



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS GIZI DAN USIA MENARCHE IBU
DENGAN KEJADIAN MENARCHE PADA SISWI DI SMP NEGERI 4 TAKENGRON
TAHUN 2024**

Oleh :

HABLINA MAHGIFIRANI

No. Bp. 2211226011

**PEMBIMBING 1 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
PEMBIMBING 2 : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2024
HABLINA MAHGIFIRANI, No. BP. 2211226011**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS GIZI DAN USIA *MENARCHE* IBU
DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI SMP NEGERI 4
TAKENGON TAHUN 2024**

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Menarche adalah menstruasi pertama yang terjadi pada remaja putri, *Menarche* merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita yang sehat dan tidak hamil. Pola makan yang sehat dan gizi seimbang mencakup semua nutrisi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh dapat mendukung perkembangan seksual yang normal pada remaja putri.

Metode

Metode ini menggunakan analitik observasional menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 4 Takengon Tahun 2024. Dengan menggunakan kuesioner SQ-FFQ Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 4 Takengon yang berjumlah 82 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data menggunakan aplikasi SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), dengan analisa univariat dan bivariat menggunakan uji chisquare.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang tidak signifikan antara pola makan dengan kejadian usia *menarche* siswi dengan p-value *N/A*, status gizi berpengaruh signifikan terhadap usia *menarche* siswi dengan nilai p-value $0,007 < 0,05$, hubungan antara usia *menarche* ibu terhadap usia *menarche* siswi berpengaruh signifikan memperoleh nilai p-value $0,001 < 0,05$.

Kesimpulan

Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan usia *menarche* siswi, dan terdapat hubungan signifikan antara status gizi dan usia *menarche* ibu terhadap usia *menarche* siswi SMP N 4 Takengon.

Kata Kunci: Pola Makan, Status Gizi, Usia *Menarche* Ibu, dan Usia *Menarche* Siswi.

**FAKULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, April 2024
HABLINA MAHGIFIRANI, No. BP. 2211226011**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET, NUTRITIONAL STATUS AND AGE
OF MATERNAL MENARCHE WITH THE INCIDENCE OF MENARCHE
IN FEMALE STUDENTS OF PUBLIC HIGH SCHOOL 4 TAKENGGON IN
2024**

ABSTRACT

Research purposes

Menarche is the first menstruation that occurs in adolescent girls, Menarche is a hallmark of maturity of a healthy and non-pregnant woman. A healthy and nutritionally balanced diet that includes all the nutrients necessary for growth and development can support normal sexual development in adolescent girls.

Method

This method uses observational analytics using a quantitative approach with a cross-sectional design. This research was conducted at SMP Negeri 4 Takengon in 2024. By using the SQ-FFQ questionnaire, the sample used in this study were 82 female students of SMP Negeri 4 Takengon. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis using SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) application, with univariate and bivariate analysis using chi-square test.

Results

The results showed that there was no insignificant relationship between diet and the incidence of age of menarche of female students with a p-value of N/A, nutritional status had a significant effect on the age of menarche of female students with a p-value of $0.007 < 0.05$, the relationship between the age of mother's menarche and the age of menarche of female students had a significant effect with a p-value of $0.001 < 0.05$.

Conclusion

So it can be concluded that there is no significant relationship between diet and the age of menarche of female students, and there is a significant relationship between nutritional status and age of maternal menarche on the age of menarche of female students of SMP N 4 Takengon.

Keywords: Eating Pattern, Nutritional Status, Mother's Menarche Age, and Female Students' Menarche Age.