

**EFEKTIVITAS EDUKASI PENGGUNAAN
METERED DOSE INHALER (MDI) PADA PASIEN ASMA
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL
DI INSTALASI FARMASI RSUD
Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI**

SKRIPSI SARJANA FARMASI



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

Efektivitas Edukasi Penggunaan
Metered Dose Inhaler (MDI) pada Pasien Asma
dengan Menggunakan Media Audiovisual di Instalasi Farmasi RSUD
Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi

ABSTRAK

Kesalahan pada teknik penggunaan perangkat inhaler adalah masalah umum pada pasien asma. Penggunaan yang tidak benar dapat mempengaruhi penghantaran dosis terapeutik dan manfaat terapi menjadi kurang optimal yang bisa mengakibatkan kontrol asma yang buruk. Penelitian ini merupakan suatu penelitian observasi prospektif, bertujuan untuk mengkaji efektivitas edukasi penggunaan MDI pada pasien asma rawat jalan di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi dari Mei-Juni 2018 dengan menggunakan media audiovisual. Pengambilan sampel dilaksanakan dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar pertanyaan ceklis yang berisi teknik penggunaan MDI yang optimal. Pengambilan data melalui tiga tahapan, pertama pasien diminta mengisi lembar pertanyaan ceklis, tahapan kedua pasien diberikan tayangan audiovisual dan pada tahapan terakhir pasien diminta mengisi lembar pertanyaan yang sama. Terdapat 59 orang pasien yang bersedia mengikuti penelitian ini dan 51 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Sebelum diberikan edukasi, hanya 7 responden yang mampu menjawab pertanyaan dengan benar, namun setelah diberikan edukasi melalui media audiovisual meningkat menjadi 41 responden. Kesalahan terbanyak adalah responden tidak menahan napas selama 5-10 detik setelah menggunakan MDI. Jadi kesimpulannya, edukasi menggunakan media audiovisual terbukti efektif meningkatkan pengetahuan responden melalui skor rata-rata yang diperoleh responden sebelum diberikan edukasi adalah 5.96 dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 7.75 dan terdapat hubungan yang signifikan antara skor sebelum edukasi dan setelah diberikan edukasi ($p < 0.05$).

Keyword: Edukasi; *Metered dose inhaler*; Audiovisual; Asma



Effectiveness of Education
on the Use of Metered Dose Inhaler (MDI) in Asthma Patients
Using Audiovisual in the Installation of Pharmacy
Dr. Achmad Mochtar Hospital Bukittinggi

ABSTRACT

Improper inhaler technique is a common problem in asthma patients. It can affect therapeutic dose delivery and the benefits of therapy become less optimal which can lead to poor control of asthma. This study is a prospective observational study, aims to examine the effectiveness of education using MDI in asthma patients at Dr. Achmad Mochtar Hospital Bukittinggi from May-June 2018 using audiovisual media. Sampling is carried out by purposive sampling method. Retrieval of data uses a checklist question sheet that contains optimal MDI usage techniques. Retrieval of data through three stages, first the patient asked to fill in the checklist question sheet, the second stages of the patient is given an audiovisual display and at the last stage, the patient is asked to fill out the same question sheet. A total of 51 asthma patients were included in this study. Before being given education, only 7 respondents were able to answer the questions correctly, but after being given education, it increased to 41 respondents. The most common mistake is the respondent did not hold his breath for 5-10 seconds after using MDI. To conclude, education using audiovisual media proved effective through the average score obtained by respondents before being given education was 5.96 and after being given education increased to 7.75 and that there is a significant relationship between scores before and after being given education ($p < 0.05$).

Keyword: Education; Metered dose inhaler; Audiovisual; Asthma

