

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F DENGAN GANGGUAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN  
TERAPI GUIDED IMAGERY DI RUANG BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI, 2024**

**Nama : Hilma Sari, S.Kep**

**NIM : 2341312048**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F DENGAN GANGGUAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN  
TERAPI GUIDED IMAGERY DI RUANG BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Nyeri akut yang tidak tertangani akan berdampak pada aktivitas sehari-hari dan dapat menimbulkan kecemasan hingga menurunkan kualitas hidup. Tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dapat dilakukan dengan farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi dengan pemberian analgesik dan terapi non farmakologi dapat menggunakan terapi *guided imagery* yang mampu mengalihkan perhatian dengan membayangkan hal-hal yang menyenangkan, sehingga secara bertahap dapat menurunkan persepsi pasien terhadap nyeri yang dirasakan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada Ny. F pasien kolesistitis post laparaskopi kolesistektomi dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dan penerapan terapi *guided imagery* di ruangan bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Melalui hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan pada Ny. F yaitu nyeri akut, ansietas, defisit pengetahuan, dan risiko infeksi. Terapi *guided imagery* dilakukan 2 kali sehari yaitu 2-4 jam setelah pemberian obat dan 30 menit sebelum pemberian obat berikutnya, dilakukan selama 15-20 menit. Hasil penerapan terapi *guided imagery* berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 2. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi *guided imagery* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman.

Kata Kunci : *Guided imagery*, Kolesistitis, Nyeri  
Daftar Pustaka : 44 (2013-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY, 2024**

**Name : Hilma Sari, S.Kep  
NIM : 2341312048**

***Nursing Care for Mrs. F with Impaired Fulfillment of Comfort Needs and  
Application of Guided Imagery Therapy in Women's Surgical Room  
RSUD. Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Untreated acute pain can impact daily activities, leading to anxiety and a decrease in quality of life. Pain management for post-operative patients can be done through pharmacological and non-pharmacological. Pharmacological therapy involves the administration of analgesics, while non-pharmacological therapy can utilize guided imagery, which helps divert attention by imagining pleasant things, gradually reducing the patient's perception of the pain they feel. The objective of this final scientific paper is to manage the nursing care for Mrs. F, a patient with cholelithiasis post laparoscopic cholecystectomy, with disturbances in comfort needs and the application of guided imagery therapy in the women's surgical room at Dr. M. Djamil Hospital, Padang. The method used in this paper is a case study with the provision of nursing care through the nursing process approach. The assessment results identified nursing problems in Mrs. F, including acute pain, anxiety, knowledge deficit, and risk of infection. Guided imagery therapy was conducted twice daily, 2-4 hours before medication and 30 minutes before medication, for 15-20 minutes each session. The implementation of guided imagery therapy resulted in a reduction of the pain scale from 7 to 2. It is recommended for nurses to implement guided imagery therapy as an independent nursing intervention for patients with comfort needs disturbances.*

**Keywords : Cholelithiasis, Guided imagery, Pain  
Bibliography : 44 (2013-2023)**