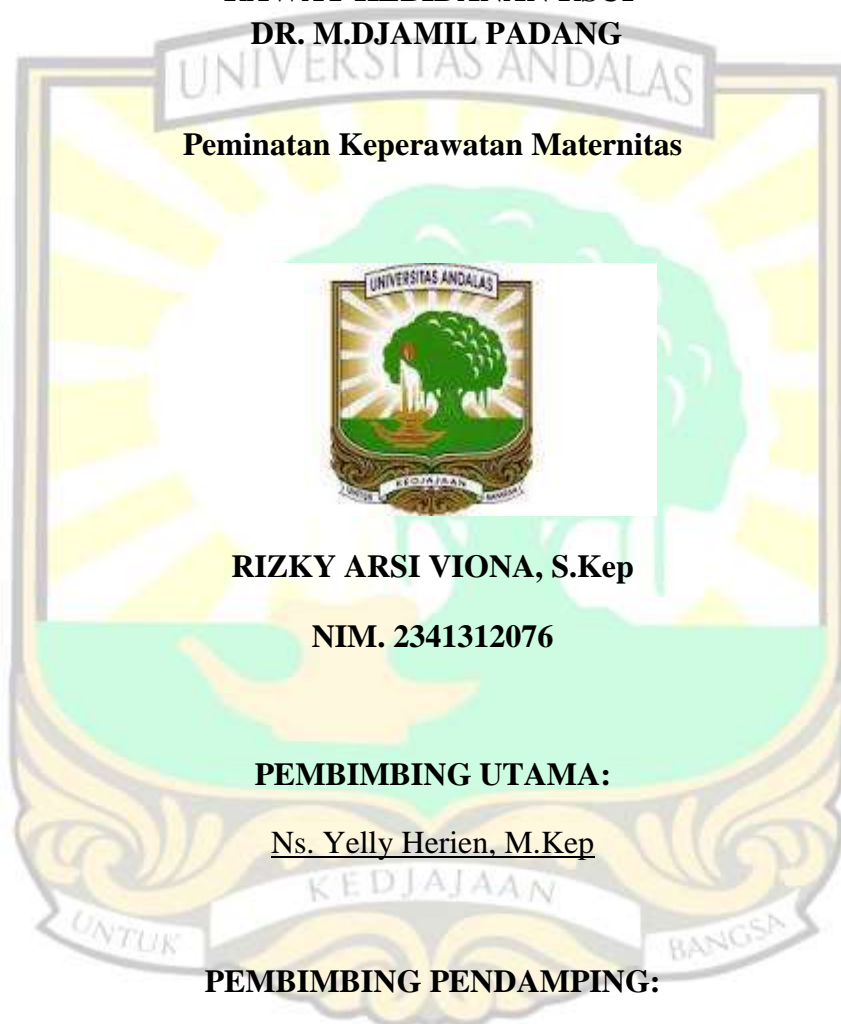


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L (35 TAHUN) DENGAN
HISTEROKTOMI DAN KEMOTERAPI III ATAS INDIKASI
KORIOKARSINMOA DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG
RAWAT KEBIDANAN RSUP**

DR. M.DJAMIL PADANG



Peminatan Keperawatan Maternitas

RIZKY ARSI VIONA, S.Kep

NIM. 2341312076

PEMBIMBING UTAMA:

Ns. Yelly Herien, M.Kep

PEMBIMBING PENDAMPING:

Ns. Arif Rohman Mansur, M. Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR 2024

Nama : Rizky Arsi Viona

NIM : 2341312076

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L (35 TAHUN) DENGAN
HISTEROKTOMI DAN KEMOTERAPI III ATAS INDIKASI
KORIOKARSINMOA DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG
RAWAT KEBIDANAN RSUP
DR. M.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Koriokarsinoma adalah jenis kelainan pada tofoblas gestasional. Salah satu bentuk penatalaksanaan pada pasien koriokarsinoma adalah kemoterapi. Pengobatan kemoterapi menimbulkan banyak efek samping pada pasien, salah satunya adalah gangguan tidur. Gangguan tidur pada pasien koriokarsinoma yang menjalani kemoterapi apabila tidak diatasi akan berdampak pada kualitas hidup pasien. Terapi non farmakologis dipercaya dapat digunakan untuk mengurangi masalah gangguan tidur pada pasien. Salah satu bentuk dari terapi non farmakologis adalah terapi relaksasi benson. Terapi relaksasi benson dipercaya efektif dan mudah untuk diaplikasikan dalam mengatasi masalah gangguan tidur. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien koriokarsinoma serta penerapan *evidence based practice nursing* yaitu penerapan terapi relaksasi benson di RSUP M.Djamil Padang. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan pendekatan keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing practice* didapatkan masalah gangguan pola tidur teratasi dengan skor akhir PSQI pasien yang awalnya 10 menjadi 6. Sehingga pada studi kasus ini terapi relaksasi benson memiliki dampak yang positif terhadap kualitas tidur pasien dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat mengaplikasikan *evidence based nursing practice* pada pasien dengan koriokarsinoma yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci : kanker, relaksasi benson, kualitas tidur, asuhan keperawatan

Daftar Pustaka: 40 (2000 – 2023)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORK

July, 2024

Name : Rizky Arsi Viona, S.Kep

Register Number : 2341312076

NURSING CARE FOR NY.L (35 YEARS OLD) WITH HYSTEROCTOMY AND CHEMOTHERAPY III FOR INDICATIONS OF CHORIOCARCINOMA AND THE APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY ON SLEEP DISORDERS IN THE OBSTETRICS AND GYNECOLOGY ROOM OF RSUP M.DJAMIL PADANG

ABSTRACT

Choriocarcinoma is a type of abnormality in gestational trophoblasts. One form of management for choriocarcinoma patients is chemotherapy. Chemotherapy treatment causes many side effects in patients, one of which is sleep disorders. Sleep disorders in choriocarcinoma patients undergoing chemotherapy if not treated will have an impact on the patient's quality of life. It is believed that non-pharmacological therapy can be used to reduce sleep disorders in patients. One form of non-pharmacological therapy is Benson relaxation therapy. Benson relaxation therapy is believed to be effective and easy to apply in treating sleep disorders. The aim of this final scientific work is to apply nursing care to choriocarcinoma patients as well as the application of evidence-based nursing practice, namely the application of Benson relaxation therapy at M.Djamil General Hospital, Padang. The method in this scientific work is a case study with a protection approach. The final result of providing care and implementing evidence-based nursing practices was that the problem of sleep pattern disorders was resolved with the patient's final PSQI score going from 10 to 6. So in this case study, Benson relaxation therapy had a positive impact on the sleep quality of patients with treatment problems for sleep pattern disorders. . It is hoped that health workers, especially nurses, can apply evidence-based nursing practices to patients with choriocarcinoma who are undergoing chemotherapy.

Keywords: cancer, benson relaxation, sleep quality, nursing care

Reference: 40 (2000 – 2023)