

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *self esteem* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas diperoleh hasil hampir seluruh responden berjenis kelamin perempuan, hampir sebagian responden berusia 21 tahun, lebih separuh responden berada pada Angkatan 2021, dan sebagian besar responden memiliki status tempat tinggal sendiri/kos.
2. Distribusi frekuensi *self esteem* pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas diperoleh hasil sebagian besar dari responden memiliki *self esteem* pada kategori tinggi.
3. Distribusi frekuensi resiliensi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas diperoleh hasil sebagian besar dari responden memiliki resiliensi akademik pada kategori tinggi.
4. Terdapat hubungan antara *self esteem* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang disarankan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan agar mahasiswa dapat mempertahankan kemampuan menerima, menghargai, dan menghormati diri sendiri serta mampu menerima segala kekurangan yang dimiliki sehingga mahasiswa tetap bisa mencapai resiliensi akademik yang tinggi dengan cara mengubah pandangan negatif menjadi positif, mengendalikan diri dalam menghadapi permasalahan, dan memperkirakan resiko sebelum melakukan sesuatu.

2. Bagi pihak fakultas

Peneliti menyarankan kepada pihak Fakultas Keperawatan Universitas Andalas untuk memberikan perhatian lebih terhadap kondisi mahasiswa dalam melaksanakan perkuliahan, seperti menyediakan layanan konseling dengan pendekatan konseling individual melalui sesi konseling yang mendalam, membantu mahasiswa memahami dan meningkatkan rasa keberhargaan diri.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan topik penelitian dan subjek yang berbeda.