



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BUNG HATTA  
KOTA PADANG TAHUN 2024**

**Oleh :**

**MUHAMMAD DAFFA ATTHARIQ WINATA**

**No. BP. 1811213008**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

## **FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

### **UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2024**

**MUHAMMAD DAFFA ATTHARIQ WINATA, No. BP. 1811213008**

## **FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BUNG HATTA KOTA PADANG TAHUN 2024**

xiii + 67 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

### **ABSTRAK**

#### **Tujuan Penelitian**

Anemia pada remaja dapat mengakibatkan dampak negatif seperti Lesu, Lemah, Letih, Lelah, dan mudah Lupa (5L). Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan konsentrasi belajar dan pada akhirnya dapat mengakibatkan penurunan prestasi belajar. Tujuan dari penelitian ini mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada mahasiswa Bung Hatta Kota Padang Tahun 2024.

#### **Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. melibatkan 105 responden. Penelitian dilaksanakan pada April 2024 dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

#### **Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan, responden yang anemia yaitu 60%, mahasiswa yang berjenis kelamin laki laki 64,8% dan perempuan 35,2%, IMT yang tergolong tidak normal 50,5%, normal 49,5%, tidak adanya mahasiswa yang terkena atau mengidap penyakit kronis 100%, dan mengkonsumsi kopi dan teh berlebihan sebanyak 57,4%. Hasil uji statistik menunjukkan hubungan yang bermakna antara Jenis Kelamin  $p=0.045$ , status gizi  $p=0.001$ , dan Konsumsi Kopi dan teh  $p=0,001$  dengan kejadian anemia pada mahasiswa, serta tidak adanya hubungan yang bermakna antara Penyakit kronis.

#### **Kesimpulan**

Terdapat hubungan bermakna antara Jenis Kelamin, status gizi, dan Konsumsi Kopi dan teh dengan kejadian anemia pada Mahasiswa Universitas Bung Hatta. Diharapkan mahasiswa lebih memahami pentingnya gizi yang cukup, terutama dalam memenuhi asupan zat besi untuk menurunkan kejadian anemia.

**Daftar Pustaka** : 27 (1999-2023)

**Kata Kunci** : Anemia, Mahasiswa, Universitas, Kopi Dan Teh

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2024**

**MUHAMMAD DAFFA ATTHARIQ WINATA, No. BP. 1811213008**

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF ANEMIA IN BUNG HATTA  
UNIVERSITY STUDENTS PADANG CITY IN 2024**

xiii + 67 pages, 16 tables, 2 images, 7 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Anemia in teenagers can result in negative impacts such as lethargy, weakness, tiredness, tiredness, and easy forgetfulness. This condition can cause a decrease in learning concentration and ultimately can result in a decrease in learning achievement. The aim of this research is to determine the factors associated with the incidence of anemia in Bung Hatta students in Padang City in 2024.

**Method**

This research is a quantitative research design *cross sectional*. involving 105 respondents. The research was carried out in April 2024 by collecting data using questionnaires and statistical analysis using tests *Chi-Square*.

**Results**

The results showed that 60% of the respondents were anemic, 64.8% of students were male and 35.2% female, 50.5% had a BMI classified as abnormal, 49.5% normal, there were no students affected or suffer from chronic diseases 100%, and consume excessive coffee and tea as much as 57.4%. The statistical test results showed a significant relationship between gender  $p=0.045$ , nutritional status  $p=0.001$ , and coffee and tea consumption  $p=0.001$  with the incidence of anemia in students, and there was no significant relationship between chronic disease.

**Conclusion**

There is a significant relationship between gender, nutritional status, and coffee and tea consumption and the incidence of anemia in Bung Hatta University students. It is hoped that students will better understand the importance of adequate nutrition, especially in meeting iron intake to reduce the incidence of anemia.

**Bibliography** : 27 (1999-2023)

**Keywords** : Anemia, Students, University, Coffee and Tea