

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan kategori yang berkaitan dengan fokus penelitian yaitu keikutsertaan remaja, pemahaman remaja tentang PIK-R, kegiatan PIK-R, konseling dalam PIK-R, materi PIK-R, manfaat PIK-R, dan peran pengurus PIK-R.

Keikutsertaan remaja dalam mengikuti program PIK-R dikarenakan adanya sosialisasi dalam pengenalan PIK-R yang dilakukan oleh pengurus, orang tua dan teman. Pemahaman remaja tentang PIK-R diantaranya sebagai sumber informasi kesehatan, belajar perencanaan masa depan, tempat pengembangan diri serta tempat konseling remaja. Kegiatan PIK-R yang bervariasi diselingi dengan permainan dan kegiatan di luar ruangan lebih disenangi remaja. Mayoritas remaja yang mengikuti PIK-R belum pernah melakukan konseling di PIK-R. Materi PIK-R yang menarik bagi remaja diantaranya tentang perundungan, pergaulan remaja, kenakalan remaja, permasalahan remaja dan pernikahan dini. Beragam manfaat PIK-R dirasakan oleh remaja diantaranya menambah pengetahuan remaja dan meningkatkan kepercayaan diri remaja. Peran pengurus PIK-R di PIK-R Bukit Gado-Gado lebih bervariasi dibanding di PIK-R SMKN 4 Padang.

6.2. Saran

6.2.1. PIK-R SMKN 4 Padang

- 6.2.1.1. Melakukan sosialisasi PIK-R akan meningkatkan pengetahuan remaja tentang PIK-R.

6.2.1.2. Melakukan kegiatan yang bervariasi akan mempengaruhi keikutsertaan remaja dalam mengikuti kegiatan PIK-R.

6.2.1.3. Menggunakan media pembelajaran dalam kegiatan PIK-R sangat membantu dalam proses penyampaian materi.

6.2.1.4. Melakukan kegiatan belajar di luar ruangan, belajar yang diselingi dengan permainan, serta suasana lebih santai dan tidak membosankan untuk meningkatkan rasa ketertarikan remaja untuk ikut kegiatan PIK-R.

6.2.1.5. Menjalin kerjasama dengan Guru bimbingan konseling (BK) untuk meningkatkan konseling dengan konselor sebaya.

6.2.2. PIK-R Bukit Gado-Gado.

6.2.2.1. Tetap menjaga komitmen dalam upaya memberikan pendidikan pada remaja.

6.2.2.2. Tetap meningkatkan kreatifitas dalam setiap kegiatan PIK-R.

6.2.2.3. Menyebarkan materi PIK-R melalui media sosial dapat menjangkau lebih banyak remaja.

6.2.3. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana

6.2.3.1. Melakukan inovasi dengan mengembangkan aplikasi PIK-R di ponsel genggam untuk memudahkan remaja mengakses informasi PIK-R.

6.2.3.2. Mengadakan pertemuan rutin dengan semua pembina dan pengurus PIK-R untuk memperoleh evaluasi program.

