

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANGAN  
CVCU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**

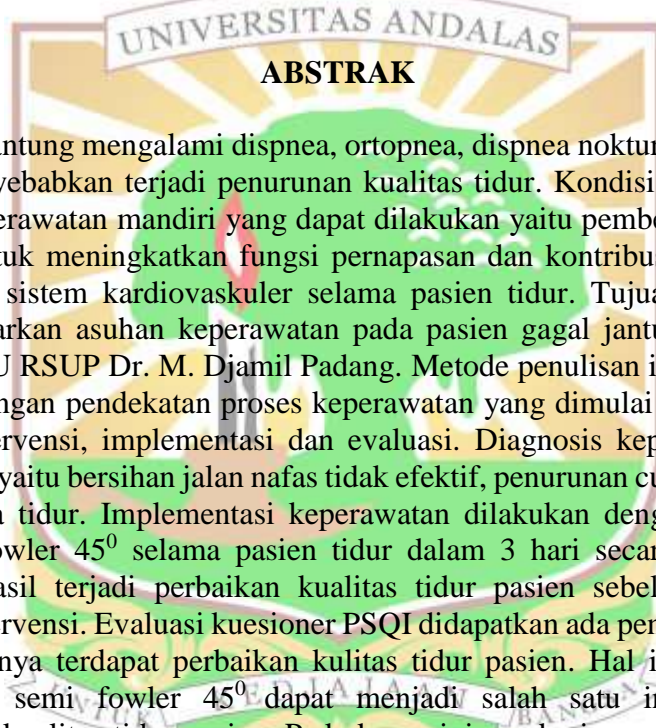


**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI 2024

Nama : Teysa Febriyani, S.Kep.  
NIM : 2341312084

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANGAN  
CVCU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Pasien gagal jantung mengalami dispnea, ortopnea, dispnea nokturnal paroksismal, sehingga menyebabkan terjadi penurunan kualitas tidur. Kondisi ini memerlukan intervensi keperawatan mandiri yang dapat dilakukan yaitu pemberian posisi semi fowler 45<sup>0</sup> untuk meningkatkan fungsi pernapasan dan kontribusi aktivitas saraf *vegal* menuju sistem kardiovaskuler selama pasien tidur. Tujuan penelitian ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosis keperawatan utama pada kasus ini yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan gangguan pola tidur. Implementasi keperawatan dilakukan dengan memberikan posisi semi fowler 45<sup>0</sup> selama pasien tidur dalam 3 hari secara berturut-turut. Didapatkan hasil terjadi perbaikan kualitas tidur pasien sebelum dan setelah pemberian intervensi. Evaluasi kuesioner PSQI didapatkan ada penurunan skor dari 13 ke 10, artinya terdapat perbaikan kualitas tidur pasien. Hal ini menunjukkan bahwa posisi semi fowler 45<sup>0</sup> dapat menjadi salah satu intervensi dalam meningkatkan kualitas tidur pasien. Pada kasus ini pemberian posisi semi fowler 45<sup>0</sup> dapat mengatasi dua diagnosis keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif, yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif dan gangguan pola tidur. Pemberian posisi tidur semi fowler 45<sup>0</sup> disarankan menjadi salah satu intervensi keperawatan mandiri pada pasien gagal jantung kongestif untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kata kunci : gagal jantung kongestif, posisi semi fowler

Daftar Pustaka: 51 (2014-2024)

*NURSING OF FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
JULY 2024*

Name : Teysa Febriyani, S.Kep.  
Registration Number : 2341312084

***NURSING CARE FOR CONGESTIF HEART FAILURE PATIENTS  
USING THE SEMI FOWLER POSITION TO IMPROVE THE SLEEP  
QUALITY IN THE CVCU ROOM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG***

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

*Heart failure patients have dyspnea, orthopnea, paroxysmal nocturnal dyspnea, which causes a decrease in sleep quality. This condition requires independent that can be carried out, this is 45<sup>0</sup> semi fowler position to improve respiratory function and increase the contribution of vegal nerve activity to the cardiovascular system while the patient is sleeping. The purpose of this writing is to describe nursing care for CVCU room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. This writing method uses case employs a case study with nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The diagnostic result establish 3 main diagnoses: ineffective airway clearance, decreased cardiac output, and disturbed sleep patterns. Nursing implementation is carried out by providing 45<sup>0</sup> semi fowler position while the patient sleep on 3 consecutive days. The results showed that there was an improvement in the patient sleep quality before and after the intervention. Evaluation of the PSQI questionnaire results a decrease in scores from 13 to 10, meaning there was an improvement in the patients sleep quality. This shows that the 45<sup>0</sup> semi fowler position can be an intervention in improving the patients sleep quality. In this case, giving a 45<sup>0</sup> semi fowler position can overcome two nursing diagnoses in patients with congestive heart failure, namely ineffective airway clearance and disturbed sleep patterns. Providing a 45<sup>0</sup> semi fowler sleeping position is recommended as an independent nursing intervention for congestive heart failure patients to improve sleep quality.*

*Keywords : congestive heart failure, semi fowler position*

*Bibliography : 51 (2014-2024)*