

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap profil pasien dermatitis atopik di Poliklinik Kulit dan Kelamain RSUP dr. M. Djamil Periode Januari 2018-Desember 2023, kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut:

1. Pasien dermatitis atopik didominasi oleh golongan usia anak, dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan. Mayoritas pasien tinggal di wilayah perkotaan dan pekerjaan pasien yang terbanyak adalah pelajar. Riwayat atopi tidak ditemukan pada lebih dari separuh pasien, sementara riwayat atopi yang terbanyak adalah rinitis alergi. Riwayat atopi keluarga ditemukan pada sebagian besar pasien. Keluhan utama yang terbanyak adalah gatal disertai bintik merah pada kulit.
2. Lokasi lesi berdasarkan usia pada pasien dermatitis atopik, pada fase infantil kebanyakan berlokasi pada bagian wajah. Pada fase anak ditemukan bahwa lokasi lesi yang terbanyak berada pada tungkai. Pada usia dewasa ditemukan bahwa lokasi lesi yang terbanyak berada pada lengan dan tungkai.
3. Derajat keparahan pasien dermatitis atopik berdasarkan skor SCORAD terbanyak yaitu derajat ringan.
4. Pengobatan pasien dermatitis atopik terbanyak dipilih yaitu antihistamin dan kortikosteroid topikal.

6.2 Saran

1. Peneliti berikutnya dapat fokus pada hubungan antara faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga dengan prevalensi dan keparahan dermatitis atopik.
2. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk membahas pengobatan alternatif non-steroid lain untuk mengurangi efek samping pemberian pengobatan dengan steroid.
3. Pentingnya edukasi pada masyarakat tentang cara pemakaian pelembab yang baik dan benar untuk meningkatkan pemahaman tentang pengelolaan

dermatitis atopik baik di kalangan pasien maupun keluarga mereka dan menggunakan pilihan pelembab yang nyaman dipakai agar menghindari kulit kering yang dapat memicu gatal.

4. Peneliti merekomendasikan agar klinisi memastikan pencatatan data rekam medis pasien dilakukan dengan lengkap dan teratur untuk menghindari kehilangan atau ketidaklengkapan informasi.

