENGAN *PENERAPAN*
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE SEBAGAI UPAYA
MENGURANGI KECEMASAN DIRUANG RAWAT
BEDAH RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



INDAH FEBRIYANA, S.Kep

NIM 2341312093

Pembimbing Utama

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep.

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024

NAMA : Indah Febriyana
NIM : 2341312093

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Preoperasi Kolesistektomi Laparoskopik Dengan Penerapan *Emotional Freedom Technique* Sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Diruang di Rawat Bedah Rsup Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Kecemasan menjadi salah satu masalah yang sering dijumpai pada pasien preoperasi termasuk pada pasien dengan rencana kolesistektomi laparoskopik. Hal ini dapat memberi pengaruh terhadap hasil pembedahan dan kemungkinan komplikasi medis seperti peningkatan tekanan darah, gula darah serta perpanjangan rawat inap di rumah sakit. Salah satu intervensi keperawatan berbasis *evidence based nursing* yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada pasien preoperasi yaitu dengan *Emotional Freedom Technique*. Tujuan penelitian ini adalah untuk memaparkan asuhankeperawatan pada pasien preoperasi kolesistektomi laparoskopik dengan penerapan *Evidence Based Nursing: Emotional Freedom Technique* untuk menurunkan kecemasan. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing*. Instrumen yang digunakan untuk menilai kecemasan yaitu *The Subjective Units of Distress Scale* (SUD), *Anxiety Specific To Surgery Questionnaire* (ASSQ), dan *Surgical Fear Questionnaire* (SFQ) Pada studi kasus ini diagnosa yang diangkat yaitu nyeri akut, risiko defisit nutrisi, risiko infeksi dan ansietas. Setelah dilakukan *Emotional Freedom Technique* dengan 1x penerapan sebanyak 3 kali pengulangan selama 25-30 menit yang diberikan dihari saat pasien akan menjalankan tindakan kolesistektomi laparoskopik didapatkan adanya penurunan kecemasan yang dirasakan oleh pasien dengan skor SUD dari 5 menjadi 3, ASSQ dari 34 menjadi 23, dan skor SFQ dari 46 ke 30. Disarankan kepada perawat agar dapat menerapkan *EFT* sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi kolesistektomi laparoskopik.

Kata Kunci : *Emotional Freedom Technique*, Kecemasan, Kolesistektomi Laparoskopik,

Daftar Pustaka : 66 (2010-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2024

Name : Indah Febriyana

Registration Number : 2341312093

Nursing Care for Patient Pre-Laparoscopic Cholesistectomy Surgery with the Application of Emotional Freedom Technique to Reduce Anxiety in the Surgical Ward at RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Preoperative patients frequently experience anxiety, even those who are preparing for a laparoscopic cholecystectomy. Preoperative anxiety in laparoscopic cholecystectomy patients has an impact on surgical outcomes, including increased pain and the possibility of medical complications such as increased blood pressure and blood sugar, as well as longer hospital stays. The Emotional Freedom Technique is an evidence-based nursing intervention that can help reduce anxiety in preoperative patients. The purpose of this study is to describe nursing care for preoperative laparoscopic cholecystectomy patients using the Evidence Based Nursing: Emotional Freedom Technique to minimize anxiety. This writing technique employs a case study with a nursing process perspective and the usage of Evidence Based Nursing. Anxiety is assessed using three instruments: the Subjective Units of Distress Scale (SUD), the Anxiety Specific To Surgery Questionnaire (ASSQ), and the Surgical Fear Questionnaire. In this case study, the diagnoses raised are anxiety, acute pain, risk of nutritional deficit and risk of infection. After implementing the Emotional Freedom Technique with one application of three rounds lasting 25-30 minutes on the day of the patient's laparoscopic cholecystectomy, it was discovered that the patient's anxiety level decreased with a SUD score from 5 to 3, ASSQ from 34 to 23, and a SFQ from 46 to 30. It is suggested that nurses are expected to be able to use Emotional Freedom Technique as a non-pharmacological therapy to relieve anxiety in preoperative laparoscopic cholecystectomy patients.

Keywords: Anxiety, Emotional Freedom technique, Laparoscopy Chlosistectomy

Bibliography : 66 (2010-2024)