

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu pengaruh pemberian ekstrak daun sungkai (*Peronema canescen* Jack) terhadap kadar glukosa darah dan insulin serum tikus (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh ekstrak daun sungkai terhadap kadar glukosa darah tikus yang diinduksi aloksan. Penurunan kadar glukosa darah secara linear sesuai peningkatan dosis dari dosis 300 mg/kgBB ke dosis 600 mg/kgBB.
2. Tidak terdapat pengaruh ekstrak daun sungkai terhadap peningkatan kadar insulin pada tikus yang diinduksi aloksan.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas, disarankan untuk penelitian selanjutnya melakukan pemilihan dosis ekstrak daun sungkai yang bervariasi, melakukan replikasi pemeriksaan insulin dan dilakukan pemeriksaan tes toleransi glukosa oral (OGTT).