

DAFTAR PUSTAKA

- Anak Agung Made Ari Suryawati, & I Wayan Martadi Santika. (2023). Potensi dan Efektivitas Farmakologi Ekstrak Kembang Telang (*Clitoria ternatea L.*) sebagai Suplemen Antidiabetes: A Systematic Review. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2(Dm), 61–76. <https://doi.org/10.24843/wsnf.2022.v02.p05>
- Anuhgera, D. E., & Ritonga, N. J. (2023). Effectiveness Of Ginger Cumeris Extract With Acupressure On The Intensity Of Menstruation Pain And Low Back Pain In Primary Disminore. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), 348–357. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1642>
- Arivazhahan, A. (2021). Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus. *Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology: Volume 2: Essentials of Systemic Pharmacology: From Principles to Practice*, 2(2), 653–673. https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9_43
- Arsyady, I. R., & Purwanda, E. (2024). Sosialisasi Manfaat Tanaman Telang Bagi Masyarakat. *Innovative: Journal Of Social Science* ..., 4, 9434–9448. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8992%0Ahttps://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/8992/6152>
- Astuti, A., & Maulani, M. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi Dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Endurance*, 2(2), 225. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1956>

Dinkes Provinsi Sumatera Barat. 2021. *Profil kesehatan Sumatera Barat 2021*.

Dinkes Kota Padang. 2021. *Profil kesehatan Kota Padang 2021*.

Dr. Bhavesh A. Prabhakar. (2023). *Butterfly Flower Pea for Antidiabetic. International Journal of Research in Science, Commerce, Arts, Management and Technology, 16(2), 410–421. <https://doi.org/10.48175/ijarsct-13062>*

Dwibarto, R., & Anggoro, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Diet dan Terapi Olahraga Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat, 14(3), 105–109. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.77>*

Ernawati. (2021). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu*. Mitra Wacana Media.

Eva Decroli. (2019). Buku Diabetes Melitus (Lengkap). In *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam* (pp. 4–8).

Fangohoi, L., Aimanah, U., Munira, M., & L, A. B. S. (2023). Telang Flower Extract (*Clitoria Ternatea*) as Antioxidant in Snack Sticks. *Jurnal Penelitian Pertanian Terapan, 23(4), 547–555. <https://doi.org/10.25181/jppt.v23i4.2975>*

Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik*. Jakarta: ECG.

Ghorbani, H., Kalyani, M. N., Dehghan, A., & Ara, F. K. (2023). Effectiveness of Acupressure on Reducing Blood Sugar and Glycosylated Hemoglobin Levels in Patients with Type 2 Diabetes: A Rapid Systematic Review and Meta-analysis. *Evidence Based Care Journal*, 31(1), 35–43. <https://doi.org/10.22038/EBCJ.2023.68945.2808>

Gimi, S., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kesehatan Upaya Pencegahan Dan Edukasi Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Masyarakat Kelurahan Sitirejo I. *Jurnal Implementasi Husada*, 3(4), 217–220. <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/11901>

Harefa, E. M., & Gulo, Ci. C. K. (2023). pengaruh terapi akupresur terhadap kadar glukosa darah penderita DM. *Jurnal Keperawatan*, 16, 553–562.

Hutagalung, M. R., & Girsang, R. (2018). Hubungan Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(1), 20–29. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i1.56>

Indriyati, F. et al. (2022). KAJIAN SISTEMATIK: POTENSI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI ANTIDIABETES Systematic Review: The Potential of Butterfly Pea Flower (*Clitoria ternatea*) as Antidiabetic. *Generics : Journal of Research in Pharmacy Accepted* : 4 Mei, 2(1), 1–8.

International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition*. IDF 2021. <http://diabetesatlas.org>

- Jumari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Pengaruh Akupresur terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 38–50.
- Juwita, L., & Febrina, W. (2018). Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 3(1), 102. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2768>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Lakshan, S. A. T., Jayanath, N. Y., Abeysekera, W. P. K. M., & Abeysekera, W. K. S. M. (2019). A commercial potential blue pea (*Clitoria ternatea* L.) flower extract incorporated beverage having functional properties. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/2916914>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Majid, N., Muhasidah, M., & Ruslan, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 23. <https://doi.org/10.32382/jmk.v8i2.453>
- Marpaung, A. M. (2020). Tinjauan manfaat bunga telang (*clitoria ternatea* l.) bagi

kesehatan manusia. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 1(2), 63–85. <https://doi.org/10.33555/jffn.v1i2.30>

Mubarok, Z. R., Rohmah, N., & Kusmuldayinah, N. I. (2022). Pembuatan dan Karakterisasi Teh Herbal Penurun Gula Darah dari Buah Mahkota Dewa dan Bunga Telang. *Jurnal Ilmiah Teknik Kimia*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.32493/jitk.v6i1.16475>

Munira, S. L. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka. *Kemendes*, 235.

Nadia Sari, Tri Johan Agus Yuswanto, & Diyah Fatmasari. (2022). Efektivitas Akupresur Dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Klien Arthritis Gout. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i1.125>

Nurkaya, H. (2022). Sifat Kimia dan Organoleptik Minuman Fungsional yang Terbuat dari Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) dan Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) dengan Perbandingan yang Berbeda. *Buletin Loupe*, 18(02), 139–145. <https://doi.org/10.51967/buletinloupe.v18i02.1998>

Nadia Sari, Tri Johan Agus Yuswanto, & Diyah Fatmasari. (2022). Efektivitas Akupresur Dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Klien Arthritis Gout. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i1.125>

PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2*. PB. Perkeni.

