

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Fungsi keluarga pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang sebagian besar mempunyai fungsi keluarga baik.
2. Kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang sebagian besar mempunyai kualitas hidup baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara fungsi keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $p = 0,000$ ).

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian yang dilakukan maka peneliti menyarankan :

##### **1. Bagi Puskesmas Andalas**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi saran bagi pihak puskesmas andalas untuk memperhatikan lagi bagaimana pentingnya fungsi keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus ini.

Sebisa mungkin mengikut sertakan keluarga dengan pengobatan yang dijalani oleh penderita diabetes melitus tersebut.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran terutama pada mata kuliah keperawatan keluarga dan keperawatan medikal bedah yang berfokus pada perawatan penderita diabetes melitus tipe 2 sehingga, dapat menjadi tambahan informasi serta masukan bagi institusi dalam menambah pengetahuan bahwa pentingnya fungsi keluarga bagi kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 tersebut.

## **3. Bagi Responden dan Keluarga**

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa masih terdapatnya responden dengan fungsi keluarga disfungsi tinggi dan kualitas hidup yang buruk. Hal ini dapat dilihat pada fungsi keluarga *Affection* (kasih sayang) ditemukan sebagian besar responden jarang bahkan tidak pernah mendapatkan bentuk kasih sayang ini dari anggota keluarga mereka sehingga diharapkan kepada anggota keluarga dapat memperhatikan lagi bagaimana pemberian kasih sayang tersebut terhadap penderita. Kasih sayang dalam hal ini tidak hanya berupa pernyataan tetapi dapat diungkapkan melalui tindakan seperti bagaimana anggota keluarga mengatur diet penderita, membantu mengingatkan penderita dalam mengkonsumsi obat, kontrol kesehatan dan lain sebagainya. Sehingga dengan dijalankannya fungsi keluarga tersebut dapat meningkatkan kualitas hidup penderita

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan untuk para peneliti selanjutnya agar dapat digunakan sebagai bahan masukan dan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain penelitian yang berbeda dan lebih mengembangkan faktor faktor lain yang dapat berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2.

