

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. P DENGAN PENERAPAN
INHALASI AROMATERAPI JERUK UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



Tazkia Alyaa, S. Kep

NIM 2341312057

Pembimbing

Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

Dr. dr Susmiati,, M.Biomed

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024

Nama : Tazkia Alyaa, S.Kep
NIM : 2341312057

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. P DENGAN PENERAPAN
INHALASI AROMATERAPI JERUK UNTUK MENGATASI MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUTDI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Leukemia limfoblastik akut (ALL) ditemui pada 75% anak yang berusia kurang dari 15 tahun. All dapat menyebabkan gangguan pola tidur karena efek pengobatan, kelelahan, stress atau cemas ataupun kegiatan di lingkungan rumah sakit. Salah satu teknik nonfarmakologi mengurangi gangguan pola tidur adalah menggunakan inhalasi aromaterapi jeruk. Mekanisme aromaterapi sebagai sedatif tersebut dapat mengambil alih bagian otak yang fungsinya bertolak belakang dengan SAR sehingga menyebabkan berkurangnya gangguan pola tidur. Studi kasus ini membahas mengenai asuhan keperawatan pada An. P dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur, defisit nutrisi, dan resiko perfusi perifer tidak efektif dengan diagnosa medis anemia limfoblastik akut. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas inhalasi aromaterapi jeruk untuk menurunkan gangguan pola tidur anak. Penatalaksanaan gangguan pola tidur dilakukan dengan pemberian dua intervensi, yaitu dukungan tidur lalu setelahnya pemberian inhalasi aromaterapi jeruk selama 3 hari pagi, siang, dan sebelum tidur. Masalah gangguan pola tidur dinilai menggunakan *Children Sleep Habits Questionner* (CSHQ) sebelum dan setelah intervensi. Hasil CSHQ sebelum intervensi pada An. P adalah 42 dan setelah intervensi menjadi 17. Hal tersebut menunjukkan terjadinya penurunan gangguan pola tidur pada anak ALL setelah diberikan terapi inhalasi aromaterapi jeruk. Maka, pemberian kolaborasi ini dapat disarankan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan gangguan pola tidur pada anak LLA.

Kata Kunci : Leukemia limfoblastik akut, gangguan tidur, aromaterapi jeruk

Referensi : 56 (2020-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JULY, 2024

Name : Tazkia Alyaa, S.Kep
NIM : 2341312057

***Nursing Care For Sleep Disorders With The Application Of Orange
Aromatherapy For An.A In Acute Lymphoblastic Leukemia At Rsup Dr. M.
Djamil Padang***

ABSTRACT

Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is found in 75% of children aged less than 15 years. All can cause disturbances in sleep patterns due to the effects of medication, fatigue, stress or anxiety or activities in the hospital environment. One non-pharmacological technique to reduce sleep disturbances is using orange aromatherapy inhalation. The mechanism of aromatherapy as a sedative can take over parts of the brain whose function is the opposite of SAR, thereby causing reduced sleep pattern disturbances. This case study discusses nursing care for An. P with nursing problems of disturbed sleep patterns, nutritional deficits, and risk of ineffective peripheral perfusion with a medical diagnosis of acute lymphoblastic anemia. This case study aims to determine the effectiveness of orange aromatherapy inhalation to reduce disturbances in children's sleep patterns. Management of disturbed sleep patterns is carried out by providing two interventions, namely sleep support and then giving orange aromatherapy inhalation for 3 days in the morning, afternoon and before bed. Sleep pattern disturbance problems were assessed using the Children Sleep Habits Questionner (CSHQ) before and after the intervention. CSHQ results before intervention in An. P was 42 and after intervention it became 17. This shows a decrease in sleep pattern disturbances in ALL children after being given orange aromatherapy inhalation therapy. So, providing this collaboration can be recommended as a complementary therapy in managing sleep pattern disorders in children with LLA.

Keywords : ALL, Sleep disorders, Orange aromatherapy

References : 56 (2020-2024)