- Potter & Perry, (2017). *Fundamental Keperawatan*. Buku Satu. Edisi Ketuju, Jakarta: Salemba Medika.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes melitus dan antioksidan. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Rosdiana Della Novita, Susi Milwati, Anggun Setyarini (2023). Penurunan kadar gula darah pasien diabetes melitus setelah mengonsumsi air rebusan bunga telang : studi kasus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 16(2), 3-12. <https://doi.org/10.95606/jrik.v0i1.126>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Stöcker, W. (2018). Komplement. In *Lexikon der Medizinischen Laboratoriumsdiagnostik*. https://doi.org/10.1007/978-3-662-49054-9_1734-1
- Styawan, A. A., & Rohmanti, G. (2020). DETERMINATION OF FLAVONOID LEVELS OF AIC13 METHODE IN THE EXTRACT OF METANOL FLOWERS (*Clitoria ternatea* L.). *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 6(2), 134–141. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v6i2.3912>
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian (1st ed.)*. Deepublish
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Widowati, W., Darsono, L., Lucianus, J., Setiabudi, E., Susang Obeng, S., Stefani, S., Wahyudianingsih, R., Reynaldo Tandibua, K., Gunawan, R., Riski Wijayanti, C., Novianto, A., Sari Widya Kusuma, H., & Rizal, R. (2023). Butterfly pea flower (*Clitoria ternatea* L.) extract displayed antidiabetic effect through antioxidant, anti-inflammatory, lower hepatic GSK-3 β , and pancreatic glycogen on Diabetes Mellitus and dyslipidemia rat. *Journal of King Saud University - Science*, 35(4), 102579. <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2023.102579>

Qodir, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(1), 83–92. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i1.80>

Rachmah, S. A., & Wardhana, Y. W. (2020). Kandungan Metabolit Sekunder Tanaman Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) sebagai Terapi Diabetes. *Farmaka*, 18(1), 1–15.

Rasmeiyanti, et al. (2019). *Telang Tea Effective Reduce Levels Blood Sugar in*. 45–49.

Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan

Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.612>

Sechko, E. A., Kuraeva, T. L., Peterkova, V. A., & Laptev, D. N. (2023). Diabetes Mellitus Associated With Type a Insulin Resistance. *Diabetes Mellitus*, 26(3), 284–290. <https://doi.org/10.14341/DM13011>

Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

Stöcker, W. (2018). Komplement. In *Lexikon der Medizinischen Laboratoriumsdiagnostik*. https://doi.org/10.1007/978-3-662-49054-9_1734-1

Styawan, A. A., & Rohmanti, G. (2020). DETERMINATION OF FLAVONOID LEVELS OF AICI3 METHODE IN THE EXTRACT OF METANOL FLOWERS (*Clitoria ternatea* L.). *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 6(2), 134–141. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v6i2.3912>

Susanti, & Bistara, D. N. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes) Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>

Taufik, S., & Budiman, A. (2022). Efektivitas Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Pada Titik St 36 Terhadap Kadar Gula Darah

Sewaktu (GDS) Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 14(3), 668.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M. S., & Mitayanti, N. K. (2018). Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Dan Keluarga Tentang Manajemen Dm Tipe 2. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 165–187. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.33>

Widowati, W., Darsono, L., Lucianus, J., Setiabudi, E., Susang Obeng, S., Stefani, S., Wahyudianingsih, R., Reynaldo Tandibua, K., Gunawan, R., Riski Wijayanti, C., Novianto, A., Sari Widya Kusuma, H., & Rizal, R. (2023). Butterfly pea flower (*Clitoria ternatea* L.) extract displayed antidiabetic effect through antioxidant, anti-inflammatory, lower hepatic GSK-3 β , and pancreatic glycogen on Diabetes Mellitus and dyslipidemia rat. *Journal of King Saud University - Science*, 35(4), 102579. <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2023.102579>

WHO. 2020. Constitution of the World Health Organization edisi ke-49. Jenewa:.

hlm. 1. ISBN 978-92-4-000051-3.

WHO. 2021. *Diabetes mellitus type 2 edisi ke-55*.: hlm. 1. ISBN 978-9576-4-000051-4.

Yuniati, Y., Syafa'atullah, A. Q., Qadariyah, L., & Mahfud, M. (2022). Ekstraksi Zat Warna Antosianin Dari Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) Dengan Metode Ekstraksi Berbantuan Ultrasonik dan Aplikasinya Untuk Minuman.

Journal of Chemical Process Engineering, 7(2), 79–84.

<https://doi.org/10.33536/jcpe.v7i2.1184>

Zarvasi, A., Ansari Jaber, A., Negahban Bonabi, T., & Tashakori, M. (2018). Effect of self-acupressure on fasting blood sugar (FBS) and insulin level in type 2 diabetes patients: a randomized clinical trial. *Electronic Physician*, 10(8),

7155–7163. <https://doi.org/10.19082/7155>

