

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sangadji W.N, Ayu M.I. Modul Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Universitas Esa Unggul; 2018. 3–5.
2. Kemenkes RI. Pathfinder : Diabetes. Perputakaan Kemenkes RI; 2022. 4.
3. Irwansyah I, Kasim I. Identifikasi Keterkaitan *Lifestyle* dengan Risiko Diabetes Melitus. Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada. 2021;10(1):62–9.
4. Hariawan H, Fathoni A, Purnamawati D. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi Ntb. J Keperawatan Terpadu. 2019;1(1):1–7.
5. Ukat Z.M.Y, Yuliwar R, Dewi N. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kelurahan Tulusrejo Kecamatan Lowokwaru Malang. Nurs News (Meriden). 2018;3(2):644–53.
6. Internasional Diabetes Federation. IDF. 2021. Fact And Figures.
7. Internasional Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 10th Ed. 2021.
8. Kemenkes RI. Hasil Utama Riskesdas. 2018.
9. Kuwanti E, Budiharto I, Fradianto I. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. Malahayati Heatly Student J. 2023;3(6):1736–50.
10. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang. 2023.
11. Moriska Tesya. Hubungan Faktor Pola Makan, Stres dan Aktifitas Fisik dengan Status Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanah Garam Kota Solok Tahun 2020. Universitas Andalas; 2021.
12. Elisabeth C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan; 2020.

13. Antari Novi N.K, Esmond A.H. Diabetes Tipe 2. 2017;
14. Nasution F, Andilala, Siregar A.A. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *J Ilmu Kesehatan*. 2021;9(2):94–102.
15. Isnaini N, Ratnasari. Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *J Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah*. 2018;14(1):59–68.
16. Pangestika H, Ekawati D, Murni N.S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *J ‘Aisyiyah Med*. 2022;7.
17. Alam S, Hasan M.K, Neaz S, Hussain N, Hossain M.F, Rahman T. Diabetes Mellitus: Insights From Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications and Comprehensive Management. *Diabetology*. 2021;2:36–50.
18. Cahyaningrum N. Hubungan Pola Makan 3j (Jumlah, Jenis, Jadwal) dan Perilaku Sedentari dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. *Nutr Res Dev J*. 2023;3(1):12–23.
19. Kurniasari S, Sari N.N, Warmi H. Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ris Media Keperawatan*. 2020;3(1):30–5.
20. Eltrikanawati T, Nurlaila, Tampubolon M. Hubungan Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Ilm Keperawatan Imelda*. 2020;6.
21. Siregara H.K, Butara S.B, Pangaribuana S.M, Siregar S.W, Batubara K. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit dalam RSUD Koja Jakarta. *J Keperawatan Cikini*. 2023;4(1):32–9.
22. Hariyanto F. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon

- Tahun 2013. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2013.
23. Sari A.N, Prabandari As.S, Widyaswara G, Evina S. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pada Warga Kelapa Gading Desa Purbayan. *J Heal Res.* 2023;6(2):1–8.
  24. Fitriani N, Pramono J.S, Utami K.D. Hubungan Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan. *Formosa J Sci Technol.* 2023;2.
  25. Arifin Z. Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Propinsi Nusa Tenggara Barat. Universitas Indonesia; 2011.
  26. Basri M, K B, Rahmatia S, Dillah R. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *J Ilm Kesehat Diagnosis.* 2020;15(1):46–50.
  27. Altin Z, Bayrak B. The Relationship Between Sleep and Metabolic Factors In Diabetes Mellitus. *Fam Pr Palliat Care.* 2020;5(3):62–8.
  28. Harianto T.D, Yuliadarwati N.M, Yulianti A. Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun. *Fisio Mu.* 2021;2(2):77–84.
  29. Masruroh E. Hubungan Umur dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilmu Kesehat.* 2018;6(2):153–63.
  30. Noviyanti R.D, Kusudaryati D, Asmara A Nisa V, Hanifah D.K. Correlation Between Nutritional Status and Fasting Blood Glucose Levels In The Elderly: An Investigative Study. *Gen Nusing Sci J.* 2023;4.
  31. Fitriani Antika D. Hubungan Manajemen Diri Diabetes Dengan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Pada Peserta Prolanis di Bandar

