

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. 2022.
2. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2022.
3. Asrinawaty N. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan. An Nadaa. 2014;1(1):32–6.
4. Kementerian Kesehatan RI. Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2022.
5. Nugroho AN, Antara AN, Chasanah SU. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Girisekar Wilayah Kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. J Kesehat Samodra Ilmu. 2022;13(1):10.
6. Rahayu D, Irawan H, Santosa P, Susilowati E, Atmojo DS, Kristanto H. Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Lansia. J Peduli Masy. 2021;3(1):91–6.
7. Ariyani AR. Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. Higeia J Public Heal Res Dev. 2020;4(3):506–18.
8. Hardinsyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016. 308 p.
9. *World Health Organization (WHO). Global Report on Hypertension. 2023. 1–291.*
10. Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2019;1–5. Available from: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
11. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
12. Nurhayati NE, Indrawati V. Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium dan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. J Gizi Univ Negeri Surabaya. 2023;03(04):427–34.
13. Ramadhani DH, Bintanah S, Handarsari E. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. J Gizi Unimus. 2017;6(2):1–14.
14. Lovastatin K. Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi (Pengenalan Gejala, Pencegahan, dan Penanganannya dengan Metode Alami). Prestasi Pustaka Publisher; 2006.
15. Rihiantoro T, Widodo M. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian

- Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2017;13(2):159.
16. Zainuddin A, Yunawati I. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Fak Kesehat Masy Univ Halu Oleo*. 2019;
 17. Yuriah A, Astuti AT, Inayah I. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones*. 2019;2(2):115–24.
 18. Irawan D, Siwi AS, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing*. 2020;3(2):164–6.
 19. Langingi ARC. Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Community Publ Nurs*. 2021;9(1):46.
 20. Ilham D, Harleni H, Miranda SR. Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Pros Semin Kesehat Perintis* [Internet]. 2019;2(1):1–7. Available from: <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>
 21. Maharani R, Syafrandi DP. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru Tahun 2016. *J Kesehat Komunitas*. 2017 Mar 27;3(5):165–71.
 22. Wahyuni S, Ibrahim, Agustina. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Alue Bili Geulumpang Kecamatan Baktiya Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *J Heal Med Sci*. 2022;1(3):129–36.
 23. Afifah WV, Pakki IB, Asrianti T. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara. *Wal'afiat Hosp J*. 2022;3(1):59–72.
 24. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. 1998.
 25. Fatmah. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga; 2010.
 26. Darmojo B. *Buku Ajar Geriatri : Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2015.
 27. Nugroho HW. *Gerontik & Geriatrik*. 3rd ed. Jakarta: EGC; 2006.
 28. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan*. 2021.
 29. Atmojo JT, Putra MM, Astriani NMDY, Dewi PIS, Bintoro T. Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *J Terpadu Ilmu*

- Kesehat. 2019;8(1):1–129.
30. Shanty M. Silent Killer Diseases : Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan. Yogyakarta: Javalitera; 2017.
 31. PERHI K. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019 [Internet]. Indonesian Society of Hypertension. Jakarta; 2021. 5 p. Available from: http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
 32. Bell K, Twiggs J, Olin BR. Hypertension: *The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. USA: Albama Pharmacy Association; 2015.
 33. Adrian SJ, Tommy. Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. 2019;46(3):172.
 34. Shanty M. Silent Killer Diseases Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan. Yogyakarta: Javalitera; 2017.
 35. Irwan. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta: Penerbit Deepublish; 2016.
 36. Prihatini K, Rahmanti A. Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. Vol. 1, Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. 2021.
 37. Sheps SG. Mayo Klinik Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Duta Prima; 2005.
 38. Podungge Y. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. Gorontalo J Public Heal. 2020;3(2):154–61.
 39. Maulidina F, Harmani N, Suraya I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. ARKESMAS. 2019;4(1):149–55.
 40. Bertalina, Suryani AN. Hubungan Asupan Natrium , Gaya Hidup , dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. J Kesehat. 2017;8(2):240–9.
 41. Ayu DA, Sinaga AF, Syahlan N, Siregar SM, Sofi S, Zega RS, et al. Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. J Kesehat Masy. 2022;10(2):136–47.
 42. Setiandari E LO, Widyarni A, Azizah A. Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2020;20(3):1043.
 43. Purba M. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2017.
 44. Kemenkes RI. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.

45. Eliani NPAI, Yenny LGS, Sukmawati NMH. Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Med J*. 2022;2(3):188–94.
46. Morika HD, Nur SA, Jekzond H, Fitri Amalia R. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Pros Semin Nas STIKES Syedza Saintika*. 2021;597–604.
47. Julyana J, Sefrina LR, Kurniasari R. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2022;8(19):212–8.
48. Sistikawati HI, Fuadah IW, Salsabila NA, Azzahra AF, Aesyah A, Insyira, et al. Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehat Masy Indones*. 2021;20(1):57–62.
49. Manik LA, Wulandari ISM. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nurs Sci J*. 2020;4(2):228–36.
50. Dismiantoni N, Triswanti N, Kriswiastiny R. Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *J Ilm Kesehat Sandi Husada [Internet]*. 2020;9(1):30–6. Available from: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
51. Marhabatsar NS, Sijid SA. Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Pros Biol Achiev Sustain Dev Goals [Internet]*. 2021;72–8. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
52. Bustan M. *Managemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta; 2015.
53. Triyanto E. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
54. Kurniadi H, Nurrahmani U. *STOP! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media; 2015.
55. Kurniawan I, Sulaiman. Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *J Heal Sci Physiother*. 2019;1(1):10–7.
56. Maulana N. Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *J Peduli Masy [Internet]*. 2022;4(1):163–8. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
57. Almatsier S, Soetardjo, Soekarti. *Gizi Semimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2011.

