

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A (27 TAHUN) G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN  
11-12 MINGGU DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DAN PENERAPAN  
AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAUH**

**Peminatan Keperawatan Maternitas**



**Pembimbing I : Ns. Yelly Heriyen, S.Kep., M.Kep**

**Pembimbing II : Ns. Ira Mulya Sari, M. Kep., Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

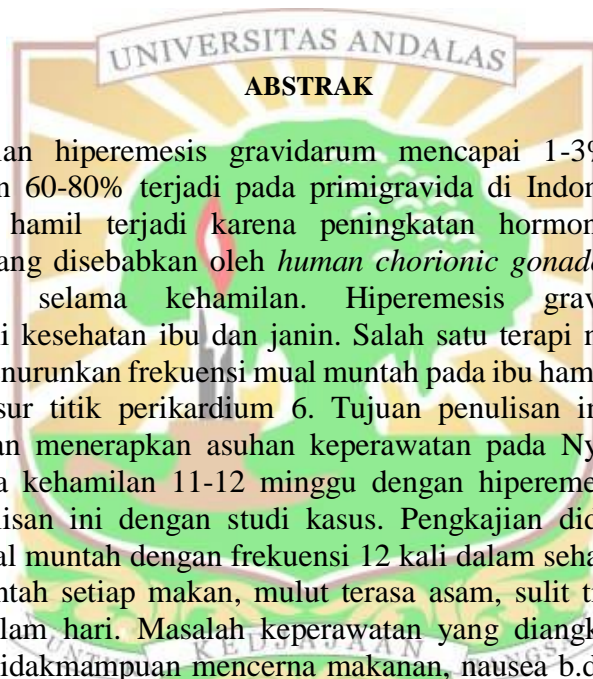
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2024**

**Nama : Silvi Triana Helmi  
NIM 2341312054**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A (27 TAHUN) G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN  
11-12 MINGGU DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DAN PENERAPAN  
AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAUH**



Angka kejadian hiperemesis gravidarum mencapai 1-3% dari seluruh kehamilan dan 60-80% terjadi pada primigravida di Indonesia. Mual dan muntah saat hamil terjadi karena peningkatan hormon estrogen dan progesteron yang disebabkan oleh *human chorionic gonadotrophin* (HCG) yang terjadi selama kehamilan. Hiperemesis gravidarum dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil adalah dengan terapi akupresur titik perikardium 6. Tujuan penulisan ini adalah untuk memahami dan menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. A (27 tahun) G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> usia kehamilan 11-12 minggu dengan hiperemesis gravidarum. Metode penulisan ini dengan studi kasus. Pengkajian didapatkan Ny. A mengeluh mual muntah dengan frekuensi 12 kali dalam sehari, nafsu makan menurun, muntah setiap makan, mulut terasa asam, sulit tidur, dan sering terjaga di malam hari. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu defisit nutrisi b.d ketidakmampuan mencerna makanan, nausea b.d kehamilan dan gangguan pola tidur b.d kehamilan. Implementasi yang diberikan yaitu terapi akupresur titik perikardium 6 berdasarkan *evidence based practice nursing*. Terapi dilakukan selama 5 hari kunjungan, dilakukan pada pagi dan malam hari selama 7 menit. Hasil evaluasi yang didapatkan terjadi penurunan frekuensi mual muntah pada Ny. A dengan skor PUQE-24 menurun dari 10 menjadi 6. Akupresur titik perikardium 6 efektif menurunkan mual muntah ibu hamil trimester 1. Disarankan akupresur dapat dijadikan acuan sebagai topik dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada klien dengan menanyakan dan memeriksakan kondisi klien.

**Kata Kunci : Hiperemesis gravidarum, ibu hamil, terapi akupresur**

**Referensi : (2017-2024)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
July, 2024**

**Nama : Silvi Triana Helmi  
NIM 2341312054**

***NURSING CARE IN MS. A (27 TAHUN) G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> AGE OF PRAGNANCY 11-12 WEEK  
WITH OF HYPEREMESIS GRAVIDARUM AND APPLICATION OF PERIKARDIUM  
POINT ACUPRESSURE 6 IN PUSKESMAS PAUH***

**ABSTRACT**

*The incidence of hyperemesis gravidarum reaches 1-3% of all pregnancies and 60-80% occurs in primigravidas in Indonesia. Nausea and vomiting during pregnancy occur due to an increase in the hormones estrogen and progesterone caused by human chorionic gonadotrophin (HCG) which occurs during pregnancy. Hyperemesis gravidarum can affect the health of the mother and fetus. One non-pharmacological therapy that can reduce the frequency of nausea and vomiting in pregnant women is pericardium point 6 acupressure therapy. The purpose of this writing is to understand and apply nursing care to Mrs. A (27 years) G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> 11-12 weeks gestation with hyperemesis gravidarum. This writing method is a case study. The study found that Mrs. A complained of nausea and vomiting with a frequency of 12 times a day, decreased appetite, vomiting every time he ate, a sour taste in his mouth, difficulty sleeping, and often waking up at night. The nursing problems raised were nutritional deficits related to inability to digest food, nausea related to pregnancy and sleep pattern disorders related to pregnancy. The implementation provided is acupressure therapy for pericardium 6 points based on evidence-based nursing practice. Therapy is carried out for 5 daily visits, carried out in the morning and evening for 7 minutes. The evaluation results showed that there was a decrease in the frequency of nausea and vomiting in Mrs. A with a PUQE-24 score decreased from 10 to 6. Acupressure at pericardium point 6 is effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women in the 1st trimester. It is recommended that acupressure can be used as a reference as a topic in providing health education to clients by asking and checking the client's condition.*

**Keyword : Hyperemesis gravidarum, pregnant women, acupressure therapy**

**References : (2017-2024)**