

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FITRI RAHMAYANI ASNUR
NIM. 2011312071**

Pembimbing Utama

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

Pembimbing Pendamping

Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2024

Nama : Fitri Rahmayani Asnur
NIM : 2011312071

Hubungan *Self Esteem* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Rendahnya resiliensi akademik pada mahasiswa dapat berdampak pada produktivitas dan proses penyelesaian tugas akademik. Kemampuan resiliensi akademik yang baik dibutuhkan oleh mahasiswa agar mampu keluar dari keadaan yang membuatnya tertekan. Salah satu faktor yang memengaruhi resiliensi akademik adalah *self esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 181 mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang terdiri dari angkatan 2020 dan 2021 yang dipilih menggunakan teknik *stratified proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Rosenberg Self Esteem Scale* untuk *self esteem* dan *Academic Resilience Scale-30 (ARS-30)* untuk resiliensi akademik. Pengolahan data menggunakan analisis univariat melalui distribusi frekuensi dan analisis bivariat melalui uji *Chi-square* ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil didapatkan 75.7% responden memiliki *self esteem* tinggi dan 66.3% responden memiliki resiliensi akademik tinggi. Terdapat hubungan antara *self esteem* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan nilai $p\text{-value}=0,001$. Disarankan kepada pihak fakultas agar dapat meningkatkan layanan konseling dengan pendekatan konseling individual untuk membantu mahasiswa memahami dan meningkatkan rasa keberhargaan diri.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Resiliensi Akademik, Mahasiswa
Daftar Pustaka : 86 (2012-2023)

FACULTY OF NURSING,
ANDALAS UNIVERSITY
August 2024

Name : Fitri Rahmayani Asnur
NIM : 2011312071

*The Relationship between Self Esteem and Academic Resilience in Students of the
Faculty of Nursing, Andalas University*



ABSTRACT

Low academic resilience in students can have an impact on productivity and the process of completing academic tasks. Good academic resilience skills are needed by students to be able to get out of stressful situations. One of the factors that influence academic resilience is self esteem. This study aims to determine the relationship between self esteem and academic resilience in students of the Faculty of Nursing, Andalas University. The research method used is quantitative research with a cross sectional design. The research sample amounted to 181 students of the Faculty of Nursing, Andalas University consisting of the Class of 2020 and 2021 who were selected using the stratified proportional random sampling technique. The instruments used in this study were the Rosenberg Self Esteem Scale questionnaire for self esteem and the Academic Resilience Scale-30 (ARS-30) for academic resilience. Data processing uses univariate analysis through frequency distribution and bivariate analysis through Chi-square test (p -value < 0.05). The results showed that 75.7% of respondents had high self esteem and 66.3% of respondents had high academic resilience. There is a relationship between self esteem and academic resilience in Faculty of Nursing students at Andalas University with a p -value = 0.001. It is recommended that the faculty be able to improve counseling services with an individual counseling approach to help students understand and increase self-esteem.

Keywords : Self Esteem, Academic Resilience, Students
Bibliography : 86 (2012-2023)

