



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI, STATUS GIZI, DAN RIWAYAT KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA  
(STUDI *SYSTEMATIC REVIEW*)**

**Oleh:**

**GHINA MARDIYATI**

**No. BP. 1711223012**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan  
Penelitian Skripsi Sarjana Ilmu Gizi**



**PRODI GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2024**

**Ghina Mardiyati, No. BP 1711223012**

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI, STATUS GIZI, DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA (STUDI *SYSTEMATIC REVIEW*)**

**xxi + 64 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 5 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Jumlah penduduk lansia yang terus meningkat memberikan dampak bagi kehidupan seperti permasalahan kesehatan akibat penyakit yang berhubungan dengan proses penuaan. Lansia lebih rentan terserang penyakit terutama penyakit tidak menular, seperti hipertensi. Hipertensi merupakan faktor risiko penting terhadap penyakit kardiovaskular, serebrovaskular, penyakit ginjal, penyakit jantung koroner. Faktor penyebab hipertensi dibagi menjadi 2 jenis: faktor yang dapat dikontrol, dan faktor yang tidak dapat dikontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara asupan gizi, status gizi dan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia berdasarkan kajian literatur.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review* dengan melakukan penelusuran literatur di internet melalui database *PubMed*, *Science Direct*, *Google Scholar*, dan Portal Garuda. Tahapan penelitian dimulai dengan identifikasi studi, seleksi studi, ekstraksi data dan analisis data.

**Hasil**

Sebanyak 3.855 artikel teridentifikasi, 15 artikel dimasukkan ke dalam telaah sistematis. Terdapat 6 enam artikel yang membahas tentang asupan natrium, 3 artikel membahas tentang asupan lemak, 2 artikel membahas tentang asupan serat, 11 artikel membahas tentang status gizi, 2 artikel membahas tentang riwayat keluarga, serta kaitannya dengan kejadian hipertensi.

**Kesimpulan**

Asupan natrium, asupan lemak, status gizi, dan riwayat keluarga berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Sedangkan pada asupan serat, terdapat perbedaan hasil dari 2 artikel yang membahas mengenai variabel tersebut.

**Daftar Pustaka:** 86 (2005-2023)

**Kata Kunci** : Asupan gizi, hipertensi, lansia, riwayat keluarga, status gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate, July 2024  
Ghina Mardiyati, No. BP 1711223012**

**THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE, NUTRITIONAL STATUS, AND FAMILY HISTORY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY (SYSTEMATIC REVIEW STUDY )**

**xxi + 64 pages, 9 tables, 5 figures, 5 attachments**

**ABSTRACT**

**Objectives**

The increasing number of elderly population has an impact on life such as health problems due to diseases related to the aging process. The elderly are more susceptible to diseases, especially non-communicable diseases, such as hypertension. Hypertension is an important risk factor for cardiovascular disease, cerebrovascular disease, kidney disease, and coronary heart disease. The factors that cause hypertension are divided into 2 types: controllable factors, and uncontrollable factors. This study aims to determine the relationship between nutritional intake, nutritional status, and family history with the incidence of hypertension in the elderly based on a literature review.

**Method**

This research is a systematic review of literature by searching the internet through PubMed databases, Science Direct, Google Scholar, and Portal Garuda. The research stage begins with study identification, study selection, data extraction, and data analysis.

**Result**

A total of 3,855 articles were identified, and 15 articles were included in the systematic review. There are 6 six articles that discuss sodium intake, 3 articles that discuss fat intake, 2 articles that discuss fiber intake, 11 articles that discuss nutritional status, and 2 articles that discuss family history, and related to the incidence of hypertension.

**Conclusion**

Sodium intake, fat intake, nutritional status, and family history affect the incidence of hypertension. Meanwhile, in fiber intake, there was a difference in the results of 2 articles that discussed these variables.

**Bibliography** : 86 (2005-2023)

**Keywords** : Nutritional intake, hypertension, elderly, family history, nutritional status.