

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik *caregiver* pasien skizofrenia di RS Jiwa Prof HB Saanin Padang adalah pada kelompok umur dewasa dan berusia lanjut, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMA, tidak bekerja, dan sebagian besar memiliki hubungan kekerabatan berupa orang tua pasien sendiri.
2. Lama merawat terbanyak pasien skizofrenia yaitu pada rentang >10 tahun.
3. Lebih dari setengah kualitas tidur *caregiver* pasien skizofrenia ditemukan dalam kualitas yang baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama merawat dengan kualitas tidur *caregiver* pasien skizofrenia di RS Jiwa Prof HB Saanin Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa rekomendasi yang mungkin dapat bermanfaat bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa:

1. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi data untuk pengambilan kebijakan layanan kesehatan kepada pasien dan juga kepada keluarga.
2. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel yang lain seperti, tingkat stress, depresi dan kualitas hidup dengan lama merawat pasien skizofrenia.