

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

a. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah diberikan asuhan keperawatan pada Ny.L dengan diagnosa gangguan pola tidur selama 5 hari dapat disimpulkan :

- a. Pengkajian didapatkan data : Ny. L mengeluh sulit tidur di malam hari, Ny.L mengeluh sering terjaga di malam hari yaitu, sering terbangun pukul 2 malam dan tidak tertidur sampai pukul 4 atau waktu menjelang habis subuh, Ny.L juga mengeluh merasa tidak puas dengan tidurnya, dan ketika bangun tidur, Ny.L merasa tidak segar, Ny. L juga merasa pola tidurnya berubah, dimana sebelum sakit, Ny.L tidak pernah terbangun di malam hari, namun saat sudah dikemoterapi Ny.L merasa polanya berantakan, Ny.L mengeluhkan ketika di siang hari, Ny.L merasa kurang tenaga dalam beraktivitas karena kurang tidur.
- b. Diagnosa yang didapat Ny. L yaitu, gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur ditandai dengan Ny. L mengeluh sulit tidur di malam hari, Ny.L mengeluh sering terjaga di malam hari yaitu, sering terbangun pukul 2 malam dan tidak tertidur sampai pukul 4 atau waktu menjelang habis subuh, Ny.L juga mengeluh merasa tidak puas dengan tidurnya, dan ketika bangun tidur, Ny.L merasa tidak segar, Ny. L juga merasa pola tidurnya berubah, dimana sebelum sakit, Ny.L tidak pernah terbangun di malam hari, namun saat sudah

dikemoterapi Ny.L merasa pola tidurnya berantakan, Ny.L mengeluhkan ketika di siang hari, Ny.L merasa kurang tenaga dalam beraktivitas karena kurang tidur.

b. Evidence Based Nursing

Penerapan EBN yang dilakukan dengan pemberian teknik relaksasi benson dalam mengatasi gangguan gangguan tidur pada pasien kanker menunjukkan hasil peningkatan kualitas tidur. Setelah di evaluasi pasien dan keluarga disarankan mengaplikasikan teknik relaksasi benson untuk mengurangi masalah gangguan tidur saat klien di rumah ketika pulang nanti.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Agar bisa menjadi bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya menerapkan teknik relaksasi benson sebagai terapi non farmakologis

2. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat dijadikan sebagai referensi dan pengembangan keilmuan Keperawatan Maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker dengan masalah gangguan tidur

3. Bagi Instansi Rumah Sakit

Agar dapat dijadikan sebagai acuan bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada pasien gangguan pola tidur dengan penerapan teknik relaksasi benson sebagai intervensi untuk mengurangi masalah gangguan tidur.