- Lampung. Universitas Lampung; 2018.
32. Franciscus Cahyo Kristianto, Sari D.L, Kirtishanti A. Pengaruh Program Penanggulangan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Community Med Public Heal Indones J.* 2021;2(1):8–14.
  33. Aissyah D. Pengaruh Aktifitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Literature Review. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang; 2021.
  34. Tim Penyusun. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Pb Perkeni; 2021. 1–94.
  35. Fatimah R.N. Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority.* 2015;4(5):93–101.
  36. Tjandrawinata R.R. Patogenesis Diabetes Tipe 2: Resistensi Defisiensi Insulin. 2016
  37. Yusuf Y. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kebakkramat 1. *Stethoscope.* 2020;1.
  38. Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas. 2019.
  39. Lestari, Zulkarnain, Sijid S.T, Aisyah. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *J Uin Alauddin.* 2021;237–41.
  40. American Diabetes Association. Classification and Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Medical Care In Diabetes. *Diabetes Care.* 2021;44.
  41. Fitri M. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Obesitas Dewasa. Universitas Jambi; 2023.
  42. Candra I, Astutisari, Darmini A.A. Wulandari I. Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

- di Puskesmas Manggis I. *J Ris Kesehat Nas*. 2022;6.
43. Susanti, Bistara D.N. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *J Kesehat Vokasional*. 2018;3(1):29–34.
  44. Mariang V.M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar. Universitas Kristen Indonesia Maluku Ambon; 2023.
  45. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI; 2018.
  46. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan A, Lusiana S.A, Alfiah E, Rahmawati La, Et Al. *Survei Konsumsi Gizi*. Penerbit Yayasan Kita Menulis; 2022.
  47. Supariasa I, Bakri B, Fajar I, Rezkina E, Agustin C.A. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Ecg; 2026.
  48. Anggraeni I, Alfarisi R. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *J Dunia Kesmas*. 2018;7.
  49. Nurayati L, Adriani M. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nurt*. 2017;80–7.
  50. Yana N.S, Wahyuningsih B.D, Yuniarti E.V. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes di Poli Interna RSI Sakinah Mojo Kerto. Universitas Bina Sehat Ppni; 2023.
  51. Damayanti P.D. Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang. Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2023.
  52. Demur D. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Pros Semin Kesehat Perintis*. 2018;1(1):1–8.
  53. Trisutrisno I, Nurdin I, Mustar, Hasnidar. Hubungan Antara Status Gizi

- dengan Kadar Gula Darah Lansia di Desa Manurunge, Kabupaten Bone. *J Suara Kesehat.* 2023;9.
54. Alianatasya N, Khoiroh S. Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahtanie Samarinda. *Borneo Student Res.* 2020;1.
55. Herawati N, W.D Kurniati. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas KTK Kota Solok. *J Ensiklopedia.* 2021;3(2):150–6.
56. Himmah S.C, Irawati D.V, Triastuti N, Ambar N.S. Pengaruh Polaomakan dan Aktifitas Terhadap Penurunan Kadar Gula Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Aulia Jombang. *Magna Medica.* 2020;7(1):8–15.
57. Asmira S, Azima F, Sayuti K, Armenia A. Hubungan Karakteristik Individu dan Status Gizi Dengan Kondisi Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2022. *J Ris Indragiri.* 2023;2(1):19–36.
58. Enggarningsih R. Hubungan Status Gizi dan Lingkar Pinggang dengan Kadar Glukosa Darah Lansia di Desa Bolon. *Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta;* 2019.
59. Leily Amalia Furkon, S.Tp. M.si. Modul 1 Mengenal Zat Gizi. Pebi;
60. Rahmat Aim. *Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein Dan Lemak).* 2023.
61. Dania, Ardiansyah, Arjuna. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Puding Besar Kabupaten Bangka Tahun 2023. *Nurs Sci J.* 2024;5(1):48–55.
62. Harefa E.M, Lingga Rugun Togianur. Analisis Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Penderita DM di Kelurahan Ilir Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. *J Ners.* 2023;7(1):316–24.

63. Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. 2023.
64. Naba Oktaviana Salome, Adu Apris A, Hinga Indriati A. Tedju. Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehat Masy*. 2021;3(2):186–94.
65. Kautzky-Willer A, Leutner M, Harreiter J. Sex Differences In Type 2 Diabetes. *Diabetologia*. 2023;66(6):986–1002.
66. Komariah, Rahayu S. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *J Kesehat Kusuma Husada*. 2020;41–7.
67. Adhayani Z, Ngobuto Abd Rahmat. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Pada Beberapa Puskesmas di Kabupaten Gorontalo. *Kampurui J Kesehat Masy*. 2019;1(1):26–30.
68. Yulia E. Hubungan Status Gizi Dan Tekanan Darah dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Universitas Andalas; 2023.
69. Lasnawati E, Putri Devita Febriani, Nuryani Dina Dwi. Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Holistik J Kesehat*. 2023;17(4):334–44.
70. Sa’pang M, Sitoayu L, Swamilaksita P, Harna. Kuantitas dan Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien DM Tipe II. *J Dunia Gizi*. 2022;5(1):1–8.
71. Santi J.S, Septiani W. Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktifitas Fisik dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *J Kesehat Masy*. 2021;9(5):711–8.

72. Fauziah LF, F.D Tri Yunita, Najib M. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Plasma Pada Penderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. R. Koesma, Kabupaten Tuban. *J Gizi Aisyah*. 2021;4(2):50–6.
73. Fauzi A. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rsud Dr.M Ashari Kabupaten Pematang. 2018.
74. Widyasari R, Fitri Y, Putri C Aulia. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *J Healthc Technol Med*. 2022;8(2):1686–95.
75. Putra Fauzi Dharma, Mahmudiono T. Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan Dietary Fiber dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Gizi Indones*. 2012;2(9):1528–38.
76. Juwita E, Susilowati, Mauliku N.E, Nugrahaeni D.K. Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *J Nutr Coll*. 2020;9(2):87–93.
77. Harna, Efriyanurika L, Novianti A, Sa'pang M, Irwan A.M. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Kesehat Masy*. 2022;15(4):365–72.
78. Soviana E, Maenasari D. Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Kesehat*. 2019;12(1):19–29.
79. Amelia L, Sulendri Ni Ketut Sri, Darni J, Wahyuningsih R. Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Indones Heal Issue*. 2024;3(1):34–43.



80. Audina M, Maigoda T.C, W Tetes Wahyu. Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *J Ilmu Dan Teknol Kesehat*. 2018;6(1):69–71.
81. Noritha A.h, Elon Y. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita dengan Lingkar Pinggang Diatas 80 cm. *Jumatik*. 2022;7(3):217–23.
82. Wahyuni T, Nauli A, Tubarad G.D, Hastuti M.S, Utami M.D, Sari T.P. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhamadiyah J Nutr Food Sci*. 2021;2(2):88–94.
83. Nalole D, Nuryani, Maesarah, Adam D. Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi dan Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Melitus. *Gorontalo J Nutr Diet*. 2021;1(2):74–81.
84. Petrus, Suwarni, Haerani W. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Heal Inf J Penelit*. 2023;15(3).
85. Making D.K, Detha Air, Lada C.O, Roga A.U, Manurung I. Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Waepana dan Riung di Kabupaten Ngada Tahun 2023. *Indones Nurs J Educ Clin*. 2023;3.
86. Akilakanya W, Kurniati S, Vetinly, Luse. Hubungan Antara Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua. *J Med*. 2021;2(2):135–43.
87. Irnawati A, Dardjito E, Saryono. Hubungan Aktivitas Fisik Mingguan, Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Gula Darah Lanjut

Usia Awal dan Akhir Di Posbindu Sehati. *J Gizi dan Pangan* Soedirman. 2017;1(1):55–60.

88. Yolanda Rg, Afrinis N, Gustiana E. Hubungan IMT dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes. *J Kesehat Terpadu*. 2023;2(3):330–8.

