

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, E. F., & Kurniawan, A. (2023). Efektifitas Terapi Kelompok Cognitive Behaviour Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Gagap. *Humanitas*, 7(1), 65–78.
- Adrianto. (2022). Buku Ajar Menangani Hipertensi. Airlangga University Press
- Ajuan, O. (2022). Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imager Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa : Skizofrenia. *Professional Health Journal*, 4(1), 1-9.
- Akbar, F. (2023). Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Klien Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Karya Ilmiah Akhir, 1*, 13–15.
- Ali, D. (2024). Asuhan Keperawatan Lansia Dalam Konteks Keluarga Ny. D Dengan Kasus Hipertensi Melalui Pemberian Terapi Jus Buah Naga Merah Di Kelurahan Cupak Tengah Rw 01 Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang Tahun 2024. *Karya Ilmiah Akhir*, 10–27.
- Amelia, W., Despitari, L., & Alisa, F. (2023). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Medika Udayana*, 12(5), 56–62.
- Amir, A., & Rantesigi, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.33860/Mnj.V2i1.441>
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2018). Pengaruh Tehnik Relaksasi Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 239. <https://doi.org/10.26630/Jkep.V13i2.938>
- Asil, B. H. (2020). Investigating The Relationship Between Depression And Stress And Death Anxiety Among The Elderly. 9(2). <http://intjmi.com/article-1-533-fa.html>
- Audhia, V., Mulia, M., & Damayanti, D. (2021). Gambaran Teknik Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 2(1), 11–15. <https://doi.org/10.57084/jiksi.V2i1.538>

- Cahyati, Y.(2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular* (1st Ed.). Deepublish Budi Utama.
- Cole, L. (2021). The Impact Of Guided Imagery On Pain And Anxiety In Hospitalized Adults. *Pain Management Nursing*, 22(4), 465–469. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.02.007>
- Edenice De Oliveira Santana, L. D. S. S. (2023). Effect Of Guided Imagery Relaxation On Anxiety In Cervical Cancer: Randomized Clinical Trial. *Brazilian Journal Nursing*, 76(5).
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Buku, 28.
- Fik Ui. (2016). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Workshop K)*. Jakarta: Dpp Ppni
- Forward, J. B., Greuter, N. E., Crisall, S. J., & Lester, H. F. (2015). Effect Of Structured Touch And Guided Imagery For Pain And Anxiety In Elective Joint Replacement Patients-A Randomized Controlled Trial: M-Tijrp. *The Permanente Journal*, 19(4), 18–28. <https://doi.org/10.7812/tpp/14-236>
- George, R. J., Joseph, J., Sam, S. T., & George, J. (2016). Effect Of Guided Imagery In Reducing The Pain Of Children: A Systemic Review. *International Journal Of Advances In Nursing Management*, 4(2), 173. <https://doi.org/10.5958/24542652.2016.00040.8>
- Hadi, I. (2017). *“Manajemen Keselamatan Pasien”(Teori&Aplikasi)*. Yogyakarta: Cv Budi Utama
- Handayani, R. S., & Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif Dan Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 319. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.984>
- Hapera, Hendriana, Y., & Rastipiati. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cisoka Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2022*.
- Hart, J. (2008). Guided Imagery. *Mary Ann Liebert, Inc*, 14(6), 295-299.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat* (1st Ed.).Mahakarya Citra Utama
- Hawari, D. (2013). *Stres, Cemas, Dan Depresi*. Jakarta: Fk Ui

- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. K. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi (Pertama)*. Sanata Dharma University Press
- Hidayat, S. Dkk. (2021). Efektivitas Terapi Menulis Ekspresif Dalam Menurunkan Public Speaking Anxiety Pada Korban Bullying. *Ilmiah Psikologi*, 9(2), 440-451. Doi 10.30872.(Http://E-Journals .Unmul.Ac.Id/Index
- Isolpia, F. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. *Skripsi*.
- Keliat, B.A., Dkk. 2011. *Manajemen Keperawatan Psikososial Dan Kader Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Egc.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes). Prevalensi Hipertensi Di Indonesia. Diakses Pada Tanggal 25 Juni 2024 Dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/prevalensi-hipertensi-di-indonesia-menurun/>
- Kevin, C. (2022). Efektivitas Relaksasi Benson Dan Teknik Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Journal Of Health Science And Physiotherapy*, 4(1), 22–31
- Laily, F. (2022). Penerapan Guided Imagery Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Stroke. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 47–52. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.137>
- Lannasari, L., Kibitiah, S. M., & Yuliza, E. (2023). Pengaruh Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 66–73. <https://journal.widyakarya.ac.id/index.php/diagnosa-widyakarya/article/view/855>
- Lay, L. T., & Ernawati, E. (2024). Peningkatan Pengetahuan Untuk Menurunkan Kasus Baru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 736–746. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.12876>
- Lestari, P. H., Oktavia, C. (2024). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 15(2), 136–143.
- Mauruh, C. V., Sari, A. N. I., Elmiyanti, N. K., Mbaloto, F. R., Purwaningsih, D. F., Suratmi, ... Qowi, N. H. (2021). *Manajemen Keperawatan (Nursing Management)*. Lekoh Barat Bangkes Kadur Pemekasan: Duta Media Publishing

