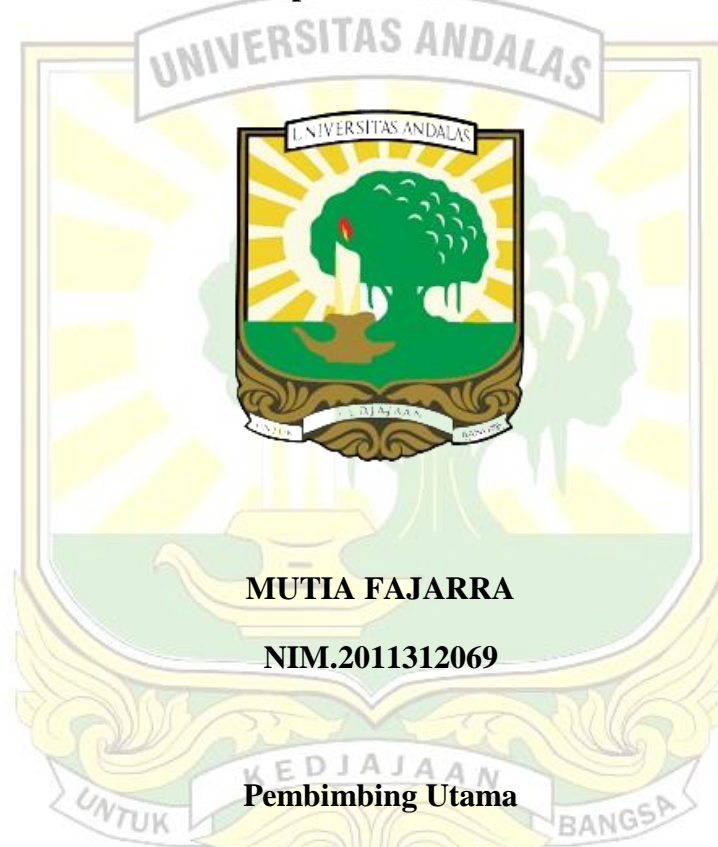


SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



MUTIA FAJARRA

NIM.2011312069

Pembimbing Utama

Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

Pembimbing Pendamping

Ns.Esthika Ariany Maisa, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI, 15 AGUSTUS 2024

Nama : Mutia Fajarra

NIM : 2011312069

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self Care* pada Pasien Gagal Jantung di
RSUP DR. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Jumlah angka gagal jantung disertai kematian diperkirakan terus meningkat dan mengeluarkan biaya yang besar untuk perawatan pasien gagal jantung. Untuk pengelolaan penyakit gagal jantung dalam jangka panjang memerlukan perilaku *self care* yang baik. Namun, masih ada pasien gagal jantung yang tidak melakukan *self care* dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self care* pada pasien gagal jantung di RSUP DR. M. Djamil Padang. Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien gagal jantung yang berobat ke RSUP DR. M. Djamil Padang berjumlah 60 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis bivariat menggunakan *chi-square* dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial, depresi, dan fungsi kognitif dengan perilaku *self care* pada pasien gagal jantung (p value < 0,05). Analisis multivariat diperoleh variabel yang paling dominan mempengaruhi *self care* pada pasien gagal jantung yaitu fungsi kognitif dengan nilai $p = 0,000$ dan Exp (B) = 8,647. Diharapkan bagi perawat perlu memberikan perhatian yang lebih kepada pasien gagal jantung yang mengalami gangguan kognitif dengan cara memberdayakan pihak keluarga dalam memantau *self care* pada pasien atau memberikan latihan kognitif kepada pasien agar meningkatkan fungsi kognitif.

Kata Kunci : Depresi, dukungan sosial, fungsi kognitif, gagal jantung, *self care*

Daftar Pustaka : 85 (2009-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
THESIS, 15 AUGUST 2024

Name : Mutia Fajarra

NIM: 2011312069

**FACTORS RELATED TO SELF CARE IN HEART FAILURE PATIENTS AT
RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

The number of heart failure cases accompanied by death is estimated to continue to increase and incur large costs for the care of heart failure patients. For long-term management of heart failure requires good self-care behavior. However, there are still heart failure patients who do not do self-care properly. The purpose of this study was to determine the factors related to self-care in heart failure patients at RSUP DR. M. Djamil Padang. Quantitative research method with descriptive correlation research design with a cross-sectional approach. The sample of this study was heart failure patients who were treated at RSUP DR. M. Djamil Padang totaling 60 people using purposive sampling technique. Bivariate analysis using chi-square and multivariate analysis using logistic regression. There is a significant relationship between social support, depression, and cognitive function with self-care behavior in heart failure patients (p value <0.05). Multivariate analysis obtained the most dominant variable influencing self-care in heart failure patients, namely cognitive function with a p value = 0.000 and $Exp(B) = 8.647$. It is expected that nurses need to pay more attention to heart failure patients who experience cognitive disorders by involving the family in monitoring the patient's self-care or providing cognitive training to the patient to improve cognitive function.

Keywords : Depression, social support, cognitive function, heart failure, self-care,

References : 85 (2009-2024)