

DAFTAR PUSTAKA

1. Evelyn C. Pearce, *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. 2017.
2. T. A. Ariani, “Hubungan Antara Paparan Pesan Media Massa Elektronik (Khusus Orang Dewasa) Dan Percepatan Usia *Menarche* Di Sdn Kesatrian 1 Malang,” pp. 86–92, 2017.
3. Prabasiwi and Adila, “Hubungan Antara Status Gizi dengan Status *Menarche* pada Siswi SMP Negeri 10 Kota Tegal,” *Semin. Nas. IPTEK Terap.*, vol. 1, no. 1, pp. 106–111, 2016.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, “Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018.
5. A. Parmadi and B. Pratama, “Uji Efektivitas Krim Ekstrak Etanol Daun Iler (*Coleus atropurpureus* L. Benth) Terhadap Penyembuhan Luka Pada Mencit,” 2020, [Online]. Available: http://repository.poltekkesbhaktimulia.ac.id/id/eprint/7/4/ijms_bm_ojs569.sql
6. E. Wenda and S. Mahanani, “Gambaran Gejala Menstruasi Pada Remaja Putri,” *J. Stikes*, vol. 11, no. 1, pp. 1–90, 2018.
7. S. Gumilar, “Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang penanganan dismenore di SMPN 2 Kartasura,” *UMS Journ*, pp. 1–13, 2014.
8. R. Novita Yusuf and Ibrahim, “Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Correlation of Body Mass Index (Bmi) With Cholesterol Levels in Adolescents,” *J. Kesehat. Sainatika Meditory*, vol. 1, no. 2, pp. 50–56, 2019, [Online]. Available: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
9. W. D. Lestari, R. Masrikhiyah, and D. R. S. Sari, “Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi, dan Asupan Makanan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi MTS

10. Darul Abror,” *J. Pendidikan Tambusai*, vol. 6, no. 2, pp. 14650–14661, 2022.
11. W. H. Organization, “BMI-for-age (5-19 years).” [Online]. Available: http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/
12. C. He *et al.*, “Age at *menarche* and risk of type 2 diabetes: Results from 2 large prospective cohort studies,” *Am. J. Epidemiol.*, vol. 171, no. 3, pp. 334– 344, 2010, doi: 10.1093/aje/kwp372.
13. B. Al-Sahab, C. I. Ardern, M. J. Hamadeh, and H. Tamim, “Age at *menarche* in Canada: Results from the National Longitudinal Survey of Children & Youth,” *BMC Public Health*, vol. 10, 2010, doi: 10.1186/1471-2458-10-736.
14. J. H. Rah, A. A. Shamim, U. T. Arju, A. B. Labrique, M. Rashid, and P. Christian, “Age of onset, nutritional determinants, and seasonal variations in *menarche* in rural bangladesh,” *J. Heal. Popul. Nutr.*, vol. 27, no. 6, pp. 802–807, 2009, doi: 10.3329/jhpn.v27i6.4332.67
15. R. D. Karapanaou O, Papadimitriou A, Heidi D, Tanner J, Dan T, “Determinants of *menarche* *Reprod Biol Endocrinol*,” vol. 8, no. 1, p. 115, 2010, [Online]. Available: <http://rbej.biomedcentral.com/articles/10.1186/1477-7827-8-115>
16. A. V. Susanti and S. Sunarto, “Faktor Risiko Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Di Smp N 30 Semarang,” *J. Nutr. Coll.*, vol. 1, no. 1, pp. 125–126, 2012, doi: 10.14710/jnc.v1i1.673.
17. W. Wahyuni and D. P. Utami Lubis, “Correlation of Knowledge Levels About *Menarche* With Readiness for the *Menarche* Instudents Class V and Vi in Sd Negeri 2 Jambidan Bantul Yogyakarta,” *J. Kesehat. Samodra Ilmu*, vol. 12, no. 1, pp. 7–14, 2021, doi: 10.55426/jksi.v12i1.135.
18. M. Roza, “Hubungan status gizi dan riwayat *menarche* ibu dengan umur *menarche* pada siswi smp di bandar lampung,” *J. Ilm. Keperawatan Sai Betik*, vol. 14, no. 2, pp. 187–193, 2018.
19. N. HS, F. Zuska, and A. Rifai, “Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Kota Juang Bireun,” *Serambi Saintia J. Sains dan Apl.*, vol. 7, no. 1, 2019, doi: 10.32672/jss.v7i1.990.

