

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST* LAPARATOMI ATAS
INDIKASI TUMOR INTRA ABDOMEN DENGAN PENERAPAN
TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



NINA NISRINA ZAHRO, S.Kep

2341312068

Pembimbing:

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep

Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2024**

**Nama : Nina Nisrina Zahro, S.Kep
NIM : 2341312068**

**Asuhan Keperawatan *Post* Laparatomi Atas Indikasi Tumor Intra Abdomen
dengan Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Di
Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Nyeri merupakan masalah utama pada pasien *post* laparatomi. Nyeri muncul karena adanya diskontinuitas jaringan atau luka operasi akibat insisi pembedahan, sehingga sel saraf kulit rusak. Terapi *foot massage* merupakan salah satu intervensi keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dapat dilakukan sebagai upaya menurunkan nyeri. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien *post* laparatomi dengan penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri di ruang bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah studi kasus. Pada studi kasus ini diagnosa yang ditemukan adalah nyeri akut, risiko hipovolemia, dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, pemberian analgetik, manajemen hipovolemia, transfusi darah, pencegahan infeksi, perawatan luka, dan terapi *foot massage*. Terapi *foot massage* diberikan selama 5 hari, mulai diberikan setelah 26 jam post operasi kemudian setelah 5 jam pemberian analgetik. Penilaian nyeri menggunakan instrumen *visual numeric pain scale*. Hasil penerapan EBN selama 5 hari didapatkan adanya penurunan skala nyeri yaitu dari nyeri sedang ke nyeri ringan. Dengan demikian disarankan kepada perawat dapat menerapkan terapi *foot massage* sebagai terapi non farmakologi sebagai upaya mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien *post* laparatomi

Kata Kunci : laparatomi, nyeri, *foot massage*

Daftar Pustaka: 38 (2011-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2024**

**Name : Nina Nisrina Zahro
NIM : 2341312068**

***Post Laparatomic Nursing Care for Indications of Intra-Abdominal Tumors
with the Application of Foot Massage Therapy to Reduce Pain in the Men's
Operating Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital***

ABSTRACT

Pain is a major problem in post-laparotomy patients. Pain arises due to tissue discontinuities or surgical wounds due to surgical incisions, so that skin nerve cells are damaged. Foot massage therapy is one of the Evidence Based Nursing (EBN) based nursing interventions that can be done as an effort to reduce pain. The purpose of this case study is to analyze nursing care in post-laparotomy patients with the application of foot massage therapy to reduce pain in the men's operating room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. This writing method is a case study. In this case study, the diagnoses found were acute pain, hypovolemia risk, and infection risk. The interventions carried out were pain management, analgetic administration, hypovolemia management, blood transfusions, infection prevention, wound care, and foot massage therapy. Foot massage therapy is given for 5 days, starting to be given after 26 hours postoperatively then after 5 hours of analgetic administration. Pain assessment using the visual numeric pain scale instrument. The results of the implementation of EBN for 5 days showed a decrease in the pain scale, from moderate pain to mild pain. Thus, it is suggested that nurses can apply foot massage therapy as a non-pharmacological therapy as an effort to reduce pain felt by post-laparatomical patients

Keywords : laparotomy, pain, foot massage

Bibliography : 38 (2011-2024)