58. Fatmah. Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2010.
59. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
60. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2010.
61. Al-Fariqi MZ. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutr J Pangan, Gizi, Kesehat.* 2021;2(2):15–22.
62. Par'i H., Harjatmo T., Wiyono S. Penilaian Status Gizi. Jakarta: BPPSDM; 2017.
63. Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2019.
64. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. 2nd ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2014.
65. Komalasari S, Muharramah A, Abdullah, Dewi AP. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Pekon Tambah Rejo Barat Kabupaten Pringsewu. *J Gizi Aisyah.* 2022;5(2).
66. Ilham D, Harleni H, Ratu S, Stikes M. Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Vol. 2, Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E. 2019.
67. Kurniawan J, Pratiwi AR, Komala R, Dewi AP. Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Aisyah Medical Center (AMC) Pringsewu. *J Gizi Aisyah [Internet].* 2021;4(2):28–34. Available from: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/asupanlemakamali>
68. Muslimah NF, Khasanah TA. The Relationship Between Knowledge, Sodium Intake, and Nutritional Status with Incident of Hypertension in Elderly Polyclinic Ciracas Sub-District Health Center. *Media Gizi Ilm Indones.* 2023;1(1):23–32.
69. Ilham D, Harleni, Miranda SR. Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. 2019;2(1).
70. Adistira RM, Komala R, Abdullah, Muharramah A. Hubungan Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan Asupan Natrium dengan Hipertensi pada Wanita Lansia. *J Gizi.* 2022;11(2):60–7.
71. Ramadhini D, Arbaiyah I, Ritonga SH. Pengaruh Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidimpuan. *J Kesehat Ilm Indones.* 2023;8(1):16–21.
72. Nguyen Trong H, Nguyen Thi H, Le Duc C, Bui Thi T, Nguyen Phuong L, Tran Thi

- MN, et al. Factors associated with Uncontrolled Hypertension among the elderly hypertension in Rural Region of Vietnam. *Clin Nutr Open Sci* [Internet]. 2024;56:228–40. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.nutos.2024.06.008>
73. Novitasari D. Hubungan antara Tingkat Kecukupan Lemak dan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Tresna Werdha. (Skripsi). Semarang; 2016.
 74. Feng Q, Yang Z, May M, Tsoi K., Ingle S, Lee E., et al. The Role of Body Mass Index in the Association between Dietary Sodium Intake and Blood Pressure: A Mediation Analysis With NHANES. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2021;31(12).
 75. Ramadhini D, Siregar YF, Salnisah. Faktor–faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Simataniari Kecamatan Angkola Sangkunur Tahun 2018. *J Kesehat Ilm Indones*. 2019;4:16–21.
 76. Rifqi F, Ayu F. Hubungan Antara Konsumsi Lemak, Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Usia Menopause (Studi di Poli Jantung Rumah Sakit Umum Haji Surabaya). *J Ilm Kesehat Mediahusada*. 2017;6(1).
 77. Indira C. Pembuatan Indikator Asam Basa Karamunting. *J Kaunia*. 2015;9(1):1–10.
 78. Sari PM, Amelia WS. Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *J Penelit Perawat Prof*. 2023;5(3):1309–14.
 79. Ahsana NM, Herdiani N. Hubungan Status Gizi dengan Tingkatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya. *Kesehat Masy Mulawarman*. 2022;4(1):52–8.
 80. Langingi ARC. Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Community Publ Nurs*. 2021;9:46–57.
 81. Lin YA, Chen YJ, Tsao YC, Yeh WC, Li WC, Tzeng IS, et al. Relationship between obesity indices and hypertension among middle-aged and elderly populations in Taiwan: A community-based, cross-sectional study. *BMJ Open*. 2019;9(10):1–8.
 82. Kapoor M, Dhar M, Mirza A, Saxena V, Pathania M. Factors responsible for Uncontrolled Hypertension in the Adults over 50 years of age: A pilot study from Northern India. *Indian Heart J* [Internet]. 2021;73(5):644–6. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2021.07.003>
 83. Pratiwi H, Engka AMT, Rahmiani Endang, Valentina, Wirawan IW. Hubungan Status Gizi Dengan Riwayat Hipertensi Pasien Lansia di RSUD Sawerigading Palopo. *Al GIZZAI Public Heal Nutr J*. 2023;III(I):12–21.
 84. Ningrum TA. Hubungan antara IMT, lingkaran pinggang, RLPP, dan persentase lemak tubuh dengan kejadian hipertensi. (Skripsi). 2019;

85. Suryani I, Istiany N, Kusumayanti GA. Dietetik Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
86. Sidik AB. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. Madani J Ilm Multidisiplin [Internet]. 2023;1(6):307–15. Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123853>

