

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. N DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR DAN
REBUSAN BUNGA TELANG UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



NIKEN LARASSATI, S.Kep

NIM 2341312033

FAKULTAS KEPERAWATAN

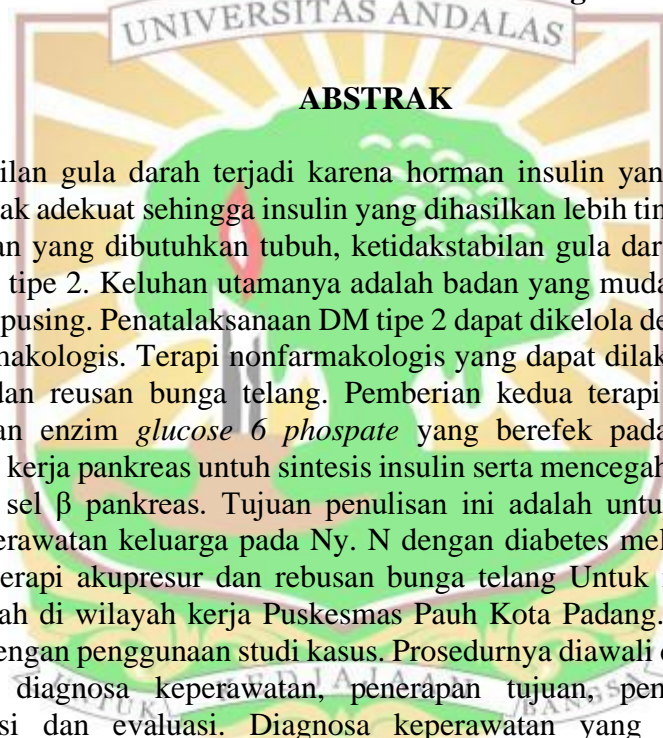
UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Niken Larassati, S.Kep.
NIM : 2341312033**

**Asuhan keperawatan Keluarga Pada Ny. N Dengan Diabetes Melitus Tipe 2
Melalui Penerapan Terapi Akupresur Dan Rebusan Bunga Telang Untuk
Menurunkan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Kota Padang**



Ketidakstabilan gula darah terjadi karena hormon insulin yang dihasilkan oleh pankreas tidak adekuat sehingga insulin yang dihasilkan lebih tinggi konsentrasinya dibandingkan yang dibutuhkan tubuh, ketidakstabilan gula darah ini disebut juga dengan DM tipe 2. Keluhan utamanya adalah badan yang mudah lelah dan kepala yang sering pusing. Penatalaksanaan DM tipe 2 dapat dikelola dengan farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi akupresur dan rebusan bunga telang. Pemberian kedua terapi ini berguna untuk mengaktifkan enzim *glucose 6 phosphate* yang berefek pada hipotalamus dan merangsang kerja pankreas untuk sintesis insulin serta mencegah stres oksidatif dan melindungi sel β pankreas. Tujuan penulisan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. N dengan diabetes melitus tipe 2 melalui penerapan terapi akupresur dan rebusan bunga telang Untuk menurunkan kadar glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Prosedurnya diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penerapan tujuan, pemilihan intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan. Intervensi keperawatan adalah dukungan keluarga dalam perawatan, edukasi Kesehatan, edukasi Latihan fisik. Hasil implementasi ini adalah glukosa darah sewaktu pasien turun dari angka 358 mg/dl menjadi 286 mg/dl setelah terapi akupresur dan rebusan bunga telang. Disarankan untuk menggunakan terapi akupresur dan rebusan bunga telang sebagai alternatif implementasi menstabilkan glukosa darah pada pasien DM tipe 2.

**Kata Kunci : DM tipe 2, glukosa darah tidak stabil, terapi akupresur, rebusan
bunga telang**

Daftar Pustaka : 65 (2010-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024**

**Name : Niken Larassati
Student Id 2341312022**

Family nursing care for Mrs. N with Type 2 Diabetes Mellitus through the application of acupressure therapy and butterfly pea flower decoction to reduce blood glucose levels in the work area Pauh Health Center Padang City

ABSTRACT

Blood sugar instability occurs because the insulin hormone produced by the pancreas is inadequate so that the insulin produced is in a higher concentration than what the body needs. This blood sugar instability is also called type 2 DM. The main complaint is that the body gets tired easily and the head often gets dizzy. Management of type 2 DM can be managed pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapy that can be done is acupressure therapy and telang flower infusion. Giving these two therapies is useful for activating the glucose 6 phosphate enzyme which has an effect on the hypothalamus and stimulates the work of the pancreas to synthesize insulin as well as preventing oxidative stress and protecting pancreatic β cells. The purpose of this writing is to describe family nursing care for Mrs. N with type 2 diabetes mellitus through the application of acupressure therapy and telang flower decoction to reduce blood glucose levels in the Pauh Health Center working area, Padang City. This writing method is to use a case study. The procedure begins with assessment, determining a nursing diagnosis, implementing goals, selecting interventions, implementing and evaluating. The nursing diagnosis found was ineffective health management related to the complexity of the care program. Nursing intervention is family support in care, health education, physical exercise education. The result of this implementation is that the patient's blood glucose fell from 358 mg/dl to 286 mg/dl after acupressure therapy and telang flower decoction. It is recommended to use acupressure therapy and telang flower decoction as an alternative to stabilize blood glucose in type 2 DM patients.

Keyword : Type 2 DM, unstable blood glucose, acupressure therapy, Butterfly Blue Pea flower decoction

Bibliography : 65 (2010-2023)