

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., Ghayasuddin, M., Wahb, Islam, P., Zakir, Ali, Z., & Abid, K. (2024). Comparison of post operative pain between open and laparoscopic appendectomy in acute appendicitis. *The Profesional Medical Journal*, *1*(2), 144-149. doi:10.29309/TPMJ/2024.31.02.7772
- Andarmoyo, S. (2017). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Aydede, Murat. (2017). Defending the IASP Definition of Pain. *The Monist* *100*(4), 439–464. <https://doi.org/10.1093/monist/onx021>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi nyeri (Pain). *Saintika Medika*, *13*(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Baughman, D. & Hackley, J. (2016). *Keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.
- Darajatun, L. A., Alifiar, I., & Nofianti, T. (2017). Gambaran penggunaan analgetika pada pasien pasca bedah di Ruang III dan Melati lantai 4 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Fitofarmaka*, *7*(1).
- Dehkordi, A. H., Solati, K., Tali, S. S., & Dayani, M. A. (2019). Effect of progressive muscle relaxation with analgesic on anxiety status and pain in surgical patients. *British Journal of Nursing (Mark Allen Publishing)*, *28*(3), 174–178. doi:10.12968/bjon.2019.28.3.174
- Devi, R. & Saharia, H. K. (2017). Effect of progressive muscle relaxation on post-operative analgesia. *International Journal of Medical Research and Review*, *5*(2), 113-18. doi:10.17511/ijmrr.2017.i02.03

- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2019). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2019*.
- Djamaludin, D. & Chrisanto, E. Y. (2021). Pengaruh mengunyah permen karet xylitol terhadap timbulnya motilitas usus pasca operasi dengan general anestesi. *Holistik Jurnal Kesehatan, 15(1)*, 48-55. doi:10.33024/hjkv15il.3351
- Dwika, Y. L., Sukarno, A., Asmiradjanti, M., & Ariyanti, R. M. (2022). Studi kasus terapi kombinasi relaksasi otot progresif dan teknik napas dalam terhadap penurunan nyeri pasien sirosis hepatitis di RSUD Tarakan. *Alauddin Scientific Journal of Nursing 3(1)*, 13-24.
- Eftekharian, H. R. & Pak, H. I. (2017). Effect of intravenous ketorolac on postoperative pain in mandibular fracture surgery; A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Bullet of Emergency and Trauma, 5(1)*, 13-17.
- Elsaqa, H. S., Sobhy, S. I., & Zaki, N. H. (2021). Effect of progressive muscle relaxation technique on pain intensity and physiological parameters among post hysterectomized women. *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing, 8(1)*, 11-24.
- Gusty, R. P. & Erwanto, R. P. (2023). *Relaksasi otot progresif menurunkan stress dan gula darah penderita diabetes melitus*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Hanifah & Evi. (2019). Asuhan keperawatan pada klien pascaoperasi apendektomi erasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut di Ruang Melati RSUD Bungil Pasuruan. *Karya Tulis Ilmiah*. Program Studi D-III Keperawatan Jombang. Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang
- Harmawanti, & Etriyanti. (2020). Manajemen nyeri teknik relaksasi genggam jari. *Jurnal ABdimas Sainika, 1(1)*, 124–128.

- Haryanti, M., Elliya, R., & Setiawati. (2023). Program teknik relaksasi untuk nyeri akut dengan masalah post apendiktomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat(PKM)*, 6(2), 742-756. doi:10.33024/jkpm.v6i2.7295
- Hasibuan, M. T. D. (2018). Hubungan status nutrisi dengan waktu penyembuhan luka pada pasien post apendiktomi di Rumah Sakit Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1). doi:10.2411.jikeperawatan.v4i1.285
- Hay, D., & Nesbitt, V. (2019). Management of acute pain. *Surgery (Oxford)*, 37(8), 460–466. <https://doi.org/10.1016/j.mpsur.2019.05.004>
- Jamini, T., Fitriyadi, & Nura, S. F. (2022). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan skala nyeri pasien post herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Junaidin, J. (2019). Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien fraktur di RSUD Salewangan Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 403– 406. [doi:10.35892/jikd.v14i4.269](https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.269)
- Keliat, B. A., Dwi, W. H., Pawirowiyono, A., & Subu, A. (2015). *NANDA international diagnosis keperawatan definisi dan klasifikasi 2015-2017 (edisi ke-10)*. Jakarta: EGC.
- Kemkes RI. (2018). Riset Kesehatan. *In Riskesdas*. Riset Kesehatan Dasar 2018.
- Kisaarslan, M.& Aksoy, N. (2019). Effect of progressive muscle relaxation exercise on postoperative pain level in patients undergoing open renal surgery: A nonrandomized evaluation. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. doi:10.1016/j.jopan201912.003

Kozier, B. (2013). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses & praktik* (Edisi 7 Volume 2). Jakarta: EGC.

