

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN DAN PENERAPAN
BUERGER ALLEN EXERCISE DI RUANGAN INTERNE
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



Dosen Pembimbing :

Nelwati, S.Kp., M.N., Ph.D
Ns. Ilfa Khairina, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2024

Nama : Moedis Chintia Ridani, S.Kep

NIM : 2341312022

Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Integritas Kulit Dan Jaringan Dan Penerapan *Buerger Allen Exercise* Di Ruang Interne

Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Gangguan integritas kulit dan jaringan termasuk kedalam kebutuhan dasar manusia yang harus diperhatikan. Gangguan integritas kulit dan jaringan berbentuk luka. Luka disebabkan oleh banyak faktor, baik itu dari trauma lingkungan maupun kerusakan dari dalam. Salah satu jenis luka yang sulit untuk disembuhkan dan berujung amputasi ialah ulkus diabetik. Ulkus diabetik diakibatkan sirkulasi perifer yang buruk pada penderita diabetes mellitus. Salah satu terapi yang dapat memperbaiki sirkulasi adalah "*Buerger Allen exercise*". Tujuan penerapan terapi ini untuk melihat efektivitas terhadap penyembuhan ulkus diabetik yang dinilai dengan *ankle brachial index (ABI)* dan *Bates-Jensen wound assessment tool (BJWAT)*. Metode yang digunakan berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif. Penelitian ini dilakukan pada satu pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tungkai bawah sebanyak tiga kali sehari pada pukul 05.00, 13.00 dan 21.00 selama tiga hari di Ruang Rawat Inap Interne Wanita RSUP Dr. M.Djamil Padang. Hasil dari penelitian ini didapatkan peningkatan nilai *ABI* pasien tiap harinya dari 0,89 menjadi 0,92 dan menurunnya skor luka *BJWAT* dari 37 menjadi 32. Bagi pasien diharapkan terapi ini terus dilanjutkan di rumah dan harapan untuk rumah sakit agar intervensi ini dapat diterapkan pada penderita diabetes mellitus sekaligus pada jadwal pemberian obat.

Kata Kunci : *Ankle brachial indeks, Bates-Jensen wound assessment tools, Buerger Allen exercise, Ulkus diabetik*

Daftar Pustaka : 2015-2024

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024

Name : Moedis Chintia Ridani, S.Kep

NIM : 2341312022

***Nursing Care Ny. S With Skin and Tissue Integrity Disorders and Application of
Buerger Allen Exercises in Women's Internal Room at***

RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Disruption of skin and tissue integrity is one of the basic human needs that must be considered. Disruption of skin and tissue integrity in the form of wounds. Wounds are caused by many factors, both environmental trauma and internal damage. One type of wound that is difficult to heal and leads to amputation is a diabetic ulcer. Diabetic ulcers are caused by poor peripheral circulation in people with diabetes mellitus. One therapy that can improve circulation is the "Buerger Allen exercise". The aim of implementing this therapy is to see the effectiveness of healing diabetic ulcers which is assessed using the Ankle Brachial Index (ABI) and the Bates-Jensen Wound Assessment Tool (BJWAT). The method used is a case study by providing comprehensive nursing care. This research was carried out on one of the diabetes mellitus patients with peripheral perfusion disorders of the lower extremities three times a day at 05.00, 13.00 and 21.00 for three days in the Women's Inpatient Room at Dr. RSUP. M. Djamil Padang. The results of this study show an increase in the patient's ABI value every day from 0.89 to 0.92 and a decrease in the wound BJWAT score from 37 to 32. It is hoped that this therapy can be continued at the patient's home and it is hoped that the hospital will implement this intervention for sufferers. diabetes mellitus and drug administration schedule.

Keyword : *Ankle brachial indeks, Bates-Jensen wound assasment tools, Buerger
Allen exercise, Diabetic Ulcers*

Bibliography : *2015-2024*