

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

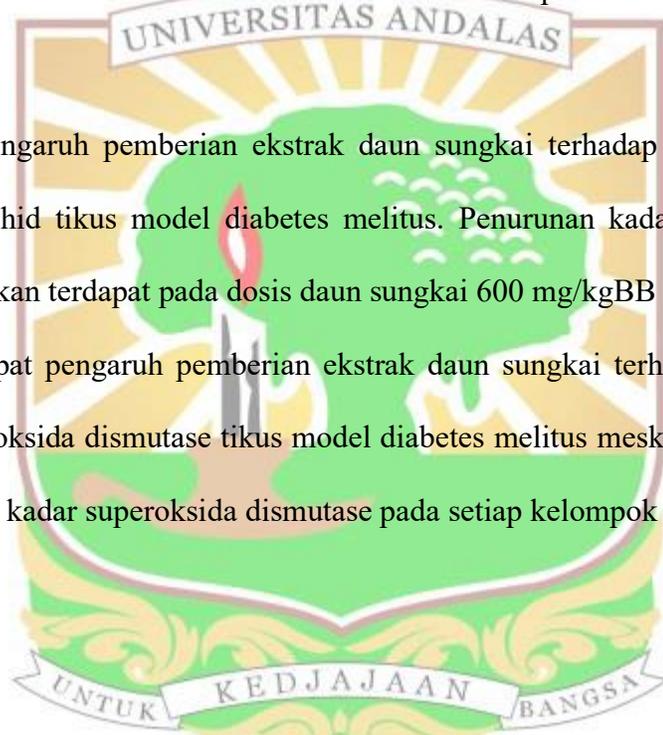
Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu pengaruh pemberian ekstrak daun sungkai (*Peronema canescens* Jack) terhadap kadar malondialdehid dan superoksida dismutase tikus model diabetes melitus didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun sungkai terhadap penurunan kadar malondialdehid tikus model diabetes melitus. Penurunan kadar malondialdehid yang signifikan terdapat pada dosis daun sungkai 600 mg/kgBB
2. Tidak terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun sungkai terhadap peningkatan kadar superoksida dismutase tikus model diabetes melitus meskipun terdapat tren peningkatan kadar superoksida dismutase pada setiap kelompok perlakuan.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas, disarankan untuk:

1. Melakukan uji pendahuluan untuk mendapatkan rentang dosis ekstrak daun sungkai sebelum digunakan dalam pemeriksaan parameter stres oksidatif.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat kemampuan antioksidan ekstrak daun sungkai terhadap parameter jalur stres oksidatif lainnya.



3. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan cara pemberian terapi (dosis dan interval) yang berbeda.
4. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengkombinasikan ekstrak daun sungkai sebagai terapi tambahan dengan terapi diabetes lainnya untuk melihat sinergisitas daun sungkai dengan terapi diabetes lainnya.
5. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat konsentrasi zat bioaktif di dalam ekstrak daun sungkai yang dibutuhkan sebagai antioksidan.

