

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hiperemesis gravidarum mengenai penerapan *evidence based practice* akupresur titik perikardium 6 untuk mengurangi mual dan muntah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. A pada tanggal 30 Oktober 2023 didapatkan bahwa klien dengan hiperemesis gravidarum dan masih merasakan mual muntah dengan frekuensi 12 kali dalam sehari. Kemudian, klien juga mengeluh sulit tidur dan sering terjaga pada malam hari.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan, nausea berhubungan dengan kehamilan, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kehamilan.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen nutrisi, manajemen muntah, dan dukungan tidur.
4. Implementasi dengan melakukan terapi akupresur titik perikardium 6 untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum

5. Hasil evaluasi didapatkan terjadi peningkatan nafsu makan, penurunan mual dan muntah pada klien dari kategori sedang ke kategori ringan dan masalah gangguan pola tidur teratasi

2. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan berturut-turut. Berdasarkan keterbatasan implementasi yang ada pada penulisan ini, peneliti selanjutnya bisa menggunakan terapi akupresur sesuai kondisi dan situasi klien.

2. Puskesmas

Penulisan ini dapat dijadikan acuan sebagai topik dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil trimester 1.

