

Resensi Buku: "Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah"

Judul	: Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah
Penulis	: Arif Rohman Mansur
Penerbit	: Unand Press
Tahun Terbit	: 2019
ISBN	: 978-602-6953-83-4

Deskripsi Buku:

"Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah" karya Arif Rohman Mansur adalah buku yang dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam tentang fase perkembangan anak usia prasekolah. Diterbitkan oleh Unand Press pada tahun 2019, buku ini memberikan panduan yang komprehensif bagi orang tua, pendidik, dan profesional yang terlibat dalam mendukung perkembangan anak-anak di usia prasekolah.

Isi dan Struktur:

Buku ini disusun dalam beberapa bab yang mencakup berbagai aspek penting dari perkembangan anak usia prasekolah:

- 1. Pendahuluan: Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah**
Bab ini memberikan gambaran umum tentang pentingnya memahami fase perkembangan prasekolah dan bagaimana periode ini membentuk dasar untuk perkembangan selanjutnya. Penulis menjelaskan konsep dasar tumbuh kembang anak serta faktor-faktor yang memengaruhi perkembangan.
- 2. Aspek Fisik dan Motorik**
Dalam bab ini, Arif Rohman Mansur membahas perkembangan fisik dan motorik anak usia prasekolah. Topik yang dibahas meliputi perkembangan motorik kasar dan halus, serta cara mendukung pertumbuhan fisik yang sehat melalui aktivitas dan nutrisi yang tepat.
- 3. Perkembangan Kognitif dan Bahasa**
Bab ini fokus pada perkembangan kognitif dan bahasa anak, termasuk perkembangan kemampuan berpikir, memecahkan masalah, dan berbahasa. Penulis menyajikan strategi untuk merangsang perkembangan kognitif dan bahasa yang optimal pada anak prasekolah.
- 4. Perkembangan Sosial dan Emosional**
Di sini, buku ini membahas bagaimana anak usia prasekolah mengembangkan keterampilan sosial dan emosional, seperti interaksi dengan teman sebaya, pengelolaan emosi, dan pembentukan identitas diri. Penulis memberikan panduan tentang bagaimana orang tua dan pendidik dapat mendukung perkembangan sosial dan emosional yang sehat.
- 5. Peran Lingkungan dalam Perkembangan Anak**
Bab ini mengeksplorasi bagaimana lingkungan, termasuk keluarga, sekolah, dan komunitas, memengaruhi perkembangan anak. Penulis menekankan pentingnya

menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang holistik.

6. **Studi Kasus dan Aplikasi Praktis**
Buku ini dilengkapi dengan studi kasus dan contoh praktis yang menunjukkan bagaimana teori dan konsep yang dibahas diterapkan dalam situasi nyata. Ini memberikan wawasan tambahan tentang bagaimana mendukung tumbuh kembang anak di berbagai konteks.

Kelebihan Buku:

- **Pendekatan Komprehensif:** Buku ini mencakup berbagai aspek perkembangan anak usia prasekolah secara menyeluruh, dari fisik dan motorik hingga kognitif, sosial, dan emosional.
- **Panduan Praktis:** Penulis menyediakan banyak strategi praktis dan contoh konkret yang dapat diterapkan oleh orang tua dan pendidik dalam mendukung perkembangan anak.
- **Berbasis Studi Kasus:** Studi kasus yang disajikan membantu pembaca memahami penerapan teori dalam situasi nyata, membuat konsep lebih mudah dipahami dan diterapkan.

Kekurangan Buku:

- **Kurangnya Fokus pada Isu Spesifik:** Buku ini mungkin kurang membahas isu spesifik atau tantangan yang dihadapi oleh anak-anak dengan kebutuhan khusus atau kondisi tertentu.
- **Informasi yang Mungkin Ketinggalan:** Mengingat tahun terbit 2019, beberapa pendekatan atau data mungkin sudah berkembang lebih lanjut dan tidak mencakup perkembangan terbaru di bidang psikologi perkembangan anak.

Kesimpulan:

"Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah" adalah buku yang sangat bermanfaat bagi orang tua, pendidik, dan profesional yang terlibat dalam mendukung anak-anak di fase perkembangan prasekolah. Dengan penjelasan yang mendalam, panduan praktis, dan studi kasus yang relevan, buku ini memberikan wawasan dan alat yang berguna untuk mendukung tumbuh kembang anak dengan cara yang holistik. Meskipun ada beberapa kekurangan terkait dengan isu spesifik dan pembaruan informasi, buku ini tetap merupakan sumber yang sangat berharga untuk memahami dan mendukung perkembangan anak usia prasekolah.