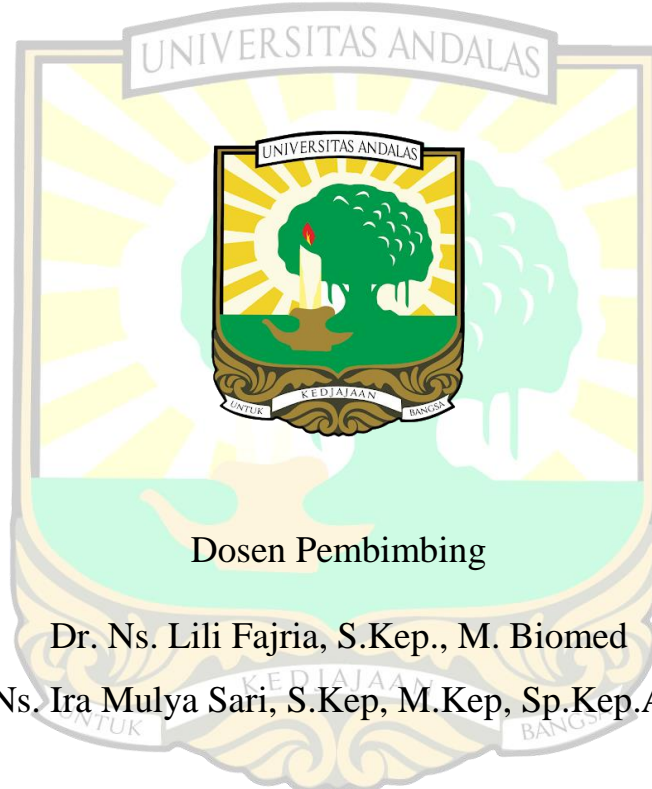


KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN OKETANI BREAST MASSAGE TERHADAP MASALAH
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA NY.R (27 TAHUN) P₁A₀H₁
POST SECTIO CAESAREA INDIKASI EKLAMPSIA
ANTEPARTUM DI RUANG KEBIDANAN
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



Dosen Pembimbing

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed
Ns. Ira Mulya Sari, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An

AYYASA AMARA, S.Kep

NIM. 2341312021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024

Nama : Ayyasa Amara, S.Kep
NIM : 2341312021

Penerapan *Oketani Breast Massage* Terhadap Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.R (27 Tahun) P₁A₀H₁ Post Sectio Caesarea Indikasi Eklampsia Antepartum di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Eklampsia dan pre-eklampsia merupakan penyebab terbanyak kematian ibu. Eklampsia adalah kondisi pre-eklampsia berat yang disertai dengan kejang, yang dapat terjadi pada kehamilan minggu ke-20 sampai minggu ke-6 setelah persalinan. Ibu hamil yang mengalami eklampsia lebih disarankan untuk melakukan persalinan dengan tindakan *section caesarea*, karena melahirkan secara pervaginaan dapat mengalami komplikasi serius. Post-SC atas indikasi eklampsia sering memerlukan perawatan intensif bagi ibu dan bayi yang dapat menunda proses menyusui dan mengakibatkan masalah menyusui tidak efektif. Masalah tersebut dapat diatasi dengan terapi non-farmakologi yaitu pijat laktasi, salah satu pijat laktasi yang dapat dilakukan yaitu *Oketani breast massage*. Tujuan karya ilmiah ini untuk menerapkan *Oketani breast massage* dengan masalah menyusui tidak efektif pada Ny. R (27 Tahun) P₁A₀H₁ post-SC atas indikasi eklampsia antepartum. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil menunjukkan peningkatan pengeluaran ASI, nyeri payudara berkurang, frekuensi menyusui, berat badan bayi, dan buang air besar bayi meningkat. Terapi ini dapat menjadi alternatif dalam penatalaksanaan masalah menyusui tidak efektif pada ibu post-partum.

Kata kunci: Pijat Oketani, Eklampsia, Sectio Caesarea, Post Partum.

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY 2024

Name : Ayyasa Amara, S.Kep
Registration Number : 2341312021

Application of Oketani Breast Massage to Address Ineffective Breastfeeding in Mrs. R (27 Years Old) P₁A₀H₁ Post-Section Caesarea Due to Antepartum Eclampsia in the Maternity Ward of Dr. M. Djamil Hospital, Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Eclampsia and pre-eclampsia are major causes of maternal mortality. Eclampsia is a severe condition of pre-eclampsia accompanied by seizures, which can occur from the 20th week of pregnancy to the 6th week postpartum. Pregnant women experiencing eclampsia are often advised to undergo a cesarean section (C-section) as vaginal delivery can lead to serious complications. Post-C-section due to eclampsia often requires intensive care for both mother and baby, which can delay breastfeeding and result in ineffective breastfeeding. This issue can be addressed with non-pharmacological therapy, such as lactation massage. One such massage technique is the Oketani breast massage. The purpose of this scientific paper is to apply the Oketani breast massage to address ineffective breastfeeding in Mrs. R (27 years old) P₁A₀H₁ post-C-section due to antepartum eclampsia. The method used is a case study with nursing care provided through a nursing process approach. The results showed an increase in breast milk production, reduced breast pain, increased breastfeeding frequency, and an increase in the baby's weight and bowel movements. This therapy can serve as an alternative in managing ineffective breastfeeding in postpartum mothers.

Keywords: Oketani Massage, Eclampsia, Cesarean Section, Postpartum.