

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y POST LAPARATOMI A.I ILEUS OBSTRUKSI
DENGAN PENERAPAN MUROTTAL AL-QURAN SEBAGAI PEREDA NYERI DI
RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



UNIVERSITAS ANDALAS
Peminatan Keperawatan Gawat Darurat

DEA ANGGUN SAFITRI, S. Kep

NIM. 2341312050

DOSEN PEMBIMBING

Ibu Ns. Fitri Mailani, M.Kep

Ibu Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

PROGRAM STUDI PRAKTIK PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

Nama : Dea Anggun Safitri, S.Kep
NIM : 2341312050

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y POST LAPARATOMI A.I ILEUS
OBSTRUKSI DENGAN PENERAPAN MUROTTAL AL-QURAN SEBAGAI
PEREDA NYERI DI RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)*
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Ileus obstruktif adalah salah satu masalah gawat abdomen yang dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas. Laparotomi merupakan salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi ileus obstruksi. Tindakan yang dilakukan dapat menimbulkan munculnya sayatan. Sayatan atau luka operasi menghasilkan trauma bagi pasien dan menimbulkan rasa nyeri. Nyeri post operasi merupakan reaksi kompleks pada jaringan yang terluka, sehingga diperlukan teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yang digunakan antara lain dengan terapi distraksi murottal Al-Qur'an. Terapi ini dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara menstimulasi otak sehingga menghasilkan hormon endorfin alami dan memberikan rasa nyaman sehingga nyeri teratasi. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan ileus obstruksi post laparotomi dengan aplikasi terapi distraksi murottal Al-Qur'an. Metode penulisan dengan studi kasus, penerapan *Evidence based Nursing Practice (EBNP)* terapi distraksi murottal Al-Qur'an. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan selama 5 hari dan mempraktekannya satu kali dalam sehari selama 30 menit. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan intensitas nyeri dari Skor 7 (nyeri berat) menjadi 4 (nyeri sedang). Disarankan kepada perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan pada masalah nyeri pasien dengan ileus obstruksi post laparotomi dengan aplikasi teknik distraksi murottal Al-Qur'an.

Kata Kunci : ileus obstruksi, post op laparotomi, nyeri, murottal Al-Qur'an
Daftar Pustaka: 107 (2005 - 2024)

Name : Dea Anggun Safitri, S.Kep
Student ID Number : 2341312050

**LAPARATOMI A.I. ILEUS OBSTRUCTION WITH MUROTTAL AL-QURAN
INVENTION AND A PLEASORNER IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU) DR.
M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Obstructive ileus is one of the abdominal problems that can lead to morbidity and mortality. Laparotomy is one of the actions that can be taken to overcome the obstruction ileus. The action carried out can cause the appearance of incisions. An incision or surgery wound causes trauma to the patient and causes pain. Post-surgical pain is a complex reaction to injured tissue, so it requires non-pharmacological pain reduction techniques that are used, among other things, with murottal distraction therapy. This therapy can reduce pain by stimulating the brain to produce natural endorphin hormones and giving a sense of comfort so that the pain is overcome. This written work aims to exhibit the nursing orphanage of the N.Y. with post-laparotomy obstruction ileus with the application of murottal distraction therapy of the Qur'an. Methods of writing with case studies, application of Evidence Based Nursing Practice (EBNP) therapy murottal distraction Al-Qur'an. Implementation procedure by performing nursing care for 5 days and practicing it once a day for 30 minutes. The execution resulted in a reduction in pain intensity from 7 (severe pain) to 4 (moderate pain). It is advised to nurses and hospitals to maximize nursing care on pain problems of patients with post-laparatomial obstruction ileus with the application of Murottal distraction techniques of the Qur'an.

*Keywords : ileus obstruction, post laparotomy, pain, murotal Qur'an
References : 107 (2005 - 2024)*