- Mawaddah, N., Mujiadi, & S.A., R. (2019). Penatalaksanaan Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Dengan Penyakit Fisik Di Rsi Sakinah Kabupaten Mojokerto. *Prosiding Seminar Nasional*, 326–334.
- Melwani, S. (2021). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Ansietas, Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Tesis Uns-Pascasarjana-S571802009*. Surakarta. 4.
- Monica, L. (2018). *Aplikasi Guided Imagery Pada Ny. A Dengan Hipertensi Yang Mengalami Kecemasan Sedang*. 16–19. [Http://Eprintslib.Ummgl.Ac.Id/2711/1/15.0601.0013_Bab I_Bab Ii_Bab Iii_Bab V_Daftar Pustaka_Leny Monica.Pdf](http://Eprintslib.Ummgl.Ac.Id/2711/1/15.0601.0013_Bab_I_Bab_Ii_Bab_Iii_Bab_V_Daftar_Pustaka_Leny_Monica.Pdf)
- Munnawarroh, F. (2023). Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Penerapan Terapi Expressive Writing Pada Remaja Di Pauh Kota Padang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1(87–89).
- Nafiah, D., Pertami, S. B., & Mustayah. (2020). Efektifitas Guided Imagery Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr R Soedarsono Pasuruan. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 6(01), 1–11. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>
- Nuwa, M. S., & Kiik, S. M. (2020). Pengaruh Spritual Guided Imagery And Music Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Ners Dan Kebidanan*, 7(1), 95–106. <https://doi.org/10.26699/v7i1.art.p095>
- Padillah, D. F., & Yudiarso, A. (2023). Meta Analisis: Efektivitas Pengaruh Guided Imagery Therapy Untuk Kecemasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(1), 580–588. <https://journalppnijateng.org/index.php/jikj>
- Pangkey, B. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Patil, D. K. And J. (2023). Guided Imagery For Anxiety Disorder: Therapeutic Efficacy And Changes In Quality Of Life. *Industrial Psyciatry Journal*, Nov; 32(Su).
- Pome Et Al., (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Palembang, Palembang : Poltekeskemenkes Palembang.
- Qiu, T., Jiang, Z., Chen, X., Dai, Y., & Zhao, H. (2023). Comorbidity Of Anxiety And Hypertension: Common Risk Factors And Potential Mechanisms. *International Journal Of Hypertension*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/9619388>

- Risikesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (Risikesdas). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Saadah, L. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarg Pada Ny.W Dengan Hipertensi Melalui Penerapan Brisk Walking Exercise Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2023. *Karya Ilmiah Akhir*, 9, 356–363.
- Samantha K. Norelli ; Ashley Panjang ; Jeffrey M. Krepps. (2023). Relaxation Techniques. *Books*, 1, 1–9.
- Saputri, I. R. D., Yuswanto, T. J. A., & Widodo, D. (2022). Efektivitas Guided Imagery, Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 8(2), 51. <https://doi.org/10.30602/Jvk.V8i1.1023>
- Sari, A. C., Ayubbana, A., & Hs3, S. A. S. (2021). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendekia Muda*, 1(3), 283–288.
- Sari, N. P. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal Of Nursing And Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/Jnph.V10i2.3125>
- Saswati, N., Sutinah, & Dasuki. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasan Pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 136–143.
- Simbolon, S., Hamid, A. Y. S., Mustikasari., & B. (2021). Konsep Perencanaan Pulang Pada Penderita Hipertensi Dengan Stroke (Pertama). *Literasi Nusantara*.
- Stuart, G. W. (2013). *Principle And Practice Of Psychiatric Nursing 10th Edition (10 Ed.)*. Canada: Mosby Elsevier.
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (Indonesia)*. Jakarta: Elsevier
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/Jcu.V9i2.595>
- Tallaj, J. A., Singla, I., & Bourge, R. C. (2020). Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. In *Buku* (Vol. 29, Issue 2). <https://www-who->

[Int.Translate.Goog/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Hypertension? X Tr Sl=En& X Tr Tl=Id& X Tr Hl=Id& X Tr Pto=Tc](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?X_Tr_Sl=En&X_Tr_Tl=Id&X_Tr_Hl=Id&X_Tr_Pto=Tc)

- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni
- Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni
- Unicef. (2022). What Is Anxiety? [Unicef.Org/Parenting/Mental-Health/What-Isanxiety](https://www.unicef.org/parenting/mental-health/what-is-anxiety)
- Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163>
- World Health Organization (2024). Hipertensi. Diakses Pada Tanggal 25 Juni 2024 Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yeci, Y. (2020). Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Respon Fisiologis Dan Kulit Tidur Pasien Chf Di Pjt P Rsup Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar.
- Yusiana, M. A., & Rejeki, A. S. (2015). Terapi Guided Imagery Dan Deep Breathing Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Stikes*, 8(2), 155–165. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/stikes/article/download/116/96>.
- Zees, R. F., & Lapradja, L. (2021). Efektifitas Terapi Guide Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jambura Health And Sport Journal*, 3(1), 32–41. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9863>