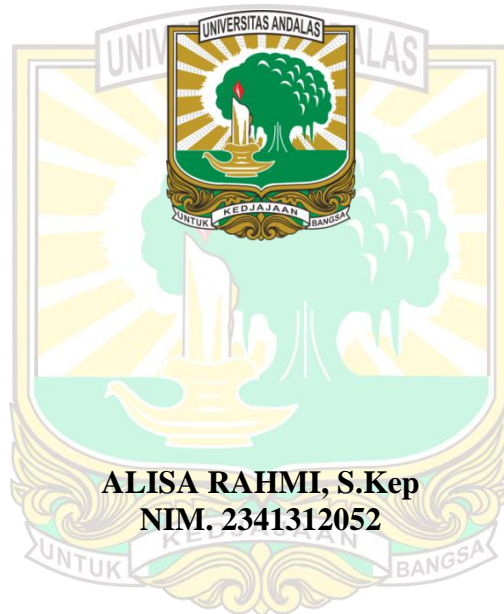


KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RUANG PARU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**ALISA RAHMI, S.Kep
NIM. 2341312052**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

Nama : Alisa Rahmi
NIM : 2341312052

Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Rawat Inap Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Infeksi *Mycobacterium tuberculosis* pada tuberkulosis paru menyebabkan sistem kekebalan tubuh melakukan reaksi inflamasi dengan adanya sekret yang menghambat jalan nafas, sehingga penderita mengalami batuk dengan sputum yang sulit dikeluarkan. Salah satu cara untuk mengatasinya dengan terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). Tujuan penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan penerapan terapi ACBT untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di Ruang Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah dan risiko infeksi. Penerapan ACBT dilakukan sebelum pasien minum OAT sebanyak 1 kali sehari selama empat hari dengan durasi $\pm 15-20$ menit. Implementasi ACBT terhadap masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi dengan hasil yang didapatkan produksi sputum menurun, RR membaik, SpO₂ meningkat, sesak nafas menurun, dan ronkhi tidak ada. Hasil penulisan ini dapat disimpulkan bahwa ACBT dapat meningkatkan bersihan jalan nafas, sehingga disarankan pada pasien TB paru dengan keluhan sputum sulit dikeluarkan dapat menerapkan ACBT sebagai pilihan terapi non-farmakologis di rumah sakit.

Kata kunci : *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT), bersihan jalan nafas, TB paru
Daftar pustaka : 38 (2011-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

*Name : Alisa Rahmi
NIM : 2341312052*

Application of Active Cycle of Breathing Technique to Overcome Ineffective Airway Clearance in Nursing Care for Pulmonary Tuberculosis Patients in the Lung Inpatient Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Mycobacterium tuberculosis infection in pulmonary tuberculosis causes the immune system to carry out an inflammatory reaction with the presence of sputum which blocks the airway and then causes sufferers to experience coughing accompanied by sputum that is difficult to expel. One way to overcome this is Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) therapy. The purpose of this writing is to describe nursing care for pulmonary TB patients by applying ACBT therapy to overcome the problem of ineffective airway clearance in the Lung Room at Dr. RSUP. M. Djamil Padang. Based on the results of the assessment, nursing problems were found, namely ineffective airway clearance, instability of blood glucose levels and risk of infection. The application of ACBT is carried out before the patient takes OAT once a day for four days with a duration of $\pm 15-20$ minutes. The implementation of ACBT to overcome the problem of ineffective airway clearance resulted in decreased sputum production, improved RR, increased SpO₂, decreased shortness of breath, and no crackles. The results of this paper can be concluded that ACBT can improve airway clearance, so it is recommended that pulmonary TB patients who complain of sputum being difficult to expel can apply ACBT as a non-pharmacological therapy option in the hospital.

Keyword : *Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT), airway clearance, Pulmonary tuberculosis*

Bibliography : 38 (2011-2024)