

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan terapi *guided imagery* dalam asuhan keperawatan pada Ny.M dengan hipertensi didapatkan bahwa penggunaan terapi *guided imagery* sangat efektif dan memberikan dampak positif sehingga dapat menurunkan kecemasan klien secara maksimal dibuktikan dengan klien mampu menghilangkan pikiran negatif dengan mengantinya menjadi pikiran hal positif pada dirinya. Dengan hasil *post test* yang telah dilakukan dengan skor 27 (ansietas sedang) menjadi 15 (ansietas sedang).

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Dengan adanya karya ilmiah ini, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan jiwa yang diberikan kepada klien dengan ansietas.

2. Bagi institusi

Dengan adanya karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan jiwa pada pasien yang mengalami ansietas dengan menerapkan *evidence practice nursing*.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien tetap melaksanakan semua teknik generalis yang diberikan serta keluarga juga diharapkan tetap mendukung dan memotivasi klien.