

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 22 sampel, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata pH saliva sebelum mengonsumsi susu sapi cair kemasan dan susu kedelai cair kemasan yang didapatkan pada penelitian ini masih berada pada rentang pH saliva normal.
- b. pH saliva setelah mengonsumsi susu sapi cair kemasan pada menit ke 5, menit ke 10, dan menit ke 30 tidak mengalami perubahan yang signifikan. pH saliva setelah mengonsumsi susu kedelai cair kemasan mengalami penurunan yang signifikan pada menit ke 5 dan menit ke 10. Kemudian meningkat menuju pH saliva normal pada menit ke 30.
- c. Terdapat perbedaan pH saliva yang signifikan pada menit ke 5 dan menit ke 30 setelah mengonsumsi susu kedelai cair kemasan jika dibandingkan dengan susu sapi cair kemasan. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada pH saliva menit ke 10 pada kedua jenis susu cair kemasan.

#### **7.2 Saran**

- a. Bagi masyarakat yang ingin mengonsumsi susu cair kemasan, dianjurkan memilih susu sapi cair kemasan karena tidak menyebabkan terjadinya penurunan pH saliva jika dibandingkan dengan susu kedelai cair kemasan.

- b. Setelah mengkonsumsi susu, segeralah minum air mineral untuk membantu menetralsir asam yang ditimbulkan.
- c. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan pH saliva setelah mengkonsumsi susu sapi cair kemasan dan susu kedelai cair kemasan beraneka rasa.

