

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Peminatan Keperawatan Jiwa



**ROTUA LASTRI MANURUNG, S.Kep
NIM. 2341312028**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Peminatan Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024

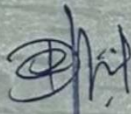
ROTUA LASTRI MANURUNG, S.Kep
NIM.2341312028

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
17 Juli 2024

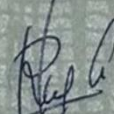
Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing/Pendamping



Dr.Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP.197503162005012002



Ns. Randy Rufandes, S.Kep, M.Kep
NIP.198212132008121005

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep, M.Kep
NIP.198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024

ROTUA LASTRI MANURUNG, S.Kep
NIM 2341312028

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 30 Juli 2024

Panitia Penguji,

Ketua : Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J


(.....)

Anggota : 1. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep


(.....)

2. Gusti Sumarsih, S.Kp. M.Biomed


(.....)

3. Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep


(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatnya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluknya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahnya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul **Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Hipertensi Dan Penerapan Terapi *Guided Imagery* Untuk Mengatasi Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.**

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr.Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing Utama dan bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep, M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti siklus profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Dewan penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Radia Regina Samosir dan Bapak Baringin Manurung selaku orang tua saya, yang selalu memberikan doa, dukungan, membimbing saya selama ini sehingga saya dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.
5. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan doa, motivasi selama profesi ini.
6. Teman-teman yang selalu membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yaitu Siti Masitah, Westy Ayuningtyas, Nur Afni Eka Fitri yang selalu mengingatkan saya untuk terus mengerjakan karya ilmiah akhir ini dan memberikan motivasi selama pengerjaan skripsi ini
7. Terakhir ucapan terima kasih untuk diri saya sendiri yang selalu kuat, sehat, semangat, untuk menyelesaikan profesi selama 10 bulan ini terkhusus dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Akhirnya harapan penulis/peneliti semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024**

**Nama : Rotua Lastri Manurung
NIM : 2341312028**

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Kecemasan pada pasien hipertensi dapat muncul karena berbagai alasan termasuk kekhawatiran mengenai prognosis penyakit, efek samping obat, dan perubahan gaya hidup yang diperlukan. Mengidentifikasi dan mengelola kecemasan pada pasien hipertensi sangat penting untuk meningkatkan kualitas hidup mereka dan memastikan keberhasilan pengelolaan tekanan darah. Beberapa teknik non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menangani kecemasan yaitu pemberian terapi *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien hipertensi dengan gangguan kecemasan menggunakan terapi *guided imagery*. Teknik pengumpulan data dalam studi kasus ini melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, dan pemberian terapi *guided imagery* untuk mengontrol kecemasan. Instrument pengukuran kecemasan menggunakan instrument HARS. Hasil penelitian didapatkan bahwa penerapan terapi *guided imagery* sangat efektif dan memberikan dampak positif sehingga dapat menurunkan kecemasan klien dengan skor 27 (ansietas sedang) menjadi 15 (ansietas sedang). Diharapkan terapi *guided imagery* dapat digunakan sebagai salah satu terapi pendukung non farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada klien yang mengalami ansietas.

Kata kunci : Hipertensi, Kecemasan, *Guided Imagery*
Daftar Pustaka : 66 (2008-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JUNE 2024**

**Name : Rotua Lastri Manurung
NIM : 2341312028**

ABSTRACT

**NURSING CARE FOR NY.M WITH HYPERTENSION AND APPLICATION
OF GUIDED IMAGERY THERAPY TO
OVERCOME ANXIETY IN THE WORKING AREA
OF THE ANDALAS HEALTH CENTER
PADANG CITY IN 2024**

Anxiety in hypertensive patients can arise for various reasons including concerns regarding the prognosis of the disease, side effects of medications, and necessary lifestyle changes. Identifying and managing anxiety in hypertensive patients is critical to improving their quality of life and ensuring successful blood pressure management. Several non-pharmacological techniques that can be used to treat anxiety include providing guided imagery therapy. This research aims to provide mental nursing care to hypertensive patients with anxiety disorders using guided imagery therapy. Data collection techniques in this case study include interviews, observation, physical examination, documentation, and providing guided imagery therapy to control anxiety. The anxiety measurement instrument uses the HARS instrument. The research results showed that the application of guided imagery therapy was very effective and had a positive impact so that it could reduce client anxiety with a score of 27 (moderate anxiety) to 15 (moderate anxiety). It is hoped that guided imagery therapy can be used as a non-pharmacological supporting therapy to reduce anxiety in clients who experience anxiety.

**Keyword : Hypertension, Anxiety, Guided Imagery
Bibliography : 66 (2008-2024)**