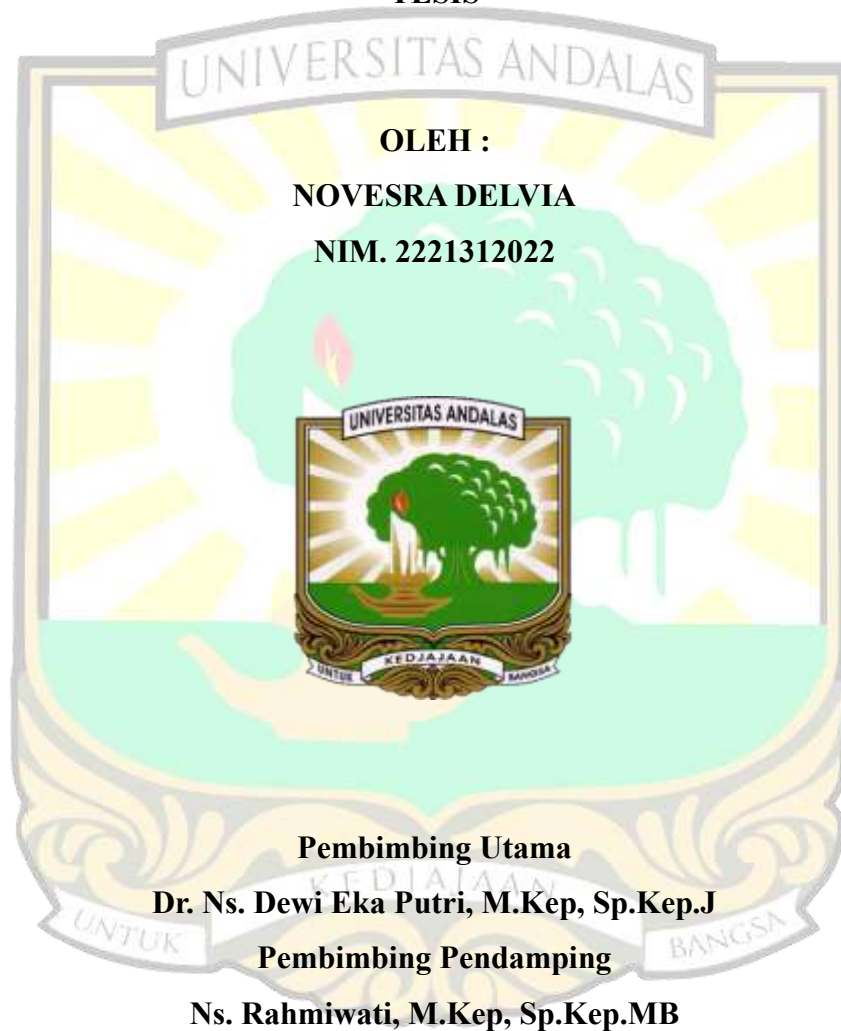


**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

TAHUN 2024

TESIS



OLEH :

NOVESRA DELVIA

NIM. 2221312022

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Rahmiwati, M.Kep, Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Ns. Novesra Delvia, S.Kep

NIM : 2221312022

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

TAHUN 2024

xi + 187 hal + 16 tabel + 13 lampiran + 2 skema

ABSTRAK

Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis (PGK) antara lain tingkat pendidikan, status pekerjaan, jenis kelamin, usia, status pernikahan, kelelahan, adekuasi hemodialisis, depresi, dan kepatuhan terhadap pengobatan. Penting untuk memperhatikan faktor-faktor tersebut dalam upaya meningkatkan kualitas hidup pasien PGK. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien PGK. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 124 orang. Data dikumpulkan menggunakan instrumen sosiodemografi, KDQOL-SF™ untuk mengukur kualitas hidup, *Fatigue Assessment Scale* (FAS) untuk mengukur kelelahan, Adekuasi Hemodialisis untuk menilai kecukupan dialisis, *Beck Depression Inventory* (BDI-II) untuk mengukur depresi, serta *The End Stage Renal Disease Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ) untuk menilai kepatuhan pengobatan. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (62,9%) responden memiliki kualitas hidup kategori baik. Tingkat pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, usia, kelelahan, adekuasi hemodialisis, depresi, dan kepatuhan pengobatan memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pasien PGK ($p\text{-value} < 0,05$), sedangkan status pernikahan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup ($p\text{-value} > 0,05$). Faktor dominan yang mempengaruhi kualitas hidup adalah kelelahan dengan nilai $\text{Exp}(B)$ sebesar 3,935. Diharapkan pihak keperawatan memberikan edukasi kepada pasien PGK mengenai manajemen energi yang bertujuan untuk mengurangi kelelahan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronik, Kelelahan, Kepatuhan Pengobatan

Daftar pustaka: 130 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Ns. Novesra Delvia, S.Kep
NIM : 2221312022**

**ANALYSIS OF FACTORS RELATING TO THE QUALITY OF LIFE OF
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT DR. M. DJAMIL PADANG
YEAR 2024**

xi + 187 pages + 16 table + 13 appendixes + 2 scheme

ABSTRACT

There are various factors that affect the quality of life of patients with chronic kidney disease (CKD) including education level, employment status, gender, age, marital status, fatigue, hemodialysis adequacy, depression, and medication adherence. It is important to pay attention to these factors in an effort to improve the quality of life of CKD patients. This study aims to analyze the factors associated with quality of life in CKD patients. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The sampling technique used was consecutive sampling, with a total sample of 124 people. Data were collected using sociodemographic instruments, KDQOL-SF™ to measure quality of life, Fatigue Assessment Scale (FAS) to measure fatigue, Hemodialysis Adequacy to assess dialysis adequacy, Beck Depression Inventory (BDI-II) to measure depression, and The End Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ) to assess treatment adherence. Data were analyzed using chi-square test and logistic regression. The results showed that most (62.9%) respondents had a good quality of life. Education level, occupation, gender, age, fatigue, hemodialysis adequacy, depression, and medication adherence have a significant relationship with the quality of life of CKD patients (p -value < 0.05), while marital status does not show a significant relationship with quality of life (p -value > 0.05). The dominant factor affecting quality of life is fatigue with an Exp(B) value of 3.935. It is expected that the nursing staff provides education to CKD patients regarding energy management which aims to reduce fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil Padang Hospital.

Keywords: Quality of Life, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease, Fatigue, Medication Compliance

Reference: 130 (2016-2024)