

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.I DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG RAWAT INAP  
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**SASKIA PUTRI MAHARANI, S.Kep  
NIM. 2341312055**

**PEMBIMBING:**

**Ns. YUANITA ANANDA, S.Kep., M.Kep  
Ns. ILFA KHAIRINA, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2024**

**Nama : Saskia Putri Maharani  
NIM : 1911312052**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.I DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG RAWAT INAP  
BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Gejala yang umum yang terjadi pada pasien dengan post operasi apendektomi yaitu gangguan rasa nyaman : nyeri. Dampak nyeri akut yang tidak tertangani akan berdampak pada aktivitas sehari-hari, sehingga menyebabkan terganggunya pemenuhan kebutuhan dasar individu dan kualitas hidup yang buruk. Tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dengan cara non farmakologi adalah terapi relaksasi otot progresif dengan menegangkan sekelompok otot kemudian merelaksakannya kembali, sehingga otot akan merasakan rileks dan dapat menurunkan persepsi klien terhadap nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada Tn.I dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman dan penerapan teknik relaksasi otot progresif di ruang rawat inap bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan integritas kulit/jaringan, dan risiko disfungsi motilitas gastrointestinal. Teknik relaksasi otot progresif dilakukan selama 3 hari sebanyak 1 kali sehari 15-20 menit pada waktu 1 jam sebelum pemberian obat. Hasil penerapan teknik relaksasi otot progresif berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2. Diharapkan bagi perawat, pasien dan keluarga untuk dapat menerapkan teknik relaksasi otot progresif sebagai salah satu intervensi mandiri dalam menangani masalah gangguan rasa nyaman : nyeri akut.

Kata kunci : apendektomi, nyeri, teknik relaksasi otot progresif  
Daftar Pustaka : 55 (2010 - 2024)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
July 2023**

**Name : Saskia Putri Maharani  
Registered Number : 1911312052**

***NURSING CARE OF Mr.I WITH COMFORT DISORDERS AND THE  
APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN THE  
MALE SURGICAL INPATIENT ROOM OF Dr. M. DJAMIL PADANG  
CENTRAL GENERAL HOSPITAL***

***ABSTRACT***

*Common symptoms that occur in patients with post-appendectomy surgery are disturbances in comfort: pain. The impact of untreated acute pain will have an impact on daily activities, causing disruption to the fulfillment of an individual's basic needs and poor quality of life. The action to reduce pain in post-operative patients using non-pharmacological methods is progressive muscle relaxation therapy by tensing a group of muscles and then relaxing them again, so that the muscles will feel relaxed and can reduce the client's perception of pain. The purpose of this final scientific work is to manage nursing care for Mr.I with a sense of comfort and the application of progressive muscle relaxation in the male surgical inpatient room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in scientific work is a case study by providing nursing care through a nursing process approach. The results of the assessment revealed treatment problems, namely acute pain, impaired skin/tissue integrity, and the risk of gastrointestinal motility dysfunction. The progressive muscle relaxation technique is carried out for 3 days once a day for 15-20 minutes 1 hour before administering the drug. The results of applying the progressive muscle relaxation technique had an effect on reducing the pain scale from 6 to 2. It is hoped that nurses, patient and families will be able to apply progressive muscle relaxation techniques as an independent intervention in dealing with the problem of disturbances in comfort: acute pain.*

*Key words: appendectomy, pain, progressive muscle relaxation technique.  
Reference : 55 (2010 – 2024)*