

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN**

Studi literatur yang telah dilakukan terhadap beberapa penelitian menunjukkan bahwa status gizi berdasarkan BMI memiliki pengaruh terhadap kejadian karies gigi pada anak. Sebagian besar menyatakan semakin baik status gizi pada anak yang dilihat dari BMI maka indeks karies gigi yang ada pun semakin rendah. Anak dengan kategori kelebihan berat badan memiliki angka kejadian karies gigi paling rendah dibandingkan dengan kategori lain, sedangkan anak yang termasuk dalam kategori kurus dan menderita gizi buruk memiliki angka kejadian karies gigi tertinggi yang disebabkan oleh penurunan kualitas enamel gigi dan perubahan komposisi saliva. BMI menjadi tidak berpengaruh terhadap kejadian karies gigi pada anak apabila terdapat faktor penghambat terjadinya karies gigi, karena pada dasarnya karies gigi merupakan suatu penyakit multifaktorial.

