

**HUBUNGAN LAMA MERAJAT DENGAN KUALITAS  
TIDUR *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RS JIWA PROF HB SAANIN  
PADANG**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**ANNISA CAHYA FADHILA**  
**NIM: 2010311002**

**Pembimbing:**  
**Dr. dr. Amel Yanis, Sp. KJ (K)**  
**Dr. dr. Nelmi Silvia, MKK. Sp. OK, Sp. KKL**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2024**

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP OF LENGTH OF CARING WITH THE QUALITY OF SLEEP OF CAREGIVERS OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT PROF. HB SAANIN MENTAL HOSPITAL PADANG**

By

**Annisa Cahya Fadhila, Amel Yanis, Nelmi Silvia  
Firdawati, Eldi Sauma, Restu Susanti**

*Schizophrenia is a mental disorder that is still a problem in Indonesia with a rate of 6.7 per 1,000 population. Caregivers who care for schizophrenia patients will need patience and a long time. Symptoms of sleep deprivation that appear in caregivers who care for schizophrenia patients will certainly be seen over time so it is interesting to study in line with the length of care. This study aims to determine the relationship between length of care and the quality of sleep of caregivers of schizophrenia patients.*

*This study is an analytic study with a cross-sectional design. The population of this study were all caregivers of schizophrenia patients at the Polyclinic of Prof. HB Saanin Mental Hospital Padang with purposive sampling technique, the sample that met the inclusion and exclusion criteria was 102 respondents. Data were then analyzed univariately and bivariately to determine the relationship between length of care and caregiver sleep quality.*

*The results obtained were that the age group with the highest percentage was 41-54 years old (37.25%) and 55-65 years old (37.25%), dominated by female gender (71.6%), the highest level of education was SMA / MA (54.9%), not working (51%), and most had kinship relationships, namely parents (57.8%). The highest length of care was >10 years (34.3%), with good sleep quality (65.7%). Based on bivariate analysis,  $p$  value = 0.036 was found between the length of care and caregiver sleep quality. And in the correlation test using Spearman Rho obtained a value of  $p = 0.044$  and  $r = 0.2$ .*

*It is concluded that there is a meaningful relationship and a significant correlation between length of care and the quality of sleep of caregivers of schizophrenia patients at Prof HB Saanin Mental Hospital Padang, where the longer the care, the better the quality of sleep.*

**Keywords:** Caregiver, Sleep quality, Length of treatment, Schizophrenia

## ABSTRAK

### Hubungan Lama Merawat Dengan Kualitas Tidur *Caregiver* Pasien Skizofrenia di RS Jiwa Prof HB Saanin Padang

Oleh

Annisa Cahya Fadhila, Amel Yanis, Nelmi Silvia  
Firdawati, Eldi Sauma, Restu Susanti

Skizofrenia adalah suatu gangguan jiwa yang masih menjadi masalah di Indonesia dengan angka mencapai 6,7 per 1.000 penduduk. *Caregiver* yang merawat pasien skizofrenia akan membutuhkan kesabaran dan waktu yang lama. Gejala kurang tidur yang muncul pada *caregiver* yang merawat pasien skizofrenia tentunya akan terlihat seiring waktu sehingga menarik untuk diteliti sejalan dengan lamanya merawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama merawat dengan kualitas tidur *caregiver* pasien skizofrenia.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua *caregiver* pasien skizofrenia di Poliklinik RS Jiwa Prof. HB Saanin Padang dengan teknik *purposive sampling*, sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah 102 responden. Data kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat untuk menentukan hubungan antara lama merawat dengan kualitas tidur *caregiver*.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu kelompok usia dengan persentase tertinggi terdapat pada usia 41-54 tahun (37,25%) dan usia 55-65 tahun (37,25%), didominasi oleh jenis kelamin perempuan (71,6%), Tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA/MA (54,9%), tidak bekerja (51%), dan sebagian besar memiliki hubungan kekerabatan yaitu orangtua (57,8%). Lama merawat terbanyak adalah >10 tahun (34,3%), dengan kualitas tidur kategori baik (65,7%). Berdasarkan analisis bivariat ditemukan *p value* = 0,036 antara lama merawat dengan kualitas tidur *caregiver*. Dan pada uji korelasi menggunakan *spearman rho* didapatkan nilai *p* = 0,044 dan *r* = 0,2.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna dan adanya korelasi signifikan antara lama merawat dengan kualitas tidur *caregiver* pasien skizofrenia di RS Jiwa Prof HB Saanin Padang, yang mana semakin lama merawat maka kualitas tidurnya akan semakin baik.

**Kata kunci:** *Caregiver*, Kualitas tidur, Lama rawatan, Skizofrenia