

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh (68,5%) responden penderita lansia hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang memiliki dukungan keluarga yang baik.
2. Lebih dari separuh (89,5%) responden penderita lansia hipertensi di puskesmas Lubuk Buaya Padang memiliki manajemen perawatan diri dalam kategori sedang..
3. Terdapat hubungan yang signifikan dimana nilai  $p < 0,05$  antara dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pada penderita lansia hipertensi.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi puskesmas agar lebih meningkatkan kembali keterlibatan keluarga didalam program perawatan maupun pengobatan pasien lansia hipertensi, dengan adanya dukungan dari keluarga mendorong lansia penderita hipertensi tetap patuh melakukan perawatan diri sehingga tekanan darah dapat terkontrol dengan baik.

## 2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar selalu mengoptimalkan dukungan yang diberikan kepada penderita lansia hipertensi. Dengan cara menyediakan makanan sesuai diet penderita hipertensi dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh – sungguh. Diharapkan juga keluarga untuk dapat menyediakan alat pemeriksaan tekanan darah di rumah, sehingga penderita lansia hipertensi dapat mengecek tekanan darah secara teratur.

## 3. Bagi Responden

Responden lansia hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk melakukan manajemen perawatan diri yang baik dengan menerapkan pola hidup sehat serta mengontrol hal – hal yang dapat meningkatkan tekanan darah. Selain itu diharapkan responden untuk selalu mengontrol tekanan darah secara teratur, sehingga dapat membantu responden dalam membuat keputusan manajemen perawatan diri yang tepat. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan masukan dan informasi baru tentang penelitian mengenai hubungan dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri penderita lansia hipertensi sehingga dapat menjadikan referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Dan diharapkan dilakukannya penelitian mengenai hubungan dukungan sosial keluarga dan manajemen perawatan

diri pada lansia dengan penyakit lainnya misalnya Penyakit Jantung Koronner (PJK), Diabetes Mellitus(DM).

