

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi, Mappiare. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*, Surabaya: Usaha Nasional.
- Aini, K., Anna Keliat, B., & Nuraini, T. (2014). Efikasi Assertive Training Therapi Terhadap Sikap Asertif Suami dan Risiko Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di Bogor. *Jurnal Ners Widya Husada*, 2(1).
- Anna Keliat B et,al (2015). *Modul Terapi Keperawatan Jiwa*. Program Studi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Universitas Indonesia. Depok.
- Anyan, F., Ingvaldsen, S. H., & Hjemdal, O. (2020). Interpersonal stress, anxiety and depressive symptoms: Results from a moderated mediation analysis with resilience. *Ansiedad y Estres*, 26(2–3), 148–154. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2020.07.003>
- Azizah, Lilik Ma'rifatul., Imam Zainuri dan Amar Akbar. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa—Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Abdelaziz, E. M., Diab, I. A., Ouda, M. M. A., Elsharkawy, N. B., & Abdelkader, F. A. (2020). The effectiveness of assertiveness training program on psychological wellbeing and work engagement among novice psychiatric nurses. *Nursing Forum*, 55(3), 309–319. <https://doi.org/10.1111/nuf.12430>
- Alkatiry, A. Z., & Musslifah, A. R. (2023). Gambaran Stres Pasutri Muda di Surakarta Dalam Menghadapi Pandemi COVID-19. *Jurnal Talenta Psikologi*, XII (1).
- Aziz, U. K., Lutfiya, I., & Sulaiman, I. (2021). Gambaran Gangguan Perilaku dan Emosional pada Remaja Usia 10-24 Tahun Berdasarkan Faktor Sosiodemografi (Analisis Data Susenas Tahun 2015). *Journal of Biostatistics and Demographic Dynamic*, 1(2), 54–63. <https://doi.org/10.19184/biograph-i.v1i2.27873>
- Aiman, U., Sri Wahyuni, L., Muthi, A., Ghofur, I., Ushuluddin dan Adab, F., & Syekh Nurjati Cirebon, I. (2023). Analisis Dampak Nikah Muda terhadap Keadaan Mental Pasangan Suami Istri. *Gunung Djati Conference Series*, 21.
- Bailey, K., Trevillion, K., & Gilchrist, G. (2019). What works for whom and why: A narrative systematic review of interventions for reducing post-traumatic stress disorder and problematic substance use among women with experiences of interpersonal violence. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 99, 88–103. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2018.12.007>
- Blood, R. O. (1969). *Marriage* (2nd ed.). Toronto: The Free Press, Collier Macmillan Canada, Ltd.
- Book, (2019). *Kesehatan Mental*. <https://www.researchgate.net/publication/348819060>

- Davies, J. and Brember, I. (1999) Reading and Mathematics Attainments and Self-Esteem in Years 2 and 6—An Eight-Year Cross-Sectional Study. *Educational Studies*, 25, 145-157.  
<http://dx.doi.org/10.1080/03055699997873>
- Dhabhar FS. Dan Mc. Ewen BS. (2001). Bidirectional Effects on Stress and Glucocorticoid Hormones on Immune Function Explanation for Paradoxical Observations. In *Psychoneuroimmunology*. 3rd. Ed. Edited by Ader R., Felten DL., Cohen N., Volume I.
- Davita, J. R. (2021). Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7).  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/0>
- Dwidiyanti, Meidiana; Pamungkas, Yanuar F; Ningsih, H. E. W. (2017). *Mindfulness Caring pada Stres*. Semarang: UNDIP. PRESS
- Dewi, Eva Meizara Pupita dan Basti. (2011). Konflik Perkawinan dan Model Penyelesaian Konflik Pada Pasangan Suami Istri. Makassar: Universitas Negeri Makassar
- Donsu, J. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Damariyanti, M., Retnowati, S., Puspitawati, I., & Rahardjo, W. (2023). Psychological Well-Being in Married Individuals: Examining Role of Conscientiousness Personality Trait. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 201–212.  
<https://doi.org/10.15575/psy.v9i2.7659>
- Evans, Lindsay. 2000. *Membangun Kepuasan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Eslami, A. A., Rabiei, L., Afzali, S. M., Hamidzadeh, S., & Masoudi, R. (2016). The effectiveness of assertiveness training on the levels of stress, anxiety, and depression of high school students. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(1), 1–10.  
<https://doi.org/10.5812/ircmj.21096>
- Elflein, J., (2023). *Persentase orang dewasa di seluruh dunia yang menyatakan bahwa masalah tertentu merupakan masalah kesehatan terbesar yang dihadapi masyarakat di negaranya pada tahun 2022*. Di akses pada 13 september 2023 dari <https://www.statista.com/statistics/917148/leading-health-problems-worldwide/>
- Florensa, F., Keliat, B. A., & Wardani, I. Y. (2016). Peningkatan Efikasi Diri dan Penurunan Depresi pada Remaja dengan Cognitive Behavior Therapy. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 169–175. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.474>
- Ferrari, A., (2019). Prevalence of mental disorders worldwide. *The Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)*. Di Akses pada 25 februari 2024 dari <https://www.healthdata.org/research-analysis/health-risks-issues/mental-health>

