

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik pasien LES di RS Dr. M. Djamil Padang mayoritasnya adalah perempuan dengan kelompok usia terbanyak adalah 18-25 tahun.
2. Derajat aktivitas penyakit terbanyak pada pasien LES di RS Dr. M. Djamil Padang adalah derajat aktivitas penyakit berat.
3. Anemia dialami oleh sebagian besar pasien LES (88,4%) di RS Dr. M. Djamil Padang.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara derajat aktivitas penyakit dengan kejadian anemia pada pasien LES di RS Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

Berikut beberapa saran yang dapat dipertimbangkan:

1. Bagi klinisi maupun tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap status anemia pasien LES meskipun tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara derajat aktivitas penyakit dengan kejadian anemia pada pasien LES untuk memastikan manajemen yang optimal.
2. Staf rekam medis diharapkan melakukan pencadangan data pasien untuk memastikan ada data cadangan jika terjadi kendala tak terduga pada server rekam medis.
3. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan melibatkan variabel seperti menghubungkan derajat dari anemia pada pasien lupus, jenis anemianya, lama onset keluhan, asupan gizi, dan status ekonomi pasien pada pasien saat didiagnosis LES.