20. hardoni et al., “Karakteristik Perilaku Agresif Remaja Pada Sekolah Menengah the Aggressive Behavior Characteristic of Adolescent At Vocational High School,” *J. Keperawatan Jiwa*, vol. 7, no. 3, pp. 257–266, 2019.
21. W. S. Rachma and I. D. Puspita, “Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor,” *Svasta Harena J. Ilm. Gizi*, vol. 1, no. 2, pp. 51–59, 2021, doi: 10.33860/shjig.v2i1.545.
22. R. Indraswari and Z. Shaluhiah, “Analisis karakteristik remaja terhadap perilaku-perilaku berisiko kesehatan,” *Higeia J. Public Heal. Res. Dev.*, vol. 6, no. 2, pp. 144–151, 2022, [Online]. Available: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/44420/21547>
23. Y. Zamrodah, “Konsep *Menarche*,” vol. 15, no. 2, pp. 1–23, 2016.
24. Fathimi, Sasmita Yenni, and Orisinal, “Hubungan Umur, Status Gizi dan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* di Mtss Durian,” *J. Pendidikan, Sains dan Hum.*, vol. 8, no. 4, pp. 562–568, 2020.
25. Abdurrahman, “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status *Menarche* pada Remaja Putri,” *Skripsi FKM UI*, 2001.
26. L. Deviyanti, “Status *Menarche* dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada siswi kelas IV, V dan VI di SD Al Kausar di Bandar Lampung,” *Skripsi FKM UI, Depok*, 2005.
27. N. H. Lail, “Hubungan Status Gizi, Usia *Menarche* dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017,” *J. Ilm. Kebidanan Indones.*, vol. 9, no. 02, pp. 88–95, 2019, doi: 10.33221/jiki.v9i02.225.
28. M. Hafidah, “Konsep *Menarche* Dan Remaja,” pp. 2–3, 2020.
29. A. Diandra, “Psikologi Remaja dan Permasalahannya,” *J. ISTIGHNA*, vol. 1(1), pp. 116–133, 2019, [Online]. Available: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
30. R. Ruji, H. Syam, A. U. Erlin, F. Hasanah, and U. Wafiqah, “The Effect of Stress

- on the Menstrual Cycle in Adolescents,” *ALSYSTECH J. Educ. Technol.*, vol. 1, no. 1, pp. 24–30, 2023, doi: 10.58578/alsystech.v1i1.1363.
31. N. Hidayah and S. Palila, “Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu,” *Psymphatic J. Ilm. Psikol.*, vol. 5, no. 1, pp. 107–114, 2018, doi: 10.15575/psy.v5i1.2021.
 32. N. A. Yudita, A. Yanis, and D. Iryani, “Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas,” *J. Kesehat. Andalas*, vol. 6, no. 2, p. 299, 2017, doi: 10.25077/jka.v6.i2.p299-304.2017.
 33. V. Sylvia and F. Saftarina, “Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung,” *Majority*, pp. 18–23, 2012.
 34. J. Jumrotin, S. Suroso, and T. Meiyuntariningsih, “Terapi Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi *Menarche*,” *Pers. Psikol. Indones.*, vol. 7, no. 1, pp. 79–92, 2018, doi: 10.30996/persona.v7i1.1525.
 35. E. S. Budayati, “Olahraga dan Fisiologi Reproduksi Wanita,” *Medikora*, vol. 6, no. 2, pp. 1–8, 2010.
 36. E. Swasta, “Tahapan Fisiologi Reproduksi Wanita dan Pengaruh Olahraga,” *Univ. Negeri Yogyakarta*, 2012.
 37. A. K. Primadani, E. S. Herini, and D. Dasuki, “preeklamsia dan eklamsia Age of *menarche* as a risk factor for preeclampsia and eclampsia,” *J. Community Med. Public Heal.*, vol. 34, pp. 88–92, 2018.
 38. V. N. Vitriani and S. Utami, “Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya *Menarche* dini merupakan kondisi dimana onset menstruasi terjadi pada usia kurang dari 12 tahun (Proverawati , A . 2009 ; Rosental 2009). Selama abad ke-20 negara industri ,” 2013.
 39. P. Wulandari, D. N. Ainin, and S. W. Astuti, “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Siswi di SMPN 31 Semarang,” *J. Keperawatan*, vol. 6, no. 2, pp. 117–122, 2015.

