

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**MIRZA RULLIA PUTRI
1511311016**

Pembimbing :

**Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed
Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2019**

Nama : Mirza Rullia Putri
No. BP : 1511311016

**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Manajemen Perawatan Diri
Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia termasuk lansia. Hipertensi dikenal sebagai silent killer dimana komplikasi hipertensi menyebabkan sekitar 9,4 kematian diseluruh dunia setiap tahunnya. Hipertensi dapat menyebabkan stroke dimana hal ini dapat mempengaruhi penurunan kualitas hidup lansia. Manajemen perawatan diri hipertensi merupakan hal yang penting dalam pengelolaan, pengendalian dan pencegahan komplikasi hipertensi. Perilaku manajemen perawatan diri hipertensi mencakup integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan pelayanan kesehatan, memantau tekanan darah, dan patuh terhadap aturan yang dianjurkan. Salah satu hal yang mendasari perilaku manajemen perawatan diri adalah dukungan sosial keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat adanya hubungan dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pada lansia hipertensi. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional, yang dilaksanakan di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 162 orang. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pasien hipertensi ($p > 0,05$). Perlu adanya peran dari pelayanan kesehatan untuk meningkatkan keterlibatan keluarga didalam program perawatan maupun pengobatan pasien hipertensi.

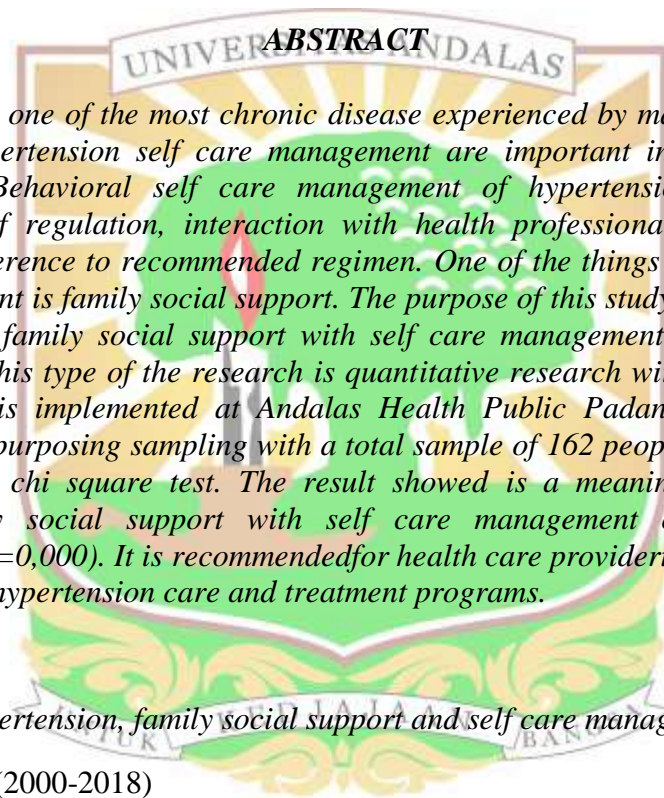
Kata kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Hipertensi, Manajemen Perawatan Diri

Daftar Pustaka : 59 (2000-2018)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2019**

Name :Mirza Rullia Putri
No. BP :1511311016

***Relationship of Family Social Support toward Self Care Management on Patients
Hypertension at Lubuk Buaya Health Public Padang 2019***



ABSTRACT

Hypertension is one of the most chronic disease experienced by many population in the world. Hypertension self care management are important in management of hypertension. Behavioral self care management of hypertension such as self integration, self regulation, interaction with health professional and significant others and adherence to recommended regimen. One of the things that underlie self care management is family social support. The purpose of this study to determine the relationship of family social support with self care management in patients with hypertension. This type of the research is quantitative research with cross-sectional design, which is implemented at Andalas Health Public Padang. The sampling technique uses purposing sampling with a total sample of 162 people. The data were analyzed using chi square test. The result showed is a meaningful relationship between family social support with self care management of patients with hypertension ($p=0,000$). It is recommended for health care provider to increase family involvement in hypertension care and treatment programs.

Key word : Hypertension, family social support and self care management

Resources : 59 (2000-2018)