- Guslinda, Firdalni, N., & Aida (2020). *Faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia pada masa pandemi covid 19*. 12 (4), 1079-1088.
- Graf, G. H. J., Biroli, P., & Belsky, D. W. (2021). Critical Periods in Child Development and the Transition to Adulthood. In JAMA Network Open (Vol. 4, Issue 1). American Medical Association. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.33359>
- Gatra, S. (2023/12/31). *Menyoal kenaikan angka perceraian di Indonesia*. Di akses pada 19 maret 2024 dari <https://www.kompas.com/konsultasihukum/read/2023/12/31/070435480/menyoal-kenaikan-angka-perceraian-di-indonesia?page=all#>
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa: Istiwidayati & Soedjarwo. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Handayani, P. A., Dwi D, M., & Muin, M. (2021). Pengaruh Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Critical Care Article Info Abstrack. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(1), 24–37.
- Hidayah FN (2023). 5 Faktor Tertinggi Penyebab Perceraian di Indonesia. Di akses pada 26 juli 2023 dari <https://data.goodstats.id/statistic/Fitrinurhdyh/5-faktor-tertinggi-penyebab-perceraian-di-indonesia-HLBgQ#:~:text=Berdasarkan%20laporan%20Statistik%20Indonesia%202023,2021%20yang%20mencapai%20447.743%20kasus>
- Iyus, Yosep. 2011. *Keperawatan Jiwa*, Edisi 4. Jakarta : Refika Aditama
- Idaiani, S. (2017). Analisis 20 Butir Pertanyaan Self Reporting Questionnaire pada Masyarakat Indonesia. In Balitbang Kemenkes. <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/id/eprint/2045>
- Jadhav, A. (2020). Burden of Domestic Responsibilities and its Impact on Women's Health (B. Jena, Ed.). Vikas Anvesh Foundation. [www.vikasanvesh.in](http://www.vikasanvesh.in)
- Jafari, A., Alami, A., Charoghchian, E., Delshad Noghabi, A., & Nejatian, M. (2021). The impact of effective communication skills training on the status of marital burnout among married women. *BMC Women's Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01372-8>
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, Jack. A. (2005). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid I* (10th ed.). Jakarta: Bina Rupa Aksara
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis*. Edisi2. Alih bahasa Profitasari dan Tiara Mahatmi Nisa. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018*.

