

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD M. Natsir Kota Solok didapatkan hasil penelitian:

1. Responden terbanyak berada pada kelompok usia berusia 46-65 tahun. Dengan jenis kelamin terbanyak adalah laki laki. Sebagian besar dengan latar pendidikan menengah, dengan lama waktu menjalani hemodialisa terbanyak lebih dari 1 tahun dan semua responden ada orang yang menemani tinggal dirumahnya, s
2. Sebagian besar (64, 6%) responden tidak patuh dalam menjalani pembatasan cairan.
3. Sebagian besar (56,3%) responde dengan motivasi cukup.
4. Sebagian besar(52.1%) responden dengan pengetahuan baik.
5. Sebagian besar (66,7%) responden dengan dukungan sosial tinggi
6. Sebagian besar (58,3%) responden dengan rasa haus berat
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan cairan
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan.

9. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kepatuhan pembatasan cairan
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan cairan

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan cara memberikan pendidikan kesehatan yang berkelanjutan.

### **2. Bagi pendidikan Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi pengetahuan dan referensi dalam proses belajar mengajar dalam bidang ilmu keperawatan khususnya menyangkut pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik .

### **3. Bagi Profesi keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi perawat dalam meningkatkan pendidikan kesehatan pada pasien gagal ginjal kronik agar lebih meningkatkan kepatuhannya dalam melakukan pembatasan cairan, seperti dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan langsung kepada pasien dan memberikan bahan bacaan yang bisa digunakan oleh pasien untuk pedoman dirumah. Edukasi yang diberikan berupa edukasi untuk

mengurangi konsumsi garam yang menyebabkan ras haus semakin meningkat

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan cairan, peneliti selanjutnya diharapkan juga menggali berbagai informasi yang didapatkan dari keluarga pasien. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dikembangkan dalam penelitian lebih lanjut dibidang ilmu keperawatan.