Kurniadi, H., Sumarny, R., Simorangkir, T. P. H., & Abdillah, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi apendisitis dan efektivitas penggunaan antibiotik profilaksis pada pasien apendektomi di RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 5(6), 900-914. doi:10.25026/jsk.v5i6.2109

LeMone, P., Bauldoff, G., Gubrud, H. P., Carno, M. A., Levett, J. T., Dwyer, T., ...Stanley, D. (2017). *Medical-Surgical nursing critical thinking for person-Centered care*. (K. Millar, Ed.) (6th editio, Vol. 3). Melbourne: Pearson Education.

Manurung, M. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri post appendixotomy di RSUD Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61-69.

Mardiana. (2021). Application of interventions proressive muscle relaxation to lower pain post op appendectomy in RSUD Tenriawaru. *Journal for Research in Public Health* 2(2). doi:103994/jfrph.v2i2.37

Marwati, A. W., Rokayah, C., & Herawati, Y. (2020). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap skala nyeri pada pasien post sectio caesaria. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 59–64. doi:10.32584/jikj.v3i1.472

Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan sistem aplikasi online untuk penerapan evidence based nursing practice. *Jurnal*

Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, 4(1).

doi:1032584/jkkm.v4i1.839

Murniati, Isma, R., & Feti. (2020). Pelatihan relaksaasi otot progresif pada kader posyandu lansia di posyandu lansia RW 05 Desa Kalibagor. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1)

Muttaqin, A. (2015). *Buku ajar asuhan keperawatan pasien gangguan sistem muskuloskeletal*. Jakarta : EGC.

Natalia, Mitha. (2022). Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien pascaoperasi apendiktomi di RS.Bhayangkara Kota Bengkulu tahun 2022. *Karya Tulis Ilmiah*. Program Diploma Tiga Keperawatan Bengkulu: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen nyeri non farmakologi*. Banjarmasin: Urbangreen Central Media.

Nurhuda, M., Rosmaini, Siana, Y., Ivan, M., & Arma, F. (2022). Karakteristik pasien apendisitis berdasarkan skor ripasa di RSUP Dr M. Djamil Padang. *Nusantara Hasana Journal* 2(2), 42-48.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2010). *Fundamental dalam keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*. Jakarta: ECG.
- Pratiwi, R. D., & Sustamy, R. P. (2021). Pengaruh progressive muscle relaxation pada kehamilan : A literature review. *Journal Of Midwifery and Health Administration Research*, 1(1), 49–58.
- Prihanto, & Retnani. (2020). Progressive muscle relaxation to reduce pain. *Jurnal Ilmiah Permas :Jurnal Stikes Kendal*, 10(4), 491–500.
- Rady, S. E. & El-Deeb, H. A. A. E. (2020). Effect of progressive muscle relaxation technique on post-operative pain and quality of recovery among patients with abdominal surgeries. *Egyptian Journal of Health Care*, 11(4).
- Rismawati, Fajriansi, A., & Suarnianti. (2022). Pengaruh intervensi gate control: Massase terhadap intensitas nyeri pada pasien post op apendisitis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3).
- Ronika, R. D., Susilo, C. B., Istianah, U., Sapt RN., & Ermawan, B. (2024). Penggunaan teknik relaksasi slow deep breathing untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada pasien post operasi apendektomi (Studi kasus di RSUD Sleman). *Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 198-208.
- Sagala, W. T. & Naziyah. (2023). Analisis interensi keperawatan sebagai chloramphenicol zalf sebagai primary dressing pada fase proliferasi luka pada pasien Nn. D dan Ny. F dengan diagnosis medis post op appendicitis di RS Uki Jakarta Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(4), 1679-1686.

- Sibuea, S. H., Margawati, A., & Budiono, B.P. (2014). Perbedaan antara jumlah leusosit darah pada pasien apendisitis akut dengan apendisitis perforasi di RSUP Dr.Kariadi Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*.
- Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 17(4), 253. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2017.17.4.253>
- Sjamsuhidajat, R. & Wim, de Jong. (2010). *Buku ajar ilmu bedah*. Edisi 2. Jakarta:EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Buku ajar: Keperawatan medikal-bedah Burnner & Suddarth (8th ed., Vol. 1)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suwondo, B. S., Meliala, Lucas, & Sudadi (2017). *Buku ajar nyeri*. Makassar: Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Tanjung, A. A. (2020). Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami post operasi apendisitis dengan kerusakan integritas kulit dalam penerapan perawatan luka di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Trisnawati, I., Fajriyah, N., & Samudera, W. S. (2020) . Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap respon stres, kadar glukosa darah, dan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus : A systematic review. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 357. doi:10.33846/sf11406

- Wijaya, E. & Nurhidayati, Tri. (2020). Penerapan terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan skala nyeri sendi lansia. *Ners Muda*, 1(2). doi:10.26714/nm.v1i2.5643
- Yulendasari R., Prasetyo, R., & Ay, S. P. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri. *Journal of Public Health Concerns*, 2(1), 10-17.

