

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PPOK DENGAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MEMPERBAIKI STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU RSUP.**

**Dr. M. DJAMIL PADANG**



**2024**

Nama : Dhea Irma Putri, S. Kep  
NIM : 2341312051

Asuhan Keperawatan Pasien dengan PPOK dengan Penerapan *Foot Massage* untuk  
Memperbaiki Status Hemodinamik di Ruang ICU RSUP. Dr. M. Djamil Padang

### ABSTRAK

Hemodinamik pada pasien PPOK menjadi terganggu akibat aliran oksigen ke otak berkurang, yang disebabkan oleh kadar oksigen dalam darah yang tidak cukup. Hal ini ditandai dengan terjadinya penurunan pada tekanan darah, frekuensi napas, frekuensi nadi, MAP, dan saturasi oksigen. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat digunakan untuk memperbaiki hemodinamik adalah terapi *foot massage*. *Foot massage* merupakan tindakan memanipulasi jaringan ikat dengan teknik pijatan yang dapat mempengaruhi sirkulasi. Tujuan penelitian adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan penerapan terapi *foot massage* terhadap status hemodinamik di Ruang ICU RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Masalah keperawatan yang didapat adalah bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan penyapihan ventilator, perfusi perifer tidak efektif, dan risiko perdarahan. *Foot massage* diberikan menggunakan teknik dasar seperti gosokan, pijatan, pukulan, gerusan, dan getaran selama 30 menit pada kedua kaki. Terapi dilakukan sekali sehari dalam 3 hari, menggunakan minyak zaitun. Setelah terapi *foot massage* diberikan, dilakukan pengamatan pada status hemodinamik pasien. Hasil implementasi didapatkan adanya pengaruh terapi *foot massage* terhadap status hemodinamik pasien. Hal ini menunjukkan dengan diberikan terapi *foot massage* dapat menurunkan tekanan darah, denyut jantung, dan MAP, serta meningkatkan saturasi oksigen. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi *foot massage* sebagai alternatif implementasi dalam memperbaiki hemodinamik yang tidak stabil pada pasien di ICU.

Kata Kunci : *Foot Massage*, PPOK, Status Hemodinamik  
Daftar Pustaka: 67 (2001-2024)

Name : Dhea Irma Putri, S. Kep  
Student ID Number : 2341312051

*Nursing Care for PPOK Patients with The Application of Foot Massage to Stabilize Hemodynamic in The Intensive Care Unit Room RSUP. Dr. M. Djamil Padang*

**ABSTRACT**

*Hemodynamics in COPD patients are disrupted due to reduced oxygen flow to the brain, which is caused by insufficient oxygen levels in the blood. This is characterized by decreased blood pressure, respiratory rate, pulse rate, MAP, and oxygen saturation. A non-pharmacological management that can be used to improve hemodynamics is foot massage therapy. Foot massage is manipulating connective tissue with massage techniques that can affect circulation. The research aims to describe nursing care for COPD patients by applying foot massage therapy to hemodynamic status in the ICU Room at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The nursing problems obtained were ineffective airway clearance, impaired ventilator weaning, ineffective peripheral perfusion, and risk of bleeding. Foot massage is given using techniques such as rubbing, massaging, punching, rubbing, and vibration for 30 minutes on both feet. Therapy is carried out once a day for three days, using olive oil. After foot massage therapy is given, observations are made on the patient's hemodynamic status. The implementation results showed an influence of foot massage therapy on the patient's hemodynamic status. Giving foot massage therapy can reduce blood pressure, heart rate, and MAP, as well as increase oxygen saturation. It is recommended that nurses apply foot massage therapy as an alternative to improving unstable hemodynamics in patients in the ICU.*

Keywords : Foot Massage, Hemodynamic Status, PPOK  
References : 67 (2001-2024)