

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien *post* laparatomi atas indikasi Tumor Intra Abdomen, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Tn. R pada tanggal 24 Juni 2024 ditemukan bahwa pasien mengeluh nyeri pada luka operasi, tampak pasien gelisah, meringis, bersikap protektif terhadap lukanya, pasien mengeluh kepala pusing dan sulit tidur karena nyeri yang dirasakannya, dan akral terasa dingin.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik: prosedur operasi, risiko hipovolemia berhubungan dengan kehilangan cairan secara aktif, dan risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif, ketidakadekuatan pertahanan tubuh sekunder
3. Rencana keperawatan yang diangkat adalah manajemen nyeri, pemberian analgesik, manajemen hipovolemia, transfusi darah, pencegahan infeksi, dan perawatan luka
4. Implementasi dilakukan selama 5 hari saat *post* operasi laparatomi hari ke-1 sampai hari ke-5. Implementasi terapi *foot massage* dilakukan 1 kali sehari selama 30 menit.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah nyeri akut dapat teratasi, masalah risiko hipovolemia teratasi sebagian, masalah risiko infeksi teratasi sebagian

6. *Evidence Based Nursing: Foot Massage* efektif dalam menurunkan nyeri pasca operasi laparatomi.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian terapi *foot massage* sebagai bagian intervensi mandiri keperawatan

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit untuk menambahkan terapi *foot massage* sebagai salah satu pilihan intervensi non farmakologi manajemen nyeri

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah ini bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait pemberian terapi *foot massage* untuk dapat melakukan pengkajian lebih mendalam agar dapat lebih terlihat keefektifan terapi ini

4. Bagi Keluarga

Karya ilmiah ini bisa menjadi acuan kepada keluarga untuk memberikan terapi *foot massage* kepada anggota keluarga yang merasakan nyeri pasca operasi di rumah