

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar subjek didapatkan jumlah asupan protein total harian yang kurang.
2. Sebagian besar subjek didapatkan kadar zink rambut yang kurang.
3. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara asupan protein total harian dengan kadar zink rambut pada subjek penelitian.
4. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara asupan protein hewani dengan kadar zink rambut pada subjek penelitian.
5. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara asupan protein nabati dengan kadar zink rambut pada subjek penelitian.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dengan desain *cohort* atau eksperimental yang dapat menganalisis hubungan sebab akibat pengaruh asupan protein terhadap kadar zink rambut pada anak *stunting* dan tidak *stunting*.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperhitungkan rasio molar fitat dalam kandungan bahan makanan.
3. Penelitian selanjutnya sebaiknya membandingkan biomarker kadar zink rambut dengan kadar zink serum.