- Kementrian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (2022). Kemen PPPA: Stop Kekerasan Dalam Rumah Tangga. di akses pada 12 september 2023 dari <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/29/3679/kemen-pppa-stop-kekerasan-dalam-rumah-tangga>
- Kendhawati, L., & Dermawan Purba, F. (2019). Hubungan Kualitas Pernikahan Dengan Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi Pada Individu Dengan Usia Pernikahan Di Bawah Lima Tahun Di Bandung. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 106–115.
- Kementrian Kesehatan RI (2012). Pedoman Pengendalian Kekerasan dalam Rumah Tanggal. di akses pada 12 september 2023 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Pengendalian-Kekerasan-dalam-Rumah-Tangga.pdf>
- Kementrian Kesehatan RI (2019). Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental RI Berdasarkan Gender. Diakses pada tanggal 12 april 2024 dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/09/18/perempuan-ri-lebih-banyak-alami-gangguan-kesehatan-mental-daripada-laki-laki>
- Keliat, B. A. (2019). *Modul terapi asertif*. Universitas Indonesia.
- Khodijah, Suyanto, B., & Wirawan, I. (2024). Early Marriage: Understanding Motivations and Impact. *Muwazah Jurnal Kajian Gender*, 19–43. <https://doi.org/10.28918/muwazah.v16i1.7245>
- Lumongga, (2009). Depresi. [www// Keperawatan Kesehatan. FKUI.Com](http://www.keperawatan.kes.kem.go.id/). diakses tanggal 27 september 2023
- Lidia (2010). *Hubungan Komunikasi Efektif dengan kepuasan Pernikahan pada Istri di wilayah Palmerah*. Jakarta: Uin Syarif Hidayatullah.
- Lubis, N. L. (2016) *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: KENCANA.
- Lee, S.J. (2019). Assertiveness Training in Couple and Family Therapy. In: Lebow, J., Chambers, A., Breunlin, D. (eds) *Encyclopedia of Couple and Family Therapy*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-15877-8\\_72-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-15877-8_72-1)
- Lambley, P. (2021). The Use of Assertive Training and Psychodynamic Insight in the Treatment of Migraine Headache A Case Study Interface Between the Psychodynamic and Behavioral Therapies.
- Mansourishad, H., Togha, M., Borjali, A., & Karimi, R. (2017). Effectiveness of Mindfulness-Based Cognitive-Behavioral Therapy on Relieving Migraine Headaches. *Archives of Neuroscience*, In Press(In Press). <https://doi.org/10.5812/archneurosci.58028>
- Mangande, J. A. S. et. al. (2021). Kualitas Pernikahan Dan Status Kesehatan Mental Pada Perempuan Yang Menikah Usia Dini. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 9(2).

- Merrill, R. M. (2022). Within- and cross-mental health disorder correlations in husband-and-wife pairs. *BMC Psychiatry*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04335-x>
- Nurhalimah. 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Jiwa. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Puspita Dewi, E. M., & Basti. (2008). Konflik Perkawinan Dan Model Penyelesaian Konflik Pada Pasangan Suami Istri. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 42.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, R. D. (2009). Human Development. [Perkembangan Manusia]. (Alih Bahasa: B. Marwensdy). (Edisi Kesepuluh). Jakarta: Salemba Humanika.
- Priyoto (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Cet.1. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pardede, J.A. & Simamora, M. (2020). Caring Perawat Berhubungan dengan Kecemasan Orangtua yang Anaknya Hospitalisasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 171-178. Retrieved from <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/93>
- Pardamean, E., & Lazuardi, M. J. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Jurusan Ipa Di Sma X Tangerang The Relationship Between Gender And Psychological Stress Of Science Students Grade Xi In Sma X Tangerang. In *Nursing Current* (Vol. 7, Issue 1).
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV.Sagung Seto
- Rizki, K., Sukarti, & Uyun, Q. (2015). Pelatihan Asertivitas Terhadap Penurunan Kecemasan Sosial Pada Siswa Korban Buliyying (Vol. 03, Issue 02).
- Rinawati, F., & Alimansur, M. (2016). Analisa Faktor-faktor Penyebab Gangguan Jiwa Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Rizky Amalia, D. (2022). Strategi Sosialisasi Penyuluh Agama Islam Dalam Pencegahan Perceraian. *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)*, 1(1), 47–56. <https://journal.formosapublisher.org/index.php/fjst>
- Rohaslia, R. B., Machira, C. R., & Suprianto, I. (2022). Aplikasi Terapi Kognitif Perilaku Untuk Menangani Konflik Perkawinan Pada Pasangan Yang Bekerja (Dual-Earner). *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 6(4). <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.5.839>
- Santrock, Jhon W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 13, Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Sadock, B.J., Sadock, V.A., & Ruiz, P. (2015). Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry (11th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Steven Schwartz, S. (2000). *Abnormal Psychology: a discovery approach*. California : Mayfield Publishing Company.