40. R. Hardoni, Y; Neherta, M; Sarfika, “Karakteristik Perilaku Agresif Remaja Pada Sekolah Menengah the Aggressive Behavior Characteristic of Adolescent At Vocational High School,” *J. Keperawatan Jiwa*, vol. 7, no. 3, pp. 257–266, 2019.
41. Y. Aridawarni and D. Widia Hastuti, “Status Gizi Dan Faktor Keturunan Dengan Usia *Menarche*,” *J. Obs. Sci.*, vol. 5, no. 2, pp. 114–129, 2017.
42. S. Alam, S. Syahrir, Y. Adnan, and A. Asis, “Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri,” *J. Ilmu Kesehat. Masy.*, vol. 10, no. 03, pp. 200–207, 2021, doi: 10.33221/jikm.v10i03.953.
43. D. Karmila and D. P. Perbata, “Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Usia Terjadinya *Menarche* Pada Siswi SMP,” *J. Keperawatan*, vol. 14, no. S1, pp. 155–160, 2022, [Online]. Available: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/68>
44. A. M. Lubis, “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia *Menarche* di Negara Berkembang dan Negara Maju,” *Diploma thesis, Univ. Andalas.*, 2023.
45. A. D. A. Rahmawati M, F H, “Hubungan Pola Makan Fast Food, Lingkungan Sosial, Keterpaparan Media Massa Terhadap *Menarche* Pada Remaja Putri,” *J. Ilm. kebidanan Indones.*, vol. 12, no. 2, 2019.
46. M. Amaliyah, D. S. Rahayu, N. Luthfiyah, and K. Dwi, “Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19,” *J. Tata Boga*, vol. 10, no. 1, pp. 129–137, 2021.
47. Sulistyoningsih Hariyani, “Analisis pengetahuan, pola makan, dan status gizi remaja siswa SMP NI Singaparna,” *J. Kesehat. Bidkesmas Respati*, pp. 1–14, 2011, [Online]. Available: repository.unimus.ac.id/1220/3/baba2.pdf
48. Departemen Kesehatan, “Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Gizi Seimbang,” 2016. [Online]. Available: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf

49. A. Istiany and Rusilanti, *Gizi Terapan*. 2013.
50. T. D. Kartini, M. Manjilala, and S. E. Yuniawati, “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar,” *Media Gizi Pangan*, vol. 26, no. 2, p. 201, 2019, doi: 10.32382/mgp.v26i2.1231.
51. E. Ellya, *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, vol. jakarta, no. trans info media. 2010.
52. I. Supariasa, I Dewa ; Bakrie, Bachiar and Fajar, *Penilaian Status Gizi*. 2014.
53. S. Almatsier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 2010.
54. Kanah P, “Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan,” *Med. Technol. Public Heal. Journal*, vol. 4(2), 2020.
55. Dedeh Kurniasih and Soekirman, *Sehat & bugar berkat gizi seimbang*, vol. 1. 2011.
56. Kemenkes RI, “Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak,” Jakarta, 2020.
57. Suhardjo, *Perencanaan pangan dan gizi*. 2018.
58. M. Lubis, “Seksualitas Pada Remaja Putri Dengan Pendekatan Rohani,” *Pengendali. Masal. Kesehat.*, 2013.
59. Notoatmodjo. S, “Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan,” 2012.
60. Sumini, “Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 4, 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri,” *J. Delima Harapan*, vol. 3, no. 2, pp. 1–9, 2014.
61. Burhanuddin, “Gambaran kejadian menarce dini pada pelajar putri kota dan desa Kalimantan Barat,” *J. Delima Harapan*, 2014.
62. et al Basso, Olga, “Mother’s age at *menarche* and off spring size,” *Int. J. Obes.*, vol. 34, no. 12, pp. 1766–1771, 2010.

