

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Karies gigi merupakan penyakit infeksi yang dapat dicegah. Pencegahan karies gigi pada anak dapat dilakukan dengan edukasi, kontrol plak, pengaplikasian *pit and fissure sealant*, dan aplikasi fluor. Fluor dapat diaplikasikan secara topikal dan sistemik, salah satu bentuk fluor topikal yang dapat mencegah terjadinya karies adalah *fluoride varnish*. *Fluoride varnish* di aplikasikan setiap 2 atau 4 kali dalam setahun dapat mencegah terjadinya karies gigi pada anak. Kesimpulan dari literature review ini adalah *fluoride varnish* dapat mencegah karies pada anak dan menghemat biaya perawatan dimasa mendatang. *Fluoride varnish* lebih baik dalam mencegah terjadinya karies pada semua gigi dibanding dengan *pit and fissure sealant* dalam pencegahan terjadinya karies pada anak. *Fluoride varnish* yang ditambahkan dengan PVT-I dapat mencegah karies pada gigi molar pada gigi anak dengan sangat signifikan dibandingkan dengan larutan *fluoride varnish* NaF 5%. *Fluoride varnish* yang diaplikasikan selama 4 kali dalam setahun dapat berpengaruh terhadap penurunan angka karies sebesar 49% dibandingkan dengan kelompok yang diberikan edukasi kesehatan rongga mulut. *Fluoride varnish* yang diaplikasikan setiap 3 bulan sekali secara signifikan dapat mencegah terjadinya karies pada anak. *Fluoride varnish* yang di berikan pada anak yang tidak memiliki karies dapat mencegah karies dimasa mendatang.