- Setyo Wardani, N., Anna Keliat, B., & Nuraini, T. (2012). Peningkatan Kemampuan Asertif Dan Penurunan Persepsi Melalui Assertive Training Therapy Pada Suami Dengan Risiko KDRT. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(1), 61–66.
- Sumarno, H. E., & Mh, S. H. (2015). Hakekat Perjanjian Kawin Menurut Hukum Perdata Kaitannya Dengan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan Di Indonesia, 3(1), 19–28. <https://ejournal.upm.ac.id/index.php/ius/article/view/390>
- Surya Yudhantara, D., Sudyanto, A., & Ayu Maharatih, G. (2018). Aplikasi Analisis Transaksional Berfokus Pengasuhan Anak Pada Pasangan Dengan Masalah Relasi perkawinan. *Majalah Kesehatan*, 5(2).
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan Kesehatan jiwa stuart*. Edisi Indonesia (Buku 1). Singapura: Elsevier.
- Stuart.G.W., (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*: Indonesia: Elsevier
- Tobing, DL. et. Al. (2014). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation dan Logoterapi terhadap Kecemasan, Depresi, Dan Kemampuan Relaksasi*. Diakses pada tanggal 18 Maret 2024 dari: [http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/arti cle/view/69](http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/arti%20cle/view/69)
- Twenge, J., Cooper, A., Joiner, T., Duffy, M., & Binau, S. (2019). Age, Period, and Cohort Trends in Mood Disorder Indicators and Suicide-Related Outcomes in a Nationally Representative Dataset, 2005–2017. *Journal of Abnormal Psychology*, 128, 185–189. <https://doi.org/10.1037/abn0000410.supp>
- Undang-undang Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa. Jakarta. Republik Indonesia
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). Meningkatkan Kesehatan Mental di Masa Pandemic. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3958>
- Ridwan, P.P (2023). *Yunani Jadi Negara Paling “Depresi” Sedunia, Indonesia Bagaimana?* di akses pada 12 september 2023 dari <https://goodstats.id/article/yunani-jadi-negara-paling-depresi-sedunia-indonesia-bagaimana-Mzok5#:~:text=Indonesia%20berada%20di%20posisi%20184,terkait%20kesehatan%20mental%20masyarakat%20Indonesia>.
- Triwahyuni, A., & Eko Prasetyo, C. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35–56. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>
- Tharir, A. (2022). *Psikologi Perkembangan: Memahami Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia dari Fase Prenatal sampai Akhir Kehidupan dengan dilengkapi Teori-Teori Perkembangan*. Yogyakarta: Pustaka Referensi.

- Vagos, P & Pereira, A. (2016) Running - head: A cognitive perspective on assertiveness. *European Psychologist*, 21, 109-121. Diunduh dari <https://eg.uc.pt/bitstream/10316/46772/1/> tanggal 27 september 2023.
- Wijayati, F. (2012). *Pengaruh terapi kognitif dan latihan asertif terhadap depresi dan kemampuan mengubah persepsi diri Caregiver pasien Jantung di RS Jantung Harapan Kita Jakarta*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Magister Keperawatan UI. Jakarta, Depok.
- Wuryaningsih, E.W (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1*. Jember: PT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember
- Wickrama, K. A. S., Klopach, E. T., & O'Neal, C. W. (2020). Husbands' and wives' stressful work, couple BMI dynamics, and later-life physical health. *Stress and Health*, 36(4), 507–521. <https://doi.org/10.1002/smi.2952>
- Wittenborn, A.K, et al (2021). Introduction to the special issue on the efficacy and effectiveness of couple and family interventions: Evidence base update 2010–2019. *Journal of Marital and Family Terapi*. <https://doi.org/10.1111/jmft.12576>
- Wylie, G. R., Pra Sisto, A. J., Genova, H. M., & DeLuca, J. (2022). Fatigue Across the Lifespan in Men and Women: State vs. Trait. *Frontiers in Human Neuroscience*, 16. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2022.790006>
- World Health Organization. (2023). *Depression Disorder*. Di akses pada 12 september 2023 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