63. Mariene Wiwin Dolang and J. A. D. Titirloloby, "Hubungan Usia *Menarche* Ibu dan Keterpaparan Media Massa dengan Usia *Menarche* Pada Siswi SMP Negeri 1 Salahutu," *Jikkhc*, vol. 2, no. 1, pp. 1–13, 2018, [Online]. Available: <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3%0Aht>
64. A. R. Septiana, "Hubungan Antara Usia *Menarche* Ibu Dengan Usia *Menarche* Anak Pada Mahasiswi Tingkat I Di Akademik Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta Tahun 2015," pp. 164–175, 2021.
65. S. S. Rowa, Nadimin, H. Mas'ud, and Musdalifah, "Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu," *J. Ilm. Keperawatan (Scientific J. Nursing)*, vol. 9, no. 2, pp. 311–320, 2023, doi: 10.33023/jikep.v9i2.1561.
66. E. Enggar, N. P. Suastuti, and N. M. Rosiyana, "Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche*," *J. Bidan Cerdas*, vol. 4, no. 1, pp. 32–38, 2022, doi: 10.33860/jbc.v4i1.596.
67. S. Wulandari and T. Ungsianik, "Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Usia *Menarche* Remaja Putri," *J. Keperawatan Indones.*, vol. 16, no. 1, pp. 55–59, 2013, doi: 10.7454/jki.v16i1.20.
68. I. Diana, S. P. D. KW, and Cicih, "Perbedaan antara Pola Nutrisi, Gaya Hidup, Status Gizi dan Keterpaparan Media Pornografi pada Kejadian Status *Menarche*," *J. Kesehat. Dan Kebidanan (Journal Heal. Midwifery)*, vol. 8, no. 1, pp. 1–12, 2019.
69. M. Rahmawati, F. Hanifa, and A. Diana Astarie, "Hubungan Pola Makan Fast Food, Lingkungan Sosial, Keterpaparan Media Massa Terhadap *Menarche* Pada Remaja Putri," *J. Ilm. Kebidanan Indones.*, vol. 8, pp. 40–47, 2019.

70. N. Lusiana, "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia *Menarche* Siswi SMP PGRI Pekanbaru," *J. Kesehat. Komunitas*, vol. 2, no. 01, pp. 40–44, 2012, [Online]. Available: <http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/42/32>
71. Y. A. Siswianti, "Hubungan berat badan, persen lemak tubuh, status gizi (imt)/u, umur *menarche* ibu dengan umur *menarche* pada siswi di SDN Cikaret 01 Cibinong Kabupaten Bogor tahun 2012," *Fkm Ui*, pp. 29–37, 2012.
72. A. R. Septiana, "Hubungan Antara Usia *Menarche* Ibu Dengan Usia *Menarche* Anak Pada Mahasiswi Tingkat I Di Akademik Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta Tahun 2015," *J. Kebidanan Indones.*, vol. 6, no. 2, pp. 164–175, 2021, doi: DOI: <https://doi.org/10.36419/jkebin.v6i2.121>.
73. W. Gultom, O. Hasanah, and S. Utami, "Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Anak Sekolah Dasar," *J. Ners Indones.*, vol. 10, no. 2, p. 182, 2020, doi: 10.31258/jni.10.2.182-193.
74. W. K. A and Z. Puspitaningtyas, *Penelitian Kuantitatif, Metode Penelitian Kuantitatif*, no. April 2016. 2016.
75. H. Ahyar, H. Andriani, and D. J. Sukmana, *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, no. March. 2020.
76. D. Safitri and P. Studi Ilmu Keperawatan, "Analisis Indikator Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Remaja Putri," *Jom Psik*, vol. 1, no. OKTOBER, p